

LION

EUROOPAN NÄKYVIN LIONSTAPAHTUMA PALASI

Monipuolinen lionien kohtaaminen Europa Forum järjestettiin tänä vuonna Kreikassa

HYVÄN PÄIVÄNÄ TEHTIIN HYVÄÄ

Valtakunnalliseksi Hyväntekijäksi Kimmo Riihimäki Minnesota-hoitomuodon pelastamisesta

ORKESTER NORDENIN HAKU KÄYNNISSÄ

Orkesteri kokoontuu jälleen ensi kesänä Lahteen

Monta tapaa tehdä hyvää. SUOMEN LIONS-LIITTO RY

Edistetään ympäristön monimuotoisuutta

Ympäristöaktiviteetit tarjoavat mielekästä tekemistä ja parantavat klubien yhteishenkeä

6

2021



Tervetuloa Lions-järjestöön

LIONSKLUBEIHIN LIITTYNEET UUDET JÄSENET 23.7.-9.11.2021

A-PIIRI

LC NAANTALI-RAISIO:
Mattila Pirjo, Vähämiko Jaana
LC AURA/SISU: Ääri Antti,
Juho Henriikki, Kullamäki Sanna
LC TURKU/SIRIUS: Laaksonen Teemu
LC BRÄNDÖ-KUMLINGE:
Renman Maria, Nordberg Björn
LC ÅLAND/FREJA: Lindh Marina
LC KOSKI TL: Strömberg Marko
LC ÅLAND/CULINARIA: Birney Julia,
Sabel Tanja, Selander Lasse
LC MYNÄMÄKI: Hannula Marko
LC PAATTINEN: Huhtala Jukka
LC PIIKKIÖ: Lehti Janne
LC DRAGSFJÄRD: Fröberg Robert
LC LIETO/LOUKAINAINEN: Vesterinen Markku
LC TURKU-ÅBO: Lindström Timo
LC MIETOINEN/JULRICAT: Pyhäranta Hanna
LC NOUSIAINEN: Rantasalo Ari

B-PIIRI

LC SJUNDEÅ-SIUNTIO: Salokoski Sami
LC TENALA/BROMARF: Pihlström Mikko
LC KYRKSÄTT/NORD: Ahlbäck Jörgen
LC ESPOO/POHJOINEN-ESBO/NORD:
Holmström Riikka
LC HELSINKI/MAININKI: Wikman Kirsti
LC SJUNDEÅ-SIUNTIO: Arifullen Toni
LC SIUNTIO-SJUNDEÅ/CHARLOTAT:
Söderlund Satu
LC HELSINKI/HIETALAHTI: Kervinen Jarmo

C-PIIRI

LC VIHTI: Sintonen Risto
LC JÄRVENPÄÄ/JEAN SIBELIUS:
Weckstén Simo
LC ASIKKALA/KANAVA: Pöyry Merja
LC TUUSULA: Knutas Kim
LC LAHTI/KARINIEMI: Taavila Arto
LC FORSSA/FLORES: Mertanen Stiina
LC HYVINKÄÄ/SVEITSI: Kokko Harri
LC LAHTI/ANKKURIT: Jussila Tarja
LC LAHTI/VELLAMOT: Hakkarainen Kirsti
LC HOLLOLA/KAPATUOSIO: Pennanen Tarja
LC HÄMEENLINNA/LIINUT:
Hasila Päivi, Hyttinen Kirsi
LC KELLOKOSKI: Wallenius Raimo
LC LOPPI/MARSKI: Levoniemi Olli
LC SALPAKANGAS: Ojala Jakke
LC ORIMATTILA/VILJAMAA: Karinen Jussi
LC RIIHIMÄKI/MIXED: Ojaniemi Sirkka

D-PIIRI

LC VIROLAHTI-MIEHIKKÄLÄ: Kinnunen Jukka
LC LAPPEENRANTA: Pulkkinen Petri
LC KOUVOLA/IRIS: Laakso Anita,
Nordenswan Elina
LC NUJAMAA: Riepponen Pasi
LC MÄNTYHARJU: Rahkola Timo
LC KOTKA/KEISARINNA:
Gartz Liisa, Mäkinen Satu
LC LUUMÄKI/UKKO-PEKKA: Koivisto Antti

LC HEINOLA: Nurminen Jukka
LC KAUSALA:
Karjalainen Pia, Karjalainen Kimmo
LC JAALA: Sharp Brett
LC RUOKOLAHTI: Lappalainen Konsta
LC LUUMÄKI/ELLEN: Puranen Maj-Britt

E-PIIRI

LC PIRKKALA/PIRKATTARET:
Lehtinen Sari, Leppä Jaana
LC LEMPÄÄLÄ/KIPINÄ: Patrikainen Tommi
LC SIURO: Sairanen Esa, Mannila Juha-Pekka,
Willman Juha-Pekka
LC SUODENNIEMI: Kulku Ari
LC TAMPERE/KAUKAJÄRVI: Liljeström Yrjö,
Liljeström Ulla
LC TAMPERE/SIILINKARI: Niemi Anne
LC VALKEAKOSKI/RAPOLA: Lind Mervi
LC AKAA/DYNAMO: Wallenius Hanna
LC VALKEAKOSKI/SÄÄKSMÄKI:
Savolainen Vesa
LC TOIJALA/AKAA: Aarnio Petri
LC LEMPÄÄLÄ/SÄÄKSJÄRVI: Oinonen Kirsi
LC VILJAKKALA: Tuohitaival Juha

F-PIIRI

LC ILMAJOKI/VILJAT: Pihlajaniemi Marjut
LC MALAX: Lindberg Jan
LC JALASJÄRVI/LIISA:
Jussila Eeva, Härkönen Hanna
LC ILMAJOKI/VILJAT: Kylmäkorpi Elisa
LC VAASA-VASA: Koskinen Kalevi
LC JALASJÄRVI: Rajala Jukka
LC KUORTANE: Ala-Lahti Jari

G-PIIRI

LC JYVÄSKYLÄ/KUOKKALA:
Laitinen Reijo, Lehtonen Sari
LC UURAINEN: Stenman Tarja, Stenman Olavi
LC LAUKAA: Mattila Mika
LC TOIVAKKA: Ahonen Pertti
LC VILPPULA: Rauhalampi Juhani

H-PIIRI

LC KITEE/ILMARINEN: Heikkinen Hannu,
Tiainen Teemu
LC KITEE/PAJARI: Hirvonen Matti
LC VALTIMO: Luostarinen Juho,
Davenport Edward
LC TUUPOVAARA: Lammi Pirjo
LC KERIMÄKI/PURUVESI: Peltonen Sari
LC SAVONLINNA/SÄÄMINKI:
Hallikainen Helena
LC PARIKKALA/SIIKALAHTI: Nokelainen Olli
LC JOENSUU/ADAM & EVA:
Lehtovaara Mauri
LC KONTIOLAHTI: Alakangas Jorma

I-PIIRI

LC KUHMO/KUHMONIEMI: Heikkinen Ilkka,
Salminen Olavi, Niskanen Juhani
LC PUOLANKA: Kontiola Eeva
LC OULU/HANNAT: Mäntyvaara Kirsi
LC OULUNSALO/SALOTTARET: Huttunen Aune

K-PIIRI

LC SIILINJÄRVI/TARINA: Roivainen Eila
LC NILSIÄ: Järveläinen Ari-Pekka
LC VARPAISJÄRVI/SUSJ: Lukkarinen Anneli
LC VARPAISJÄRVI: Kuosmanen Ari-Pekka
LC SONKAJÄRVI: Tuovinen Timo,
Huttunen Marko, Huttunen Marko
LC KIURUVESI/NIVA: Tikkanen Jari,
Kilvensalmi Ahti, Kilvensalmi Ahti,
Huuskonen Miikka
LC RAUTALAMPI: Pahajoki Juho,
Lehmonen Henri, Vepsäläinen Juho
LC SIILINJÄRVI: Mykkänen Timo
LC SIILINJÄRVI/TARINA: Kopponen Anu
LC LEPPÄVIRTA: Hämäläinen Outi
LC IISALMI/KOLJONVIRTA: Kääriäinen Jarmo
LC KUOPIO: Rantala Marko
LC SIILINJÄRVI/TARINA: Antikainen Minna
LC PIEKSÄMÄKI/PIEKSÄTTÄRET: Viinikainen Mirja
LC SUONENJOKI: Suihkonen Mikko

L-PIIRI

LC KEMI/MERENHELMET:
Kaasalainen Marja, Pilvesaho Leena
LC ROVANIEMI/PÖYLIÖ: Salomaa Raimo
LC KEMINMAA: Eerikkilä Tapani
LC KITTILÄ-LEVI: Helaniva Timo

M-PIIRI

LC OLAVI: Hernberg Juha, Vesterholm Tarmo,
Kivelä Hannu, Koivunen Mauri Mikael
LC PORI/CHARLOTTA: Valtokivi Hanna
LC PUNKALAIKUN/FIINA: Mahlamäki Merja
LC NAKKILA/EMMA: Tiainen Saija-Leena
LC KIIKKA: Koivuniemi Sauli
LC KOKEMÄKI/JOKILAAKSO:
Marila Marjo, Kostiaainen Anna-Maija
LC EURA/MUINAISET: Toivonen Johanna
LC HUITTINEN/DORIS: Ojaniittu Anne
LC HONKAJOKI: Pitkäranta Ari

N-PIIRI

LC HELSINKI/MELLUNMÄKI: Naski Annemari
LC VANTAA/RUBIINI-RUBINEN: Lehtinen Elina
LC HELSINKI/MANNERHEIM: Holm Erkki
LC ARTJÄRVI/LAPINJÄRVI/MYRSKYLÄ:
Nurminen Jukka
LC MÄNTSÄLÄ/MAMSELLIT:
Karaste Sinikka, Anttola Camilla
LC HELSINKI/VARTIOKYLÄ: Pakarinen Jukka
LC HELSINKI/SOIHDUT: Kontu Päivi
LC VANTAA/HELINGE: Tattari Jaana
LC PORVOO/BLANKA: Käll Britt-Marie
LC VANTAA/AVIA: Yüzlü Päivi
LC HELSINKI/PARK: Särkiluoto Marianne

O-PIIRI

LC KOKKOLA/KOKKO: Uusimäki Arto,
Ojatalo Jaakko, Nuottimäki Juha
LC NIVALA: Markkanen Merja, Nuolioja Johanna
LC PERHO: Saralampi Leo
LC NYKARLEBY: Eng Mikael
LC HAAPAVESI: Ala-Mäyry Heikki
LC PEDERSÖRE: Forsblom Greger

SISÄLTÖ

Numero 6 / 2021 • www.lions.fi/lionlehti

LION SUOMI-FINLAND PERUSTETTU 1955. LION-LEHTI ON LIONS CLUBS INTERNATIONALIN VIRALLINEN, SUOMENKIELINEN JULKAISU, JOTA JULKAISTAAN HALLITUKSEN LUVALLA 19 KIELELLÄ.



26



38



19

- 5 Kansainväliseltä presidentiltä
- 6 Näönsuojelu on lionstoiminnan erityiskohde
- 9 Puheenjohtajalta
- 10 Ajankohtaista
- 12 KVN-kokous järjestettiin Tahkokuorella
- 11 Toiminnanjohtajalta
- 13 Päätoimittajalta
- 14 Euroopan näkyvin lionstapahtuma palasi
- 16 Kampanja 100 sai vauhtia Europa Forumista
- 18 Ensi kesän vuosikokous Kouvolassa
- 19 Hyvän Päivänä tehdään hyvää
- 21 Liikuntaa ja tiedon levitystä
- 22 Hyvän Päivää vietettiin maakunnissa
- 24 Lionit valistavat diabeteksestä
- 26 Nappaa mukaan ideoita aktiviteeteiksi
- 29 Lukuisia ideoita Euroopan lionien kanssa
- 30 RLLI:stä saat virtaa
- 31 Lions Questissa jo 21 000 osallistujaa
- 32 LQ-koulutus lisää itseluottamusta
- 34 Questin koulutuskalenteri
- 36 Kolmas kerta toden sanoo
- 38 Lasten Leijonahiihdot kaikille paikkakunnille
- 39 Nuorisovaihto-ohjelma käynnistyy jälleen
- 42 Klubien kuulumisia
- 50 Muistokirjoitukset
- 53 Svenska sidor
- 63 Leosivut

Kannen kuva: Pixabay

LION-LEHTI



Julkaisija

Suomen Lions-liitto ry
Kirkonkyläntie 10
00700 Helsinki

Toimitus

Vastaava päätoimittaja
Anna-Kaisa Jansson
anna-kaisa.jansson@lions.fi
p. 050 307 7043

Uutisaineistot

leijonalehti@lions.fi
tai toimitus@lions.fi

Leolehti

Sanna Nenonen
leolehti@leo-clubs.fi

Svenskpråkig redaktör

Bo Ingves
bo@teravisions.fi
tfn 0400 465 331
Fredsgatan 15 C 5
06100 Borgå

Kääntäjä/englanti

Tuulikki Mattila
tuulikkimattila@hotmail.com

Ulkoasu ja taitto

Helena Kajander

Painotyö

PunaMusta Oy, Forssa
ISSN 0356-5149
Aikakausmedia ry:n jäsen

Talous

Toiminnanjohtaja
Petri Kaukiainen
petri.kaukiainen@lions.fi
p. 044 545 1146

Toimitusneuvosto

2021–2022

Puheenjohtaja
Lion Lauri Kaira
p. 0400 503 554
LC Vantaa/Pähkinärinne

Lion Ilkka Malmivaara
p. 0400 506 909
LC Vantaa/Pähkinärinne

Lion Teija Loponen
p. 050 590 6675
LC Helsinki/Malmittaret

IPID Heimo Potinkara
p. 050 551 3600
LC Lahti/Laune

Anna-Kaisa Jansson
p. 050 307 7043
Viestintä- ja markkinointipäällikkö
Suomen Lions-liitto

ILMOITUKSET

Ilmoitusaineistot

Sem Schubak
sem.schubak@cre8.fi
p. 040 553 5190
Viestintätoimisto CRE8 Oy
Fredrikinkatu 81 C 46, 00100 Helsinki

Lion-lehden ilmestymisaikataulu 2022

Numero 1	10.2. digilehti	Aineistopäivä 6.1.
Numero 2	31.3.	Aineistopäivä 24.2.
Numero 3	27.5.	Aineistopäivä 21.4.
Numero 4	2.9.	Aineistopäivä 28.7.
Numero 5	21.10. digilehti	Aineistopäivä 15.9.
Numero 6	9.12.	Aineistopäivä 3.11.

Toimitukselle lähetetty aineisto palautetaan vain pyydettyä. Ilmoitusaineisto on jätettävä mahdollisimman hyvissä ajoin ennen lehden viimeistä aineistopäivää.

Lehden vastuu ilmoituksen julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu ilmoituksesta maksetun määrän palauttamiseen.

Osoitteenmuutokset Lionien osoitteenmuutokset tekee klubin sihteeri MyLCI-jäsenrekisteriin.

Maailman upeimmat tarinat. Missä ja milloin tahansa.

Tarinoita suoraan palvelun kentiltä. LION-lehti on muokattu toimimaan kaikissa digitaalisissa välineissä. Digitaalinen lehti antaa sinulle entistä useampia mahdollisuuksia lukea ja kokea mikä vaikutus palvelullanne on.

LION-lehti ilmestyy printtilehtenä 4 numeroa vuodessa ja digilehtenä 6 numeroa vuodessa.



Uusi sovellus LION-lehden lukemiseen

- Pääset lukemaan kaikki tarinat välittömästi
- Upea interaktiivinen multimedia
- Apple ja Android -laitteissa

Lataa itsellesi LION Magazine -sovellus. Saatavilla Suomessa AppStoressa ja GooglePlayssa.

www.lions.fi/lionlehti





LCI:N HALLITUS 2021–2022

Kansainväliset presidentit

President Douglas X. Alexander, United States; Immediate Past President Dr. Jung-Yul Choi, Korea; First Vice President Brian E. Sheehan, United States; Second Vice President Dr. Patti Hill, Canada; Third Vice President Fabrício Oliveira, Brazil.

Kansainväliset johtajat

Ensimmäisen vuoden johtajat

Elena Appiani, Italy; K. Vamsidhar Babu, India; Teresa Dineen, Ireland; Pai-Hsiang Fang, China Taiwan; Jeffrey R. Gans, United States; Efren Ginard, Paraguay; Je-Gil Goo, Korea; Mats Granath, Sweden; Ken Ibarra, United States; Daisuke Kura, Japan; Dr. Vinod Kumar Ladia, India; Kenji Nagata, Japan; Dr. Dianne J. Pitts, United States; Allen Snider, Canada; Ernesto Tijerina; deb Weaverling, United States; John W. Youney, United States.

Toisen vuoden johtajat

Michael D. Banks, United States; Robert Block, United States; Kyu-Dong Choi, Korea; Larry L. Edwards, United States; Justin K. Faber, United States; Allan J. Hunt, Canada; Daniel Isenrich, Germany; Bent Jespersen, Denmark; Masayuki Kawashima, Japan; Dr. Jose A. Marrero, Puerto Rico; Nicole Miquel-Belaud, France; VP Nandakumar, India; Justice Christopher Shea Nickell, United States; Sampath Ranganathan, India; Marciano Silvestre, Brazil; Masafumi Watanabe, Japan; Guo-jun Zhang, China.

KUVA: LC



Douglas X. Alexander

DOUGLAS X. ALEXANDER
Kansainvälinen presidentti,
Lions Clubs International



We Serve

Me olemme perhe

HYVÄT LIONIT, kaikki minut läheisesti tuntevat ihmiset tietävät, että perhe on minulle kaikkein tärkein asia. Perhe ensin. Se on mottoni. Kun joku tulee sanomaan minulle, ettei pääse osallistumaan tapahtumaan jonkin perheeseensä liittyvän velvollisuuden tähden, vastaan: ”Totta kai olet perheesi kanssa.” Rakkaittemme kanssa viettämästämme laatuajasta saamme sitä voimaa, jota tarvitsemme pystyäksemme antamaan muille itsestämme. Emme voi täyttää toisen ämpäriä, jos oma ämpärimme on tyhjä.

Lionitkin ovat eräänlainen perhe – suuri perhe, johon kuuluu kaikenlaisia tätejä ja setiä sekä ihmisiän pituisia tarinoita kerrottavaksi. Olen ylpeä kuuluessani tähän lionsperheeseen. Haluan lioneille sitä samaa, jota haluan omille tytärilleni ja lapsenlapsilleni – varmuutta siitä, että kaikki pysyvät terveinä nyt ja tulevana vuosina.

Terveys ei ole kuitenkaan mikään suoraviivainen asia. Terveys koostuu monista hyvinvoinnin osa-alueista, joita me lioneina pyrimme vaalimaan: henkisestä ja ruumiillisesta hyvinvoinnista ja positiivisesta mielenlaadusta.

Me vaalimme tervettä henkistä kasvua tukieksamme paikallisia kouluja ja tarjotessamme lapsille työvälineitä ja sosiaalisia ja emotionaalisia taitoja, joita he tarvitsevat oppiakseen ja menestyäkseen. Edistämme ruumiillista hyvinvointia valistaessamme yhteisöjamme hyvän ravitsemuksen ja liikunnan tärkeydestä. Lisäksi kohotamme tervettä positiivisuutta ja yhteishenkeä tehdessämme yhdessä palvelutyötä, koska nimenomaan palvelu on asia, joka voi todella ruokkia sielua. Auttamalla muita autamme itseämme.

Juuri nyt on käsillä perheen ja yhteenkuuluvaisuuden merkitystä korostava vuodenaika. Muistatethan, että teillä on aina koti lions-yhteisössä. Kun olette lionien kanssa, olette perheen kanssa. •

**Auttamalla
muita
autamme
itseämme.**





Helsingin Itäkeskuksessa sijaitseva Iiris-keskus palvelee ympäri Suomea tulevia asiakkaita. Näönkäytönhoaja Timo Ylikarhu (oikealla) ja kuntoutuspäällikkö Heini Liimatainen (keskellä) kuntoutusosaston henkilökunnan ja lasten kanssa vastaanottamassa N-piirin tuomia tarvikkeita.

KUVA: TEIJA LOPONEN

Näönsuojelu on lionstoiminnan erityiskohde

N-piiri ja sen 73 klubia ovat jo vuosikaudet avustaneet Näkövammaisten palvelu- ja toimintakeskus Iiristä hankkien sinne erilaisia apuvälineitä, sekä oppimis- ja virkistystarvikkeita. Lisäksi virikepihaa on kunnostettu säännöllisesti talkoilla.

TEIJA LOPONEN

Viime kesänä päästiin luovuttamaan Iiris-keskukseen uuden mittavan, yhteensä 12 000 euron lahjoituspaketin ensimmäinen osuus. Se sisälsi iPadeja ja näppäimistöjä.

Seuraava erä mittavasta lahjoituksesta luovutettiin elokuussa, jolloin lapsiasiakkaat olivat vastaanottamassa erilaisia leikki- ja oppimisvälineitä aistien aktivointiin.

Vielä on jäljellä kolmas osio, toimitusvaikeuksien vuoksi viivästynyt suurentavien näyttöjen lahjoitus. Puolet koko 12 000 euron lahjoituspaketin summasta saatiin LCIF:n avustuksena.

Leikkivälineitä olivat vastaanottamassa näköongelmaiset lapset sisaruksineen.

Iiriksessä työskentelevä kuntoutusohjaaja, näönkäytönhoaja sekä sosionomi **Timo Ylikarhun** mukaan näköongelmaisia lapsia ohjataan ja tutkitaan hyvin pitkälti leikin ja liikunnan kautta.

– Lasten kuntoutustarpeiden kartoitus on kokonaisvaltainen projekti, jossa on mukana useita eri alojen asiantuntijoita ja myös lapsen perhe.

Ylikarhu kertoi, että Iiriksen kuntoutuskartoitukseen pääsy ei edellytä varsinaista näkövammaa, vaan henkilö voi olla myös näköongelmainen. Hänelle tehdään suositus apuvälineistä, palveluista ja henkilökohtaisen avun tarpeesta vaikkapa harrastuksiin osallistumiseksi. Toteutuminen on sitten kiinni omasta asuinkunnasta.

Helsingin Itäkeskuksessa sijaitseva Iiris-keskus ei siis palvele vain pääkaupunkiseudun ihmisiä, vaan koko Suomen. Niinpä Iiris-keskus ja siellä tutkitut lapset voisivatkin olla koko Suomen lionien yhteinen näköhanke.

Lapsen näköongelma vaikuttaa koko perheeseen

Kuntoutusviikolla ovat mukana myös sisarukset, sillä heidän on tärkeä tietää, miten näköongelmainen sisarus näkövajeensa kokee.

>>>

NÄKEMISEN PUOLESTA -TYÖRYHMÄ

N-piirissä toimii näkökykyyn liittyvä oma työryhmä. Se huolehtii virikepihan talkoovuoroista, lahjoitushankkeiden kartoittamisesta ja niihin liittyvistä hankinnoista, sekä myös näkövammaisten Sockpingisturnausten tarjoiluista ja osin myös tuomaroinnistakin. Marraskuun alussa Iiris-keskuksessa järjestettiin lionien tuella Suomen Paralympiakomitean järjestämät Sockpingiksen SM-kilpailut.



Iloinen lahjoitushetki kesällä, kuvassa piirikubernööri Markku Vesikallio, Kuntoutus-liriksen palvelulinjan johtaja Annamajja Ketola, liriksen kuntoutuspäällikkö Heini Liimatainen sekä N-piiristä Jorma Lahti-Nuuttila ja palvelujohtaja Jyri Kurki.

Iris-keskus ja siellä tutkitut lapset voisivat olla koko Suomen lionien yhteinen näköhanke.

>>> – Käytämme esimerkiksi simulaatiolaseja sisaruksille ja joskus saatetaan harjoituksessa peittää silmät, jos sisarus on vaikeammin näkövammaisen. Samoin viikon aikana näkevät sisarukset saavat aikaa yhdessäoloon vanhempiensa kanssa, sillä usein perheissä yhden lapsen ongelmat vievät vanhempien kaiken huomion ja terveet lapset jäävät vähän paitsioon, Ylikarhu sanoi.

Kuntoutusviikolle harvoin tulee alle 1-vuotiaita, yleensä sinne saavutaan 2–4-vuotiaana. Tällöinkin vanhemmat ovat keskiössä, jotta osaavat kotona auttaa oikein lastaan.

Vipeltäjät ovat parasta

Timo Ylikarhu totesi työssään ehdottomasti parasta olevan ”vipeltäjät” eli lapset. Heidän kanssaan toimiminen on antoisaa ja hauskaa, sillä moni asia toteutetaan leikkien tai liikunnallisesti.

Ylikarhu kertoo, että leijonien lahjoittamat välineet ovat tulleet todella tarpeeseen ja niitä myös käytetään ahkerasti.

Tarvelistalla on vielä suurentavat näytöt, mutta ne ovatkin N-piirissä jo tilauksessa ja toimitetaan Iris-keskukseen mahdollisimman pian.

Uudeksi suurimmaksi toiveeksi nousi kuntouttajien koulutus. Heillä on varsin harvoin mahdollisuutta päästä edes päivän, parin kurseille, sillä asiakkaita on jatkuvasti tulossa, eikä sijaisiin ole mahdollisuutta.

– Esimerkiksi uudet ohjelmasovellukset, joita voisi lasten kanssa käyttää, ovat aihe, johon kaipaisimme kovasti koulutuspäivää, Ylikarhu kertoo.

Siinäpä meille lioneille seuraava haaste, tarjota mahdollisuus osallistua koulutuspäiville. •



Heini Liimatainen testaa virikepihalla aistiruudukkoa, jossa jalkapohjat tunnustelevat erilaisia materiaaleja kävyistä hiekkaan.

PÄIVYRI



Teemawebinaarit kalenteriin

KULUVALLA KAUDELLA liiton kuukauden teemat esittelevät maailmanlaajuisia palvelun avustuskohteita ja suomalaisen lionstoiminnan arvoja.

Aiheita tuodaan esiin liiton uutiskirjeissä, webinaareissa ja kuvernöörikirjeissä. Jo käyty syksyn aiheet löydät tallenteina osoitteesta www.lions.fi/aineistot/esitteet/kuukauden-teemat-kaudella-2021-22/. Samalla laita kalenteriisi ylös tulevien kuukausien teemojen webinaaripäivät. •



KiTeNet-kampanja Ylen kanavilla

KITENET-KAMPANJA laajensi valtakunnallista näkyvyyttään, kun kampanjan yleishyödyllistä tietoisuutta esitettiin Yle1 ja Yle2 -kanavilla viikoilla 42–43.

Tietoisuutta on tehty yhteistyönä Suomen Lions-liiton, EHYT ry:n, Mediakasvatusseuran ja Vanhempain Akatemian kanssa. Voit käydä katsomassa tietoisuuden osoitteessa www.lions.fi/kitenet. •

Yhdistysavain kouluttaa

YHDISTYSVAIVAIN ja Suomen Lions-liitto tarjoavat yhteistyössä kaikille lionsklubeille edulliset ja helppokäyttöiset työkalut kotisivujen ylläpitämiseen Yhdistysavaimella.

Osana yhteistyötä Yhdistysavain tarjosi kaksi maksutonta koulutusta Yhdistysavaimen käyttöön lokakuussa. Tallenteet koulutuksesta löytyvät liiton kotisivuilta www.lions.fi/jasenille/oppaat-ja-ohjeet/it-ohjeet/yhdistysavain/.•



Saavutuksia lionien ja leojen tuella

KANSAINVÄLINEN SÄÄTIÖ LCIF ja Special Olympics -järjestö juhlivat yhteistyösuhteen kahta vuosikymmentä ja satojen tuhansien ihmisten elämän parantamista! Tutustu tämän yhteistyösuhteen uskomattomiin saavutuksiin maailmanlaajuisesti, joka on mahdollista lionien ja leojen tuella ja kerro myös oma Special Olympics -tarinasi osoitteessa www.lionsclubs.org/fi/resources-for-members/resource-center/special-olympics-partnership.•

Vapautusta perustamis- ja liittymismaksuista jatketaan

KANSAINVÄLISEN JÄRJESTÖN hallitus on päättänyt jatkaa vapautusta perustamis- ja liittymismaksuista 1.1.–30.6.2022.

Koronapandemia vaikuttaa yhä lionien työhön ympäri maailmaa, aiheuttaen monissa tapauksissa haasteita klubeillemme ja ihmisille, joista välitämme.

Lisätoimet auttavat loneita, jotka ovat joutuneet kohtaamaan taloudellisia vaikeuksia ja klubimme saavat tarvitsemansa tuen haastavina aikoina.•

Palvelutekoja sydämeistä

JOULU ON SUOMALAISEN kalenterivuoden tärkein juhla. Odotukset joulunvieton ympärillä ovat suuret: Aukeaako amaryllis? Löytyykö täydellinen kuusi? Notkuuhan pöytä herkkuja? Riittääkö suklaa? Tuleeko pukki? Saammeko lahjoja? Onhan lunta ja pientä pakkasta?

Mielikuvat täydellisestä joulunvietosta kuvalehtimaisine asetelmineen ja ylisukupolisine kokoontumisineen ovat idylli, johon moni pyrkii stressaten itsensä kipeäksi. Tasapuolisuuden nimissä tehdyt aikataulutetut vierailut paikkakunnalta ja sukulaiselta toiselle uuvuttavat, tunteetkin saattavat kiristyä. **J. H. Erkkö** runoili: ”Niin hyvä, lämmin, hellä on mieli jokaisen. Oi jospa ihmisellä ois joulu ainainen!” Kaikki lapset eivät kuitenkaan toivo tätä.

Havaitse tilaisuuksia pienille teoille, joilla osoitat välittämistä.

Pitkät pyhät ja päihtet eivät ole yhdistelmä, joka tukee kiiltokuvamaista joulua. Tuhannet viettävät joulun yksinäisinä ja usein arkisesti puutteessa sinnitellen. ”Luo köyhän niin kuin rikkahan saa joulu ihana”, kirjoitti **Z. Topelius**. Miten me lionit ja leot voimme jakaa ympärilemme joulumieltä? Ystävänä osallistuu yksinäisten ja vähävaraisten joulujuhlan järjestämiseen aattona – todellinen palveluteko sydämeistä. Monissa klubeissa toteutetaan joululahja- ja Auta lasta, auta perhettä -keräyksiä. Joulumarkkinoiden ja kuusimyynnin tuotto ohjataan tarvitseville. Osaavat kutovat sukkaa, hakkaavat halkoja ja leipovat lämpimäisiä. Lionien hyvän mielen joulukortit tulevat tänä jouluna ilahduttamaan yksinäisiä vanhuksia.

Haastan teidät kaikki kulkemaan joulun alla avoimin silmin ja havaitsemaan tilaisuuksia pienille teoille, joilla osoittaa välittämistä. Tuntemattoman pihatien lakaisu lumesta tai jäisen polun hiekotus yllättää iloisesti. Kyssäise naapurilta, voinko viedä roskasi tai tuoda jotain omalla kauppareissulla. Jätä portin pieleen kynttilä ja joulutervehdys. Toivota hyvää joulua vieraalle vastaantulevalle.

Yltäkyläinen juhla ja runsauden paljous eivät tuota joulumieltä, ellemmme ole valmiita jakamaan omastamme. Hiljennä tahtia ja elä hetkessä tuoksuja ja tunnelmia aistien. Toisista välittäminen, läsnäolo, inhimillisuus ja ystävyys – puukeamme joulumme näihin ja silloin **P. Laaksosen** sanoin ”Joulun henki hiipii sisään vaikkei sitä nää”.

Levollista joulunaikaa ystävä!•



KUVA: TEEMU OKSANEN

AJANKOHTAISTA

Koonnut Anna-Kaisa Jansson



KUVA: AIRI LESKINEN

Ensimmäisen palkinnon sai kuva Turvallisesti koulutielle -liikennetapahtumasta. Tapahtuman järjesti LC Iisalmi elokuussa yhteistyössä Savon Voiman ja muiden alueen lionsklubien kanssa.

Aktiviteettikuvakilpailussa palkittiin ensimmäiset

AKTIVITEETTIKUVAKILPAILUN ensimmäisen osuuden 1.7.–31.10. voittajaksi on liiton brändityöryhmä valinnut LC Iisalmen kuvan ”Yhteistyössä on voimaa”.

Palkinnon perusteluissa mainitaan muun muassa, että kuvassa on innostuttua tekemistä, lions-tunnukset näkyvisä ja monta yhteistyön osapuolta. Kuvan on ottanut Airi Leskelä. Klubi saa palkinnoksi 333 euroa klubiaktiviteettiin hyödynnettäväksi.

Kilpailuun ehtii vielä hyvin mukaan, seuraava osa kilpailusta järjestetään 1.11.–28.2. ja kolmas osuus 1.3.–30.6.

Osallistuminen on helppoa. Mene liiton jäsen sivuille www.lions.fi/jasenille/jasenyys/kerro-itsestasi-lionina/ ja kirjoita Klubitarinoita-kategoriaan napakka muutaman rivin kuvaus aktiviteetista ja liitä mukaan kilpailukuva jpg-tiedostona. Etsimme paljon puhuvia kuvia klubien aktiviteeteista, joilla voimme kertoa toiminnastamme ympäri Suomen. Tärkeitä palkitsemisen kriteereitä ovat kuvassa näkyvä aktiivinen toiminta, tekevät ihmiset sekä Lions-logo tai lionstoiminta tunnistettavana tavalla tai toisella.

Klubi voi osallistua jokaiseen kilpailuosioon ja myös useammalla eri aktiviteetilla. Voittanut klubi saa rahapalkinnon klubin aktiviteettikäyttöön. •



KUVA: IIPPO VIRTANEN

LC Pudasjärvi oli mukana Nenäpäivä-säätiön vuosittaisessa hyväntekeväisyyskampanjassa. Kuvassa klubin presidentti Katri Virtanen ojentamassa punaisia nenä erityisopettaja Riitta Jaakolalle.

Hauska auttaa

MONET LIONSKLUBIT olivat jälleen liikkeellä Nenäpäivänä auttamassa maailman lapsia. Muun muassa LC Pudasjärvi lahjoitti 50 Nenäpäivän punaista nenää Pikku-Paavalin päiväkotiiin.

Monet klubit järjestivät perinteisen lipaskeräyksen, esimerkiksi LC Rusko, LC Siilinjärvi/Sandels, LC Virtasalmi ja LC Kirkkonummi-Kyrkslätt/Nice yhdessä leojen kanssa.

Lionsklubien ja Nenäpäivän yhteistyö on muodostunut jo perinteeksi, vaikka Nenäpäivä-säätiön ja Lions-liiton välinen sopimus ei enää olekaan voimassa. Jokainen klubi osallistua oman päätöksensä pohjalta. Lahjoituksilla Nenäpäivä auttaa maailman lapsia. Jo pienellä summalla on suuri merkitys. •



Kummit yhteistyötä joulumielellä

SUOMEN LIONS-LIITTO, lionsklubit sekä Lastenklirikoiden Kummit tekevät yhdessä hyvää lasten syöpätautien hoidon, hoitomenetelmien ja tutkimuksen kehittämiseksi Suomessa. Tavoitteenamme on kerätä yhdessä 100 000 euroa pienten potilaiden auttamiseksi.

Vuonna 2020 käynnistynyt yhteistyö on sovittu jatkuvaksi myös ensi vuonna 2022. Ensi vuodelle suunnitellaan jo parhaillaan helmi-huhtikuulle järjestettäväksi Hyvän Mielen konsertteja.

Lionsklubit voivat osallistua keräykseen pienten potilaiden puolesta myös juuri omalla tavallaan – esimerkiksi järjestämällä varainhankintatapahtuman ja lahjoittamalla kampanjaan haluamansa summan. Lue sivulta 49 LC Vantaa/Komeettojen konsertista, jonka päätuotto lahjoitettiin Kummeille.

Lastenklirikoiden Kummit järjestävät 12.12. perinteisen Joulumielelle-konsertin, jossa myös yhteistyömme on esillä MTV3-kanavan lähetyksessä. •

Diabetesleiri Suomessa

POHJOISMAISSA vuorovuosin järjestettävä kansainvälinen diabetesleiri järjestetään ensimmäiseksi Suomessa kesällä 2022.

Diabetesleiri on pohjoismaista yhteistyötä, jonka rahoitus koostuu pääasiassa Punainen Sulka- ja LCIF-apurahoista.

Leiri järjestetään 16.–23.7.2022 Tampereen Varalan kurssikeskuksessa. Leirille osallistuu 20 tyypin 1 diabetesta sairastavaa 17–19-vuotiasta nuorta Suomesta ja muualta Euroopasta. •

Lue lisää www.lions.fi/diabetescamp

Lionit yhdessä

OSALLISTU MAAILMAN lionien kanssa 104. Lions Clubs Internationalin vuosikokoukseen Montréalissa nähdäksesi, miten me yhdessä ylitämme uudet haasteet. •

Ilmoittautuminen LCICon 2022 Montréaliin on nyt käynnissä <https://lcicon.lionsclubs.org/fi/>



Verkkosivusto Joonas Kokkosen 100-vuotisjuhlan kunniaksi

SÄVELTÄJÄ, akateemikko Joonas Kokkosen syntymästä tuli kuluneeksi 100 vuotta 13.11. Hän oli LC Järvenpää/Jean Sibeliuksen kunniajäsen.

Klubi on muistanut edesmennyt kunniajäsentään julkaisemalla 9.11. Joonas Kokkosen verkkosivut ja sitä tukevan Facebook-ryhmän. Julkistamistilaisuus järjestettiin Järvenpää-talolla.

12.11. klubin presidenttipari kävi laske-massa seppeleen Joonas Kokkosen haudalle Järvenpäässä. Muistaminen suoritettiin yhdessä Keskeisen Uudenmaan Musiikkiopiston kanssa.

Verkkosivusto on tehty lions-aktiiviteetti-na ja tuotettu paikallisen perinnetyön näkö-kulmasta. Tarkoituksena on tarjota paikka-kuntalaisille ja matkailijoille helppo tapa tutustua säveltäjään. Keskeisenä kohderyhmänä ovat peruskoululaiset. Lisäksi sivustolla ta-voitellaan muistitiedon keräämistä säveltäjä Kokkosesta aikalaisilta. Verkkosivuston on koonnut lion Hannu Tamminen. •

Joonas Kokkosen verkkosivut
<https://lionkokkonen.yhdistysavain.fi/>

TAPAHTUMAKALENTERI

TOIMINTAKAUSI 2021-2022

HALLITUKSEN KOKOUKSET

- 27.1. / 17. tai 24.2. / 31.3. / 28.4. / 10.6.

KUVERNÖÖRINEUVOSTON KOKOUKSET

- 11.–13.3.2022 Kokkola
- 12.6.2022 Järjestäytymiskokous, Kouvola

VUOSIKOKOUS

- 10.–12.6.2022 Kouvola

KANSAINVÄLISET KOKOUKSET

- 21.–22.1.2022 NSR-kokous, etänä
- 24.–28.6.2022 Kansainvälinen vuosikokous, Montréal

Klubin joululahja

JOS HUOMENNA KELLO 13.00 tapahtuisi tuhoisa maanjäristys Bhutanissa, maassa tarvittaisiin apua todella paljon ja nopeasti. Välittömien tuhojen raivaamisen jäl-keenkin apua tarvittaisiin vielä pitkään, jotta ihmiset voisivat toipua tapahtuneesta, päästä jaloilleen ja humanitaarinen kriisi helpottuisi. Juuri tuollaisissa äkillisissä ti-lanteissa suomalaiset lionit ovat antaneet apuaan meidän oman katastrofirahastom-me välityksellä. Viime vuosina apua on annettu muun muassa Sri Lankan tulvien, Australian maastopalojen ja Mosambikin hirmumyrskyn uhreille.

Lions Club International on järjestö, joka auttaa lähellä ja kaukana. Paikalliseen auttamiseen meillä lukuisia hienoja keinoja, joissa lionien palvelu tai taloudellinen avustus auttaa apua tarvitsevia, parantaa elinympäristöämme ja tuo iloa kotiseudul-

lemme. Kansainvälisesti olemme yksin tai yhdessä muiden erityisesti pohjoismaisten lionien kanssa toteuttaneet hyvää tekeviä hankkeita ja olemme myös avustaneet hu-manitaarisissa kriiseissä. Tuoneet iloa maa-ilmalle. Olemme toimineet hienosti teh-däksemme todeksi järjestön vision toimia vapaaehtoisten yhteiskunnallisten ja huma-nitaaristen palveluiden maailmalaajuusena johtajana.

Katastrofirahasto mahdollistaa nopean avun Suomen lioneilta maailmalle.

Me suomalaiset lionit olemme olleet avokätisiä. Kahdella edellisellä kaudella käytiin keskustelua Suomen Lions-liiton oman katastrofirahaston tulevaisuudesta. Parikymppisen rahastomme pääoma oli aktiivisen auttamisen tuloksena pienentynyt merkittävästi, koska samaan aikaan ei rahas-toon erityisesti kerätty lisää varoja. Vuosikokous kesäkuussa päätti, että me emme luovuta, vaan meillä on jatkossa-kin oma katastrofirahasto, joka mahdollistaa nopean avun Suomen lioneilta maailmalle erilaisten ka-tastrofien uhrien tilanteen helpottamiseksi.

Ensimmäiseksi täydennystoimenpiteeksi vuosikokous päätti pyytää klubeilta vapaa-ehtoista katastrofirahastomaksua, joka olisi 5 euroa jäsentä kohden. Jos kaikki klubit tarttuvat haasteeseen, kertyy katastrofira-hastoon tällä kaudella yli 90 000 euroa. Se parantaisi merkittävästi katastrofi-rahastomme avustuskykyä.

Kiitos monille klubeille, jotka ovat antaneet vapaaehtoisen lahjan katastrofi-rahastollemme. Nyt joulun alla muissakin klubeissa voitaisiin tehdä päätös antaa joulu-lahja Suomen Lions-liiton katastrofirahastolle. Se olisi lahja, josta riittäisi iloa monille ja pitkään. Kiitos jo etukäteen. •





Tahkovuorelle oli kokoontunut reilut sata ihmistä 27.11. KVN-kokoukseen ja -seminaariin.

Kuvernöörineuvosto kokoontui Tahkovuorella

Reilun vuoden tauon jälkeen lionien oli jälleen mahdollista kokoontua paikan päälle kuvernöörineuvoston kokoukseen marraskuun viimeisenä viikonloppuna Tahkovuorelle.

KUVERNÖÖRINEUVOSTO / ANNA-KAISA JANSSON, PÄÄTOIMITTAJA

Puheenjohtaja **Sanna Mustonen** muistutti avajaisnaisissaan, kuinka valttavan hyvin lionit ovat sopeutuneet pandemia-aikaan.

– Olemme joutuneet nöyrytmään ja taipumaan pikaisiinkin muutoksiin ja elämään epävarmuuden kanssa.

Mustosen mukaan koronapandemia on myös nopeuttanut kehitysprosesseja ja uuden keksimistä.

Tervehdyksen kokoukseen toi myös Kuopion kaupunginvaltuuston puheenjohtaja, kansanedustaja **Tuula Väättäinen**.

– Lionit ovat tehneet pandemia-aikana ansiokasta työtä kaikkein heikoimmassa asemassa olevien puolesta. Tarvitsemme tässä tilanteessa yhteisöllisyyttä, palvelua ja vapaaehtoistyötä, jota lionit tarjoavat.

Seminaareissa käytiin katsauksia toimialojen tilanteisiin ja kuultiin esitelmiä esimerkiksi nuorten päihiteidenkäytöstä niin viranomaisen kuin läheisen näkökulmasta.

Kokouksen päätöksiä

KVN hyväksyi toimintakertomuksen kaudelta 2020–2021 esitettäväksi ja päätettäväksi

vuosikokouksessa Kouvolaissa 11.6.2022. Kuvernöörineuvosto merkitsi tilinpäätöksen kaudelta 2020–2021 tiedoksi. Tilinpäätös vahvistetaan ja vastuuvapaus myönnetään Kouvolaan vuosikokouksessa 11.6.2022. KVN merkitsi tiedoksi myös liiton talouden tilanteen 1.7.–31.10.2021.

KVN valitsi liiton luottamustehtäviin NSR-OC-jäseneksi kaudelle 2022–2027 PCC **Aarne Kiviojan**, kumppanuusjohtajaksi kaudelle 2022–2025 IVDG **Anita Tihveräisen** ja palvelujohtajaksi kaudelle 2022–2025 IPDG **Petri Lapin**.

KVN hyväksyi Suomen Leo moninkertaispiiriin 107 ry:n säännöt korjauksineen ja kuuli päivityksen Lions-talon myyntitilanteesta. KVN päätti myös lähteä mukaan Suomen Vesistösaatiön vetämään Vesiviisaushankkeeseen. KVN suosittelee lisäksi lionsklubeja mahdollisuuksiensa mukaan tukemaan Suomen Partiolaisten Kajo-leirin stipendirahastoa.

TTS-toimikunnan puheenjohtaja VCC **Heikki Mäki** tervehti kokousväkeä videon välityksellä ja kertoi ensikuulumiset tulevan kauden talouden ja toiminnan suunnittelusta.

Samoin vastavalittu strategiatyöryhmän vetäjä **Antti Forssell** kertoi työryhmän työn käynnistymisestä etänä.

NSR-kokous virtuaalisesti

NSR CC -board eli pohjoismaiden moninkertaispiirien puheenjohtajat päättivät viikonlopun aikana tammikuun pohjoismaisen NSR-kokouksen muuttamisesta virtuaaliseksi johtuen koronapandemiatilanteesta. •



RAUHANJULISTEKILPAILU RATKAISTIIN

Kuvernöörineuvoston kokouksessa valittiin kokousväen äänestyksellä Suomen edustaja kansainväliseen rauhanjulistekilpailuun. Suomea lähtee edustamaan Nelli Savolaisen työ *Rauha ja rakkaus kulkee käsi kädessä*. Ne ovat kaksi tärkeintä asiaa maailmassa. 12-vuotias Savolainen on Asikkalan Aurinkovuoren koulun 6B-luokalla ja voittaja tulee C-piiristä.

Toiseksi kilpailussa sijoittui 13-vuotias Kaspian Kentän työ Meilahden yläasteen 7C-luokalta B-piiristä.

Kolmanneksi tuli Venla Karjalaisen työ Kemin Karihaaran koulun 7C-luokalta L-piiristä. Karjalaisen työn nimi oli *Yhteisöllisyyttä ja tasa-arvoa*.

Kilpailun tämän vuoden teemana on *Olemme kaikki yhteydessä toisiimme*.



MELVIN JONES, KUVA: LCI

Juhli ja voita

13. TAMMIKUUTA juhlimme Melvin Jonesin 143. syntymäpäivää. Osallistu tämän vuoden Melvin Jones -valokuvakilpailuun, jonka teemana on *Mitä tarkoittaa olla lion tai leo historiallisen Kampanja 100 -keräyksen aikana.*

Voit voittaa ilmoittautumisen vuosikokoukseen ja Melvin Jones -lounaan liput 104. Lions Internationalin vuosikokouksessa. Kilpailu ja äänestys ovat avoinna 31.12. saakka. Voittajat julkistetaan 13.1.2022. Osallistu kilpailuun www.lionsclubs.org/fi.•



KUVA: LIONLEHDEN ARKISTO

Liiton katastrofirahasto kaipaa tukeasi

ALERT-RYHMÄ,
PID HEIMO POTINKARA, PUHEENJOHTAJA

SUOMEN LIONS-LIIION katastrofirahaston tarkoituksena on tukea katastrofien ja suuronnettomuuksien uhreja kotimaassa ja ulkomailla. Vuosien aikana rahaston varoja on kulunut enemmän kuin olemme tiliä pystyneet kartuttamaan.

Siksi Lions-liiton vuosikokouksessa 2021 päätimme, että katastrofirahastoa kartutetaan vapaaehtoisella tukimaksulla 5 euroa per jäsen, jotta jatkossakin voimme vastata kotimaassa ja maailmalla olevaan hätään riittävän nopeasti ja vahvasti.

Maksu osoitetaan liiton katastrofitilille, tili nro FI 54 8000 1970 8298 84, viestikenttään ”klubin nimi”, ”katastrofirahasto” ja mahdollinen ”rahankeräyslupa”, jos varat on kerätty yleisöltä Liiton hakemalla Poliisihallituksen luvalla.•

Taistellaan diabetesta vastaan

MAAILMAN TERVEYSJÄRJESTÖN mukaan noin 422 miljoonalla ihmisellä on diabetes, joista suurin osa asuu matalan ja keskitulon maissa. Sekä tapausten lukumäärä että diabeteksen esiintyvyys ovat kasvaneet tasaisesti viime vuosikymmenien aikana. Diabetes vaikuttaa noin 10 prosenttiin maailman aikuisväestöstä, ja puolet tällä hetkellä sairastavista ei edes tiedä sairastavansa sitä.

Lionit ovat edistäneet diabeteksen vastaista taistelua maailmanlaajuisesti. Suomen lionit ovat panostaneet diabeteksen torjuntaan yhteistyössä Suomen Diabetesliiton paikallisyhdistysten kanssa. Keväällä 2017 sovittiin yhteistyöstä ja tiedon vaihdosta Lions-liiton ja Diabetesliiton paikallisyhdistysten välillä.

Lionsklubit ympäri Suomen järjestävät runsaasti tapahtumia, joissa on jaettu tietoa diabeteksestä, mitattu verensokeria ja havainnollistettu piilosokerin määrää elintarvikkeissa. Klubit ovat myös järjestäneet useita diabeteskävelyitä, viime vuosina etenkin Hyvän Päivän aikaan sekä lähellä Maailman diabetespäivää, jota vietetään vuosittain 14. marraskuuta.

Diabeteskävelyt ovat lionien, diabetesyhdistysten ja muiden kumppanien yhdessä järjestä-

miä rentoja tapahtumia, joiden tavoitteena on innostaa kaikki pitämään huolta itsestään. Tapahtumia on järjestetty sekä paikallisesti että etenkin korona-aikana virtuaalisesti. Sinua lähellä olevan tapahtuman voit löytää kätevästi Lions diabeteskävely -sivustolta <https://diabeteskavely.lions.fi/>. Sivustolle voit ilmoittaa teidänkin klubinne tapahtuman.

Diabetes on tulevana kesänä esillä myös Pohjoismaissa vuorovuosin järjestettävällä kansainvälisellä diabetesleirillä, joka järjestetään ensimmäiseksi Suomessa. Diabetesleiri on pohjoismaista yhteistyötä, jonka rahoitus koostuu pääasiassa Punainen Sulka- ja LCIF-apurahoista.

Diabeetikkonuorten leirin yksi tärkein anti on vertaistuki. Lisäksi tavoitteena on tehdä Suomen diabeetikkonuorten kansainvälisestä leiristä mallitapahtuma, joka helpottaa muiden pohjoismaiden vastaavien leirien järjestämistä.

On olemassa erilaisia mahdollisuuksia vaikuttaa diabeteksen vastaisessa taistelussa. Kaikilla näillä monilla tavoilla toteutamme lionien strategista tavoitetta vähentää diabeteksen esiintymistä ja parantaa diagnoosin saaneiden elämänlaatua maailmassa.•

KUVA: ANTTI KALANVI / MOISA FOTO





Suomen lionit olivat hyvin edustettuna Europa Forumissa vuoden tauon jälkeen.

Euroopan näkyvin lionstapahtuma palasi

Koko maailmaa höykyttänyt koronapandemia pysäytti myös lionien kansainväliset tapahtumat ja kohtaamiset. Kreikan Thessalonikissa piti järjestää Europa Forum viime vuoden lokakuussa, mutta koronapandemia pakotti lykkäämään tapahtumaa vuodella.

EUROPA FORUM / PETRI KAUKIAINEN, TOIMINNANJOHTAJA

Tänä syksynä koronaepidemian torjunta oli siinä vaiheessa, että Europa Forum päästiin järjestämään vuoden alkuperäisestä suunnitelmasta myöhässä. Turvallisuussyistä tapahtumaan sai osallistua vain koronapassilla.

Näin lokakuun alussa vihdoin eurooppalaiset lionit pääsivät tapaamaan toisiaan kasvokkain Thessalonikiin Kreikan ja Kyproksen muodostaman MD 117:n isännöidessä tapahtumaa.

Vaikka pahin ehkä oli koronan osalta takana, korona näkyi tapahtumassa kasvomaskeina, rokotustodistusten valvonnalla ja tapahtuman alussa Kreikassa voimassa olleella öisellä ulkonaliikkumiskiellolla.

Koronan takia Europa Forumista ei tällä kertaa muodostunut perinteisen kokoista

reilusti yli tuhat lionia yhteen kokoavaa tapahtumaa, koska monet luonnollisesti vielä empivät matkustamista ulkomaille. Esimerkiksi päätöksiä tekevän Europa Forum Councilin kokoukseen osallistui 26 eurooppalaista lion-maata, kun edellisessä Europa

nipuolinen lionien kohtaaminen, jossa oli mahdollisuus vaihtaa ajatuksia, oppia uutta, saada uusia ystäviä ja kohdata vanhoja tuttuja. Grand hotellin käytävillä näkyi jälleennäkemisen riemua.

Europa Forumissa on mahdollisuus vaihtaa ajatuksia, oppia uutta, saada uusia ystäviä ja kohdata vanhoja tuttuja.

Forumissa kaksi vuotta aikaisemmin paikalla Tallinnassa oli 56 maata.

Kokoneiden suomalaisten lionien mukaan pienempänäkin tapahtumana Europa Forum oli silti sisällöltään sama tuttu ja mo-

Nuorisovaihto käynnistyy jälleen
Tämän vuoden tapahtuma oli korostetun eurooppalainen. Paikan päälle ei voinut saapua yksikään kansainvälisistä presidenteistä, eikä juuri muitakaan Euroopan ulkopuolisia

lioneita. Mutta paikalla oli jokainen kansainvälisen järjestön hallituksen eurooppalainen kansainvälinen johtaja ja myös leo-edustaja, joten osallistujilla oli hieno mahdollisuus kuulla, mitä järjestölle kuuluu ja keskustella järjestömme vastuunkantajien kanssa.

Yhtenä merkinä paluusta arkeen oli nuorisovaihdon ja nuorisoleirien eri maiden edustajien tapaamiset, joiden yhteydessä sovittiin ensi kesän nuorisovaihtokuvioista eurooppalaisten leijonamaiden kesken. Tämä perinteinen nuorisovaihtovastaavien tapaaminen on yksi Europa Forumin tärkeimmistä säännöllisistä kokouksista ja eräänlainen nuorisovaihtovuoden aloitus. Kahtena edellisenä kesänä korona on estänyt nuorisovaihtotoiminnan järjestämisen. Nyt ollaan luotavaisia, että ensi kesänä pystytään vaihdot ja nuorisoleirit taas saamaan uudelleen käyntiin tosin vielä vain eurooppalaisten kesken.

– Nuoriso ei ole tulevaisuus, nuoret ovat jo täällä, lausui päätösjuhlassa juontajana toiminut kreikkalainen toimittaja Cynthia Sapika.

Hän viittasi lauseellaan Europa Forumin yhteydessä järjestettävän Bert Mason Young Ambassador -kilpailun finalisteihin. Eri maiden 15–19-vuotiaat edustajat olivat esimerkkejä nuorten kyvystä tehdä omasta yhteisöstään vahvempi. Kilpailun voittanut belgialainen Noor Van Reet oli käynnistänyt koulullaan projektin, jossa koulun alueella rakennetussa pienessä talossa nuoret voivat puhua tunteistaan ja tunnoistaan turvallisessa ympäristössä.

Sapika olisi voinut viitata myös Europa Forumin yhteydessä järjestetyn Thomas Kuti -musiikkikilpailun alle 25-vuotiaisiin osallistujiin, jotka taituroivat tämän vuoden instrumenttia, saksofonia suvereenisti. On harmillista, ettei kilpailuissa ollut mukana edustajia Suomesta, vaikka olemme yksi Euroopan suurimmista lionsmaista. Meiltä löytyisi varmasti molempiin kilpailuihin erinomaisia kilpailijoita.

Itselleni kerta oli ensimmäinen, mutta tapahtumaa voi kyllä suositella jokaiselle lionille. Monipuolisesta ohjelmasta löytyy jotakin niin tuoreelle kuin kokeneelle lionille. Erityisesti Forumia voisi suositella 1. varapiirikuvernööriille, jolle Forum on mahdollisuus tavata seuraavan vuoden kollegoita muista Euroopan maista ja saada tietoa järjestön seuraavan kauden suunnitelmista. •



Bert Mason Young Ambassador -kilpailun voitti tänä vuonna belgialainen Noor Van Reet, joka oli käynnistänyt projektin, jossa koulun alueella rakennetussa pienessä talossa nuoret voivat puhua tunteistaan.



Nuorisovaihdosta keskustelemassa B-piirin nuorisovaihtovastaava Teemu Laitinen ja IPDG Susanna Jokiperä.



PID Harri Ala-Kulju ja CC Sanna Mustonen edustamassa Suomea Europa Forum Councilissa.

Kampanja 100 sai vauhtia Europa Forumista

Niin kansainvälinen järjestö kuin Euroopan lionien johto on ottanut Kampanja 100:n viimeisen kauden tosissaan. Nettikoulutusta riittää ja koronapandemian jälkeisessä ensimmäisessä kansainvälisessä fyysisessä kokouksessa se oli näkyvästi esillä. Nyt on kirittävä takaisin mitä koronan takia hävittiin.

KAMPANJA 100 / HEIKKI HEMMILÄ PMJF, LIONS-LIITON LCIF-KOORDINAATTORI

Lokakuun 2021 loppuun mennessä Kampanja 100:n tulos oli kokonaisuudessaan 228 438 715,45 US dollaria eli 76 prosenttia 300 miljoonan tavoitteesta.

Maantieteellisistä alueista vain alue 5 eli käytännössä Etelä-Korea, Japani ja Taiwan ovat ylittäneet tavoitteen 217 US dollaria per jäsen. Heidän lahjoituksestaan jopa 97 prosenttia tulee yksityisiltä lioneilta, nyt jo keskimäärin 410 US dollaria. Kokonaistuloksesta Orientin lionit ovat tuottaneetkin yli puolet, vaikka heitä on vain viidesosa maailman lioneista.

Euroopan tulos, 112 US dollaria per jäsen, on vasta puolivälissä. Pohjoismaista Islanti on jo ylittänyt maailmanlaajuisen tavoitteen, ja maan LCIF-koordinaattori **Kristinn Hannesson** kertoi heidän yhdessä pyrkivän

vielä 300 US dollarin tasolle. Meidän pitäisi viisinkertaistaa tähänastinen tulos, mikä on paljon, mutta ei mahdoton. Saatiinhan Punaisella Sulallakin vastaavan tasoinen saalis.

Yksityislahjoitukset lisääntyneet

Malliklubeja on maailman 49 990 klubista 3 644, eli 7,3 prosenttia, kun tavoite oli, että neljän kampanjavuoden aikana joka kymmenes klubi lahjoittaisi 500 US dollaria per jäsen, siis Melvinin joka toiselle. Islannissa malliklubeja on jo 15 prosenttia kaikista. Suomessakin on jo ilahduttavat yhdeksän klubia sitoutunut, ja moni niistä on jo saavuttanut kunniakkaan maalin. Yksi on lupautunut lahjoittamaan jopa 2 000 US dollaria per jäsen, siis tasolle 400 prosenttia.

Malliklubin tavoitetta on helpotettu niin, että jäsenlukuun ei lasketa enää erikoisjäse-



KUVA: HEIKKI HEMMILÄ

LCIF:n tiskillä kävi suuria lahjoittajia. Kirjureina liiton LCIF-koordinaattori Heikki Hemmilä kyproslaisen myyntitykki Chrystalla Charalambousin kanssa.

Koronapandemian hoitoa on autettu jo yli kuudella miljoonalla US dollarilla.



Lääkärilionit tukevat Kampanja100:aa. Kampanjan Euroopan johtaja, professori Giuseppe Grimaldi ja Italia-Kreikka -aluejohtaja, tohtori Claudia Balduzzi ja liiton LCIF-koordinaattori, kunnanlääkäri Heikki Hemmilä LCIF-ständillä.

nyyksiä. Syksyllä LCIF:n johto lupasi vielä, että kesäkuun 2022 loppuun mennessä allekirjoitetun sitoumuksen täyttämiseen saa täydet kolme vuotta aikaa. Palkintoplaakaati ja lippumerkit tulevat sitten, jos ja kun rahat on maksettu.

Toinen asia, mistä olen erittäin tyytyväinen, on yksityisten lahjoitusten lisääntyminen. Tämän kauden 31 206 US dollarin lahjoituksista on yksityisiltä lioneilta saatu 10 806 dollaria, yli kolmannes. Olemme vihdoin saaneet korjatuksi sen yleiseurooppalaisen harhakäsityksen, että LCIF:lle SAA lahjoittaa vain klubi, ei yksityinen henkilö. Saahan SPR:lle ja UNICEFillekin antaa kuka hyvänsä.

Melvin Jones Fellowship plakaateineen ja pinsseineen on ensisijaisesti kiitos lahjoituksesta, vaikka voi sitä käyttää muuhunkin palkitsemiseen. Tärkeintä on se mitä sen saamiseksi lahjoitetulla 1 000 US dollarilla saa aikaan: esimerkiksi yksi Afrikan kylä, noin 1 000 lasta on suojattu tappavalta tuhkarokolta, tai 20 kaihni sokeuttamaa näkee taas.

Markkinapaikkoja niukasti

Thessalonikin Europa Forumissa LCIF ja Kampanja 100 oli esillä monessa tilaisuudessa. Jo avajaispuheessaan virtuaalisena esiintynyt kansainvälinen presidentti **Douglas Alexander** korosti LCIF:n roolia lionsklubien auttajana niiden palvelutyössä ympäri maailman.

Säätiömme on mahdollistanut erinomaisten vaikuttavien ja suurien hankkeiden, joita muuten ei olisi mitenkään voitu toteuttaa. Paikallisilla klubeilla ei olisi ollut juuri kättä pitempää keinoa korjata Beirutin räjähdyksessä vaurioituneita tuhanta kotia, tai tarjota jo ennestään hädässä oleville haitilaisille ruokaa, juomaa ja suojaa jo toisen voimakkaan maanjäristyksen jälkeen.

Koronapandemian hoitoa on autettu jo yli kuudella miljoonalla US dollarilla. Alkuun hankittiin suojaimia ja sittemmin nimenomaan koronan hoidossa välttämättömiä hengityskoneita. Eurooppa saikin tästä potista leijonan osan. Suomessa ei onneksi tätä hätäapua tarvittu.

Korona olikin kokouksessa otettu huomioon paitsi koronapassin vaatimisella, myös markkinapaikkojen rajauksella. Vain seuraavien kokousten esittely, GAT ja LCIF saivat omat ständinsä. Siinä itse suurimman osan aikaa istuinkin kyprosalaisen tehollionin **Chrystalla Charalambousin** kanssa. Päämajasta ei ollut ketään paikalla, joten materiaaliakin oli niukasti. Siitä huolimatta saimme ”kerjättyä” peräti 7 000 US dollaria.

Europa Forumin jokaisena päivänä oli LCIF:n seminaari, missä kerrattiin LCIF:n mahdollistamia menestystarinoita, kerrottiin lahjoitustavoista ja kampanjaa varten suunnitelluista palkitsemisista. Kampanja 100:n Euroopan puheenjohtaja **PIP Giuseppe ”Pino” Grimaldi** oli vauhdissa ja näytti käytännössä, miten lahjoituksia hankitaan.

Chrystallan ja Pinon esimerkeistä rohkaistuneena vedinkin Tampereella tulevia piirikuvnöörejä kouluttaessani esiin vanhan hattuni. Siihen kertyi kokonaiset 800 euroa, mikä osoittaa tulevien johtajiemme vahvaa sitoutumista kampanjaan ja uskoa LCIF:n erinomaiseen työhön.

Pankaahan klubeissakin rohkeasti hattu kiertämään. Rahastonhoitaja voi sitten jakaa saaliin kunkin lahjoittajan Melvin-krediittiin. •



PCC Pirkko Vihavainen esittäytyi Europa Forumissa. Vierellä puoliso lion Markku Vihavainen.

KUVA: HEIKKI HEMMILÄ

NEW VOICES

New Voices, Uusia ääniä -aloite edistää sukupuolten välistä tasa-arvoa ja moninaisuutta ja sen tavoitteena on lisätä naisten, nuorten aikuisten ja aliedustettujen väestönsien määrää järjestössämme. Toiminnan on käynnistänyt entinen kansainvälisen presidentti Gudrun Yngvadottir.

Vuosittain piirikuvnööri valitsee ehdokkaita saamaan tunnustuksen dynaamisesta ja innovatiivisesta työstä yhdellä neljästä alueesta: palvelu, jäsenyys, johtaminen ja markkinointi. Heistä LCI valitsee toimintakauden voittajat.

PCC Pirkko Vihavainen valittiin syyskuussa New Voices Europe Teamin jäseneksi seuranta-alueenaan Norja ja Suomi.

Uudet äänet rikastavat lionstoimintaa

Uusia ääniä on ruohonjuuritason aloite, jonka tavoite on jakaa tarinoita paikallisella tasolla pyrkien siten inspiroimaan muita ja mainostamaan organisaatiota ja sen ponnisteluja paikkakunnillamme.

EUROPA FORUM / PIRKKO VIHAVAINEN, NEW VOICES EUROPE TEAM

New Voices Europe Teamin uutena jäsenenä minulla oli ilo tavata kasvokkain muita ryhmän jäseniä. Vastaanotto oli todella sydämellinen. Muut jäsenet ovat Bulgariasta, Italiasta, Romaniasta, Turkista, Ruotsista ja puheenojohtaja Hollannista.

New Voices Europe Teamin johtaja **Elisabeth Haderer** piti mielenkiintoisen ja innostavan seminaarin New Voices -ohjelmasta otsikolla *Anna äänesi kuuluu!* New Voices keskittyy tällä kaudella tiiviiseen yhteistyöhön piirien jäsen-, koulutus-, palvelu- ja viestintäjohtajien sekä lohkonpuheenjohtajien kanssa. Koska klubit ovat kaiken lionstoiminnan ydin, klubeja tuetaan ja rohkaistaan muun muassa palveluaktiiviteettien kehittämisessä. Tehdään toimintaamme näkyväksi paikkakunnillamme ja sitä kautta saamaan myös lisää toimivia jäseniä klubeihimme. Tietysti autetaan myös muissa toimissa, missä klubit kokevat tarvitsevansa apua.

Kaikki jäsenet kuulluiksi

Saimme vihjeitä tarinoiden kertomiseen. Tarinalla tulee olla selkeä fokus. Mieti, miksi tarinallani on merkitystä ja kenelle? Koukuttavassa tarinassa kannattaa olla korkeintaan

750–1 000 sanaa. Tarinassa tulisi olla tasapainoisesti tietoa, viihdyttävää ja vaikuttavaa asiaa. Lisää tarinan yhteyteen kuvia ja videoita, mutta ei liikaa. Tunteen herättävä tarina saa kuulijan kuuntelemaan, eli muista persoonallinen ja kiinnostava esitys.

Toisena päivänä oli **Ewa Küpersin** ja **Jutta Künast-Ilgin** työpaja. Siinä pohdittiin ryhmässä klubien haasteita. Meillä oli neljä aihtta: eri tavoin vammaiset jäsenet, nuoret ja iäkkäämmät, eri kulttuuritaustat ja sukupuoli. Pohdimme, miten voitamme mahdolliset esteet, jotta kaikki jäsenet voivat osallistua ja tulla kuulluiksi. Ydin on toistemme arvostus ja kunnioitus. Itse lisäisin vielä luottamuksen ja sydämellisen suhtautumisen lähimmäisiin. Silloin on parhaat mahdollisuudet voittaa esteet, jos niitä on.

Seminaarin viesti *Anna äänesi kuuluu* ei riitä. Äänen pitää myös tulla kuulluksi. Tässä meillä on myös Suomessa vielä tehtävää. Miten vahvistetaan vuoropuhelua piirin ja klubien välille? Olisiko yksi ratkaisu, että klubeissa olisi New Voices -leijona tai -leo yhteyshenkilönä ja viestin välittäjänä sekä klubiin että yhtä lailla myös piiriin? •

Lisätietoa New Voices -ohjelmasta sivulta <https://weserve.org/newvoices>



Ensi kesän vuosikokous Kouvolassa

Olethan merkinnyt ensi vuoden vuosikokousviikonlopun 10.–12.6.2022 kalenteriin. Jos et, tee se nyt! Kouvolan leijonat toivottavat sinut ja perheesi lämpimästi tervetulleeksi viettämään ainutlaatuista viikonloppua Kouvolaan.

VIOSIKOKOUS / HEIDI JOHANSSON JA IRMA PAREN, VIOSIKOKOUKSEN VIESTINTÄTOIMIKUNNAN JÄSENET

Virallinen vuosikokouspäivä on 11.6.2022. Vuosikokousviikonloppu tarjoaa sinulle kiinnostavan kokoussisällön lisäksi mahdollisuuden tavata tuttuja ja viettää aikaa leijonien kesken kahden pitkän väli vuoden jälkeen. Myös puolisoille ja perheille on luvassa ohjelmaa. Tässä on sinulle ensimmäisiä maistiaisista valmiista retkipaketeista.

Taideruukki – kauneutta ja luovuutta kaikille aisteille

Taideruukki sijaitsee vanhalla Kymin Ruukin tehdasalueella Kuusankoskella, Kymijoen varressa. Kauniiden vanhojen tehdasrakennusten ympäröimässä Taideruukissa virtaa luovuus ja kulttuuri on monipuolisesti läsnä sen toimijoiden, tapahtumien ja näyttelyiden sekä puotien kautta.

Tähän retkipakettiin sisältyy opastettu kävelykierros Koskenrannan huvila-alueella, lounas Kymin Huvilalla sekä taidenäyttely Galleria Padossa sekä kiertelyä puoideissa.

Arboretum Mustila

Arboretum Mustila on Suomen suurin ja vanhin puulajipuisto. Tällä hetkellä 120 hehtaarin puistometsässä kasvaa 100 havupuulajia, noin 200 lehtipuulajia sekä satoja erilaisia pensaita ja perennoja. Kesällä kukkivat upeat alppiruusut.

Tähän retkipakettiin sisältyy opastettu kierros Mustilassa ja metsäpiknik. Kierroksen jälkeen ohjelmaan on varattu aikaa oma-toimiselle kiertelylle patsaspuistossa, jossa on noin 100 eri taiteilijoiden moottorisahalla tekemiä taideteoksia. Voit myös siirtyä viinipuotiin ostoksille tai tehdä molemmat, sillä kaikki kohteet ovat samassa pihapiirissä.

Maailmanperintökohde Verla

Unescon maailmanperintökohde Verla on ainutlaatuinen nähtävyys. Vanha pähvitiedasmiljöö Verlan kosken äärellä herää eloon tehdasmuseon opastetuilla kierroksilla. Tunnelmaa täydentävät näyttelyt, ruukkikylän puodit, lounaskahvila ja viinipuoti. Verlassa voit nähdä myös esihistorialliset kalliomaalaukset.



Vuosikokousviikonloppuna voit tutustua myös Kouvolan moniin nähtävyyksiin.

Vuosikokousviikonloppu tarjoaa mahdollisuuden tavata tuttuja kahden väli vuoden jälkeen.

Järjestettävän retkipaketin sisältö tarkennetaan myöhemmin.

Myös omatoimisemmille löytyy Kouvolasta ja sen lähiympäristöstä paljon tekemistä näkemistä ja kokemista: puhdasta ja kaunista luontoa Repoveden kansallispuistossa, aktiveettia koko perheelle Tykkimäen huvipuistossa ja vesipuisto AquaParkissa, Taidekeskus Salmelan taidegalleria ja kesäajan kulttuuritapahtuma Mäntyharjun kirkonkylässä sekä Vuohijärven luonto- ja kulttuuritalo.

Seuraa tulevia LION-lehtiä sekä vuosikokouksen koti- ja Facebookisivuja ja pääset tutustumaan tarkemmin Kouvolan mahdollisuuksiin.

Lämpimästi tervetuloa kaikki leijonat kesäkuussa Kouvolaan!•

Lisätietoja:
vk2022kouvola.fi
www.facebook.com/vk2022kouvola
visitkouvola.fi



Vuoden hyväntekijöitä olivat onnittelemassa vasemmalta alkaen E-piirin piirikuverööri Antti Nuottajarvi, liiton viestintäjohtaja Raimo Sillanpää ja varapuheenjohtaja Heikki Mäki. Palkinnon luovutti Valtakunnalliselle Hyväntekijälle Kimmo Riihimäelle ehdotuksen tehnyt lion Matti Hirvonen. Hirvosen mukaan Kimmo Riihimäki on tehnyt oikein leijonamaisen teon. Riihimäen kanssa palkintoa oli vastaanottamassa puoliso Eija.

Hyvän Päivänä tehdään hyvää

Suomen Lions-liitto nimesi vuoden 2021 Valtakunnalliseksi Hyväntekijäksi pirkkalaisen yrittäjän Kimmo Riihimäen, joka on pelastanut päihdeongelmaisia auttavan Minnesota-hoitomuodon.

ANNA-KAISA JANSSON, PÄÄTOIMITTAJA

Suomen Lions-liitto jakaa vuosittain Hyvän Päivänä 8.10. tunnustusta henkilöille tai tahoille, jotka ovat toiminnallaan vahvistaneet yhteistä hyvinvointia Suomessa. Valinta julkistettiin Tampereen Komedioteatterissa Hyvän Päivänä.

– Nämä palkinnot sekä valtakunnalliselle että lionion hyväntekijälle osoittavat, että palvelulle on tilaa, myöskin silloin, kun yhteiskunnassa on kriisiä, liiton varapuheenjohtaja Heikki Mäki sanoi palkitsemispuheessaan.

– Meillä on koronakuolleita valitettavan monta. Samaan aikaan meillä kuolee alkoholin aiheuttamiin haittoihin tuhannesta kahteen tuhatta ihmistä vuodessa, eikä yhteiskunta tee voimakkaasti tämän vuoden huomion- asioita. Siksi onkin erinomainen kun- nia olla jaksamassa tämän vuoden huomion- osoitusta.

Palkinnon perusteissa mainitaan, että Minnesota-hoitomuodolla autetaan myös päihdeongelmaisen lähipiiriä. Minnesota- hoidolla on autettu yli 3 600 päihdeongel- maisen lisäksi myös tuhansia muita ihmisiä heidän lähellään. Kimmo Riihimäki on itse aikanaan saanut apua kyseisestä hoidosta ja nyt raitistuneena pyyteettömästi lähtenyt auttamaan lähimmäisiään.

– Oman elämäkokemuksesi ja taloudel- listen mahdollisuuksiesi puitteissa olet var- mentanut, että tälle hoitomuodolle on Suo- messa tulevaisuutta ja sitä apua tarvitsijoille kyetään antamaan, Mäki sanoi.

Auttamisesta elämäniloa

Riihimäki oli valinnastaan ja arvostuksesta yllätynyt ja jopa liikuttunut.

– Olen sydämestäni halunnut auttaa nuoria peliaten omiin kokemuksiini. Nuoret ovat tulevaisuutemme toivo, Riihimäki sanoi.

– Lionstoiminta tuo erittäin lämpimän ja välittävän tunteen. Leijonansyli on lämmin ja turvallinen. Arvostan suuresti huomion- osoitustanne, haluan auttaa pyyteettä jatkos- sakin, saan siitä myös itse elämäniloa. Antaja saa aina enemmän kuin avunsaaja.

Riihimäki muistutti, että isänmaamme hyvinvointi on perustunut vuosikymmenet toinen toisemme auttamiseen, tukemiseen ja yhdessä vastuunkantamiseen. Kukapa rintam- malla olisi yksin selvinnyt.

– Elämme monella elintasonmittarilla mitattuna historiamme parhaita aikaa. Ja samanaikaisesti tyytymättömyys, köyhyys, yksinäisyys ja syrjäytyminen on lisääntynyt.

– Taloudellinen hyvinvointi on yhteis- kunnassamme helpottanut monia asioita, mutta elämäniloa ja onnellisuutta se ei vali- tettavasti tuo. Ihmisten syvimät tarpeet ovat edelleen tulla nähdäksi, kuulluksi ja ennen kaikkea rakastetuksi, Riihimäki sanoi.

>>>

>>>

– Varmasti se kiitollisuus itse saamastani avusta on johtanut siihen, että johtamaani yhtiötä johdan niillä perusteilla, että olemme ihmisiä kaikki samanarvoisia.

Riihimäen yhtiö Vesivek Oy on järjestänyt useamman vuoden ajan Mieli ry:n kanssa joulun kynnyksellä Hyvä Mieli -joulu-konsertin, jossa kerätyt tuotot lahjoitetaan lyhentämättömänä lasten ja nuorten mielen-terveyden hyväksi.

Palkittu Riihimäki on perustanut myös hyvää tekevän Kimmo Riihimäki -säätiön, jonka tehtävänä on tukea nuorten työllisyyttä ja kädentaitoja. Säätiön jakamalla stipendi-apurahoilla halutaan rohkaista nuoria valitsemaan antoisa kädentaitojen ura.

– Säätiösi kautta ja yhdessä perheenä te teette hyvää yhteiskunnalle. Te olette esimerkkejä, että ne, joilla mahdollisuuksia, voivat palvella yhteiskuntaa. Me leijonat tullemme vanavedessä ja saamme esimerkkiä, että palvelulle on tilausta, Mäki sanoi.

Myös E-piirin piirikuvernööri Antti Nuottajärvi lausui kiitokset tehdystä työstä ja paikallisesti sekä valtakunnallisesti vaikuttavasta teosta.

Apua paikkakunnalle ja kansainvälisesti

Vuoden lionien hyväntekijäksi valittiin lionsklubi Kokemäki/Jokilaakso. LC Kokemäki/Jokilaakso on pandemia-ajasta huolimatta toiminnut erittäin aktiivisesti ja monipuolisesti.

HYVÄN PÄIVÄ

Lionstoiminnan Hyvän Päivä 8.10. koskee noin 19 000 vapaaehtoistyöhön sitoutunutta yli 800 lionsklubissa eri puolilla maata.

Hyvän Päivän tarkoituksena on kiinnittää huomiota lionien vapaaehtoiseen palvelutoimintaan ja mahdollisuuksiin lisätä yhteistä hyvinvointia. Terveiden elämäntapojen, liikunnan ja diabeteksen voittamisen hyväksi järjestetään Hyvän Päivän viikolla myös diabetes-kävelyitä ympäri Suomen.

Hyvän Päivä on myös Lions-järjestön perinteinen kansainvälinen palvelupäivä, jota vietetään ympäri maailmaa. Järjestön perustaja Melvin Jones kutsui ensimmäisen vuosikokouksen koolle Texasiin, Dallasiin vuonna 1917 ja kokouksen alkamisajankohdan muistona lioneilla on tapana viettää palvelupäivää 8. lokakuuta järjestön iskulauseen *We Serve – Me palvelemme* mukaisesti.



Kimmo Riihimäki oli vastaanottamassa huomionosoitusta Tampereella puolisonsa Eijan kanssa.

Klubin 21 jäsentä on tehnyt viime kauden aikana yhteensä 2 343 vapaaehtoistuntia työtä ja varoja on lahjoitettu niin paikkakunnalle kuin kansainväliseen avustustyöhön.

Palkittu LC Kokemäki/Jokilaakso on osoittanut, että pandemia-ajasta huolimatta moni asia on mahdollista.

Paikkakunnalla apua on annettu muun muassa vähävaraisille perheille ja lapsille jouluihin, äitien- ja isänpäivälahjoituksina sekä ruokakassilahjoituksina yhteistyössä sosiaalitoimen kanssa. Myös Satasairaalan keskolaan, neuvoloihin ja vanhainkoteihin on kudottu peittoja, myssyjä, sukkaa, hypistelymuhveja ja -lonkeroita.

– Korona-aikana on saanut enemmän kuulla sitä, mikä ei ole mahdollista. LC Kokemäki/Jokilaakso on osoittanut, että pandemia-ajasta huolimatta meillä on moni asia mahdollista. Moni asia on tahdosta pitkälti kiinni.

– Se, että paikkakunnalla on löydetty keinoja auttaa, on erinomaisen hienoa, mutta se, että se on kohdentunut myös laajemmin, esimerkiksi Satasairaalaan, jolloin se palvelee koko maakuntaa ja on siten kohdistunut koko Suomeen ja maailmaan.

Myös piirikuvernööri Antti Nuottajärvi sanoi hämmästyneensä, miten aktiivinen klubi piiristä löytyy ja miten monella tavalla klubi on aluettaan palvellut.

– Teistä kannattaa monen klubin, jollei joka ikisen, ottaa oppia. Jatkaa samaa palvelua ja pitäkää itsestänne meteliä. •



Tämän vuoden lionien hyväntekijäksi valittiin LC Kokemäki/Jokilaakso. Myös E-piirin piirikuvernööri Antti Nuottajärvi oikealla juhlistamassa valintaa.



Annastiina Palmroth-Holst
sai väen venyttelemään
Kansalaistorilla.

KUVA: TEIJA LOPONEN



KUVA: PIXABAY

TAISTELE DIABETESTA VASTAAN

Maailman diabetespäivää vietetään joka vuosi 14. marraskuuta. Liity sinäkin kamppailuun diabetesta vastaan.

Diabetes on sairaus, joka vaikuttaa maailmanlaajuisesti 463 miljoonaan ihmiseen. Joka toinen diabetesta sairastava henkilö ei tiedä sairastavansa sitä. Lionit ja leot ovat lisänneet tietoisuutta diabeteksestä erityisesti Hyvän Päivän yhteydessä järjestämillään diabeteskävelyillä.

Tutustu kansainvälisen järjestön LCI:n vinkkeihin kotisivuilla www.lionsclubs.org/fi/start-our-global-causes/diabetes ja saat lisätietoa kampanjan lisäksi diabeteksestä ja tavoista toimia sen ennaltaehkäisemiseksi.

- Noin 463 miljoonaa 20–79-vuotiaista sairastaa diabetesta, vuoteen 2045 mennessä oletettu luku on 700 miljoonaa.
- 50 prosenttia diabeteksestä on diagnosoimatta.
- Yksi viidestä yli 65-vuotiaasta sairastaa diabetesta.
- 374 miljoonalla ihmisellä on korostunut riski sairastua tyypin 2 diabetekseen.
- 4,2 miljoonaa kuolemaa johtui diabeteksestä vuonna 2019

Lähde: WHO

Liikuntaa ja tiedon levitystä

B- ja N-piirien yhteinen Diabeteskävely veti lokakuun 16. päivä reippaasti väkeä Helsingin Kansalaistorille ja sieltä ohjelmallisten avajaisten jälkeen kiertämään Töölönlahtea.

TEIJA LOPONEN

Diabeteskävelytapahtumassa puhunut kansanedustaja **Sari Sarkomaa** korosti liikunnan tärkeyttä diabeteksen ehkäisyssä ja kertoi itsekin olevansa innokas liikkuja.

Lääkärin näkökulmaa diabetekseen ja sen hoitoon avasi LT **Anna-Kaisa Tuomaala**, joka muistutti, että tänä vuonna tulee kuluneeksi sata vuotta insuliinin keksimisestä.

Moni paikalle tullut leijona oli houkuttellut mukaan ystäviään, lionstoiminnasta kiinnostuneita tai jäseniä, jonka kummi on. Leijonien lisäksi kävelemään tuli myös muita ihmisiä, jotka olivat lehtien menopalstoilta huomanneet tapahtuman.

Kävelytapahtumassa yhteistyökumppanit, eri terveystoimijat esittelivät toimintaansa ja lionit esittelivät perustettavaa

ympäristöklubia tarjoten samalla mahdollisuuden kerätä lenkin varrelta roskia. Tähän roskapihthaasteeseen moni tarttuikin.

Miljoonan askeleen kerho

Perinteisen Diabeteskävelyn lisäksi järjestettiin samalla viikolla toista kertaa virtuaalikävelyviikko, jolla innostettiin väkeä kävelemään viikon aikana omatoimisesti yksin, ystävien tai vaikka perheen kanssa.

Kävelyviikon Facebook-ryhmään lähetettiin tuloksia ja kuvia sekä haasteita Helsingin, Espoon ja Vantaan lisäksi muun muassa Turusta, Tampereelta, Raumalta ja Lahdesta.

Mielenkiintoista on, että Diabeteskävelyn uusittujen kotisivujen analytiikasta selviää sivuilla vierailleen kävijöitä Suomen lisäksi Yhdysvalloista, Irlannista, Alankomaista, Itävallasta, Ranskasta ja Ruotsista.

>>>



Eduskunnan diabetesverkoston jäsen Sari Sarkomaa piti avajaispuheen.

Neljä lionsklubia pääsi miljoonan askeleen kerhoon.

>>>

Diabeteskävelyn kilometrisassa peräti neljä klubia pääsi miljoonan askeleen kerhoon. LC Helsinki/Aurora keräsi 1 427 443 askelta, LC Helsinki/Kontula 1 211 785, LC Vantaa/Helsinge 1 085 000 ja LC Helsinki/Viaporin 1 017 939 askelta.

Kymmenen kävelykärkeen mahtui järjestäjäläyksen eli B- ja N-piirien klubien lisäksi klubeja useista muista piireistä. Kilpailujen voittajat, **Päivi Suorsa-Jäppinen** ja **Jari Heikkilä** palkittiin konserttiliipuin. •

Kävelystä kuvattiin video, joka on nähtävillä Lions-liiton sivulla ja osoitteessa <https://youtu.be/bBEYlalv18E>



DIABETES

Hyvän Päivän viettoa maakunnissa

1 Mukana jälleen diabeteskävelyllä

ANNE-MAJ RISTIMÄKI

TURUN RUISSALOSSA järjestettiin 9.10. jo perinteeksi muodostunut diabeteskävely. Tapahtuman organisoijina olivat LC Turku/Sirius apunaan LC Naantali-Raisio.

Syksyisen tihkuisessa säässä LC Turku/Siriuksen edustaja toivotti osallistujat tervetulleiksi. Säästä huolimatta parisensikymmentä ”sokeritonta” reippailijaa olivat päättäneet kiertää joko kahden tai viiden kilometrin reitin Ruissalon kauniissa maastossa.

Ennen lähtöä diabeteslääkäri **Markku Vähätalo** kertoi lyhyesti, mutta hauskaasti liikunnan merkityksestä diabeteksen hoidossa ja **Ulla Rahkosen** ohjaaman alkulämmittelyn jälkeen osallistujat pääsivät matkaan. Osallistujilla oli myös mahdollisuus tehdä itselleen arvio mahdollisista diabetesriskeistä. Lenkin jälkeen kävelijät saivat mehua, välipalakeksejä ja energiapatukoita, joita oli saatavilla lahjoituksina.

Edustamani klubi oli tehnyt päätöksen, että kaikkien osallistumismaksu suoritetaan klubin aktiviteettitililtä, jolloin kuka tahansa voi osallistua. Tällä kertaa punaliivisiä ja -piippoisia oli mukana seitsemän, mutta mahdollisesti ensi vuonna olemme jo suuremmalla joukolla. •



2 Hyvän Päivän kävely Harjavallassa

TINA VIBERG

LC KOKEMÄKI/JOKILAAKSO järjesti yhdessä LC Harjavalta/Huovin kanssa Hyvän Päivän kävelyn Harjavallan torilla 9.10. Ennen tapahtuman alkua kerääntyi väkeä jo mukavasti paikalle ja verensokerin mittauspisteelle kertyi jo pientä jonoakin.

Varsinainen tapahtuma aloitettiin alkulämmittelyllä, jonka jälkeen oli mahdollisuus osallistua kahden tai neljän kilometrin merkitylle kävelymatkalle. Kävelyn jälkeen oli tarjolla hernekeittoa ja mehua, sekä arvottiin neljä herkkümpäriä. Osallistujia oli lähemmäs sata. •

DIABETESKÄVELYITÄ YMPÄRI SUOMEN

Diabeteskävelyitä järjestettiin Hyvän Päivän viikolla ympäri Suomen. Diabeteskävelyitä järjestettiin ainakin Merikarvialla, Virtasalmella, Kellokoskella, Kiuruvedellä, Kontulassa ja Vampulassa.

Tapahtumat sai ilmoittaa etukäteen <https://diabeteskavely.lions.fi/> -sivustolle, jotta kaikilla asiasta kiinnostuneilla oli mahdollisuus osallistua tilaisuuksiin.

3 Diabeteskävely Raumalla

AARNO NIEMI

RAUMALLA JÄRJESTETTIIN diabeteskävely 9.10. yhteistyössä Rauman kaupungin terveystalvelujen, Rauman Seudun Diabetesyhdistyksen, Rauman Seudun Sydänyhdistyksen, viiden raumalaisen lionsklubin (Ankkuri, Fänikk, Kanali Helme, Reimari, Ruori) ja Rauma-leoklubin yhteistyönä.

Reitti lähti Rauman kauppatorilta, jossa oli Diabetesyhdistyksen, kaupungin terveystalvelujen, sydänyhdistyksen ja lionien informaatioteltat roll-uppeineen.

Kävelyreitit pituus oli 3 kilometriä, jossa oli puolivälissä leojen ylläpitämä mehuasema. Ennen reitille lähtöä oli kaupungin liikuntapalvelujen **Kimmo Kourun** vetämä lämmittely.

Osallistujia oli hieman vähemmän kuin edellisessä vuonna 2019 järjestetyssä diabeteskävelyssä. •



3

4 Geokätköilyllä hyvää

HILVE REIJONEN

LC HUITTINEN/DORIS järjesti Hyvän Päivän merkeissä 9.10. koko perheen tapahtuman kummi-puistossamme.

Edellisen kauden presidentti **Maarit** toivotti kaikki tervetulleiksi ja kertoi, mitä seuraavan kahden tunnin aikana tapahtuu.

Riitta veti alkuverytelyä, **Riikka** kertoi ja opasti geokätköilyä, jonka jälkeen lähdettiin joukolla kävelemään ja etsimään ensimmäistä kätköä.

Kävelyn jälkeen **Pirkko** ohjeisti lapsille puistobingotehtävät ja halukkaille tehtiin verensokerimittaus.

Lapset saivat erikoisemmat heijastimet ja aikuisille jaettiin heijastimet ja huomioliivit.

Lopuksi kaikki saivat nauttia **Pirjon** lämpimästä mehusta, keksistä ja terveellisistä herkkupussista. •



4

5 Ennätyspotti apua perheille

TIINA HEISKANEN

LC RIIHIMÄKI/KRISTALLI toteutti perinteisen Hyvän Päivän keräyksen Riihimäen Prismassa.

Kaupassa kävijät saivat omalla ostosreissullaan ostaa jonkin ylimääräisen säilykkeen, kuivaelintarvikkeen, säilyvän herkun, lämpimän vaateen, lelun, hygieniatuotteen tai vaikkapa joulukalenterin ja tuoda sen Kristallien kärryyn.

Tuotteita kertyi neljän keräystunnin aikana yhteensä yli 670! Niistä riittää huikeasti eteenpäin jaettavaa oman seurakunnan diakoniatyön kautta. •



5



DIABETESAPURAHAT

LCIF on ylpeä voidessaan myöntää diabetesapurahoja ohessa kerrotun kaltaisiin lionshankkeisiin, joilla pyritään vaikuttamaan yhteisöihin nostamalla tietoisuutta diabeteksestä, laajentamaan hoitoon pääsyn mahdollisuuksia ja parantamaan diagnoosin saaneiden elämänlaatua.

Lue lisää osoitteessa lcf.org/diabetes.

Diabetesdiagnoosi kannusti lionia jakamaan valistusta

Isoäiti muutti asumaan Ryanin perheen luokse, kun Ryan oli vielä lapsi. Ryan huomasi hyvin pian, että isoäidin jalat olivat kooltaan eri paria – oikean jalan kenkä oli kokoa 41 ja vasen kenkä oli kokoa 38. Mistä se johtui?

LIONS CLUBS INTERNATIONAL FOUNDATION

Isoäidin vasemman jalan varpaat oli amputoitu diabeteksen aiheuttamien komplikaatioiden vuoksi. Se oli Ryanin ensimmäinen kokemus diabeteksestä, mutta se ei tulisi olemaan hänen viimeisensä.

Yhdysvaltojen tautikeskuksen (CDC) mukaan 10,5 prosenttia aikuisista sairastaa diabetesta. Kentuckyn osavaltiossa luku on hälyttävästi korkeampi, sillä siellä 15 prosent-

tia aikuisväestöstä on saanut diabetesdiagnoosin ja 35 prosentilla on todettu esidiabetes. Lisäksi Kentuckyn diabeteskuolleisuus on neljänneksi korkein koko Yhdysvalloissa.

Ryan itse kamppaili tyypin 2 diabeteksen kanssa vuonna 2014. Hänelle oli kehittynyt 3. asteen krooninen munuaistauti. Lisäksi hänelle oli määrätty lääkitys verensokerin, korkean verenpaineen ja korkean kolesterolin kontrollointiin.



Kentuckyn osavaltiossa lionit ovat isännöineet 28 seulontatilaisuutta, joissa on tehty sekä A1C-seulontoja että verkkokalvoseulontoja diabeettisen retinopatian varalta.

KUVA: LCIF

– Olin täyttä vauhtia ajautumassa pahoihin komplikaatioihin diabeteksen takia, Ryan sanoi.

Ryan tiesi, että hänen oli tartuttava toimeen. Hänen oli elettävä terveempää elämää ja otettava diabeteksensä hallintaan. Ryan teki suuren muutoksen elintavoissaan: hän muutti ruokavalionsa, lisäsi liikuntaa ja etsi tietoja sairastamastaan diabeteksestä.

Ryanin verensokeriarvo aleni, verenpaine normalisoitui, kolesteroli laski ja krooninen munuaistauti putosi tasolle 1. Nykyään hän ei käytä mitään niistä lääkkeistä, joita hän otti aiemmin päivittäin, ja hän on saanut elämänhallintansa takaisin.

LCIF:n virallinen avustuskohde

Kampailu diabeteksen kanssa johti Ryanin tiedostamaan entistä selvemmin, miten yleinen diabetes on hänen kotiosavaltiossaan Kentuckyssa, missä seitsemän kymmenestä ihmisestä ei edes tiedä sairastavansa diabetesta.

Lionit ovat ottaneet diabeteksen viralliseksi maailmanlaajukseksi avustuskohteekseen.

Kun diabeteksestä tuli vuonna 2017 yksi Lions Clubs Internationalin ja Lions Clubs Internationalin säätiön LCIF:n virallisista avustuskohteista, Ryan löysi kutsumuksensa.

Lionit ottivat diabeteksen viralliseksi maailmanlaajukseksi avustuskohteekseen, koska tiedon, tuen ja ennaltaehkäisyyn globaali tarve kasvaa jatkuvasti. Lisätäkseen lionien palvelua ympäri maailman LCIF laukaisi liikkeelle tehostetun diabetesapurahaohjelman tukemaan lionien laajamittaisia hankkeita diabetestiedotuksessa, koulutuksessa, hoitoon pääsemisen helpottamisessa, seulonnassa ja laitteiden parantamisessa.

Ryanin johdolla Bluegrass lionsklubin lionit laativat kaksivuotisen suunnitelman, jonka tavoitteena on diabeteksen esiintyvyyden laskeminen ja tautia sairastavien elämänlaadun parantaminen. Saamansa 67 500 US dollarin LCIF:n diabetesapurahan avulla Bluegrass klubin lionit ovat antaneet koulutusta ja pitäneet seulontatilaisuuksia tuhansille Kentuckyn asukkaille ja suunnittelevat auttavansa vielä useampia.

Diabetes hallintaan

Tähän mennessä lionit ovat isännöineet 28 seulontatilaisuutta, joissa on tehty sekä A1C-seulontoja että verkkokalvoseulontoja diabeettisen retinopatian varalta. Asianmukaisten lääketieteen ammattilaisten pakeille on seulonnan jälkeen ohjattu yli 240 ihmistä, joilla on epäilty mahdollista diabetesta tai esidiabetesta.

Järjestetyt tapahtumat myös rohkaisevat diabetesta tai esidiabetesta sairastavia Kentuckyn asukkaita osallistumaan Diabeteksen itsehoitokoulutusohjelmaan (DSMES) tai Diabeteksen ehkäisyohjelmaan (DPP). Molemmat kansallisesti sertifoidut ohjelmat tarjoavat perustan, jonka pohjalta diabeetikot tai esidiabetesta potevat ihmiset pystyvät navigoimaan itseohjautuvuuden, elämäntapojen valintojen ja erilaisten aktiviteettien kanssa.

Rekisteröityminen DSMES-ohjelmaan parantaa todistetusti diabeteksen hallinnan tuloksia ja vähentää terveydenhoidon kustannuksia, kun taas rekisteröitymällä diabeteksen ehkäisyohjelmaan (DPP) esidiabetesdiagnoosin saaneet puolittavat risksinä saada tyyppi 2 diabetes.

Koronapandemia on osoittautunut haasteeksi, sillä monet vuosille 2020 ja 2021

suunnitellut seulontatilaisuudet on jouduttu peruuttamaan osavaltiossa määrättyjen sosiaalisten etäisyyksien vuoksi. Tietäessään, että diabetes on yksi niistä tekijöistä, jotka voivat johtaa koronan vakaviin komplikaatioihin, Bluegrass lionsklubin on pitänyt säilyä aktiivisena pitääkseen omat yhteisönsä turvallisina. Siitä lähtien he ovatkin suunnanneet ponnistuksensa paikkakunnalliseen valistustyöhön ja suunnittelevat pitävänsä lisää seulontatilaisuuksia tänä syksynä. •



KUVA: LCIF

DIABETES VOI JOHTAA VAKAVIIN TAUTEIHIN

Diabetes on krooninen tauti, jossa elimistö ei pysty tuottamaan tarpeeksi insuliinia tai se ei pysty käyttämään insuliinia hyväksi.

Diabetes voi johtaa vakaviin tauteihin, jotka vaikuttavat sydän- ja verenkiertoelimiin, silmiin, munuaisiin, hermostoon ja hampaisiin. Useimmissa rikkaissa maissa diabetes on suurin sydäntauteja, sokeutta, munuaisongelmia ja amputaatioita aiheuttava sairaus. Diabetes vaikuttaa kaikkiin ihmisryhmiin tulotasosta tai iästä riippumatta – myös lapsiin.

Lionien strateginen tavoite on vähentää diabeteksen esiintymistä ja parantaa diagnoosin saaneiden elämänlaatua. Tule mukaan taistelemaan diabetesta vastaan hakemalla LCIF:ltä apurahaa, jota kaikki klubit maailmassa voivat hakea diabeteksen vastaisiin toimiin yhteisössään.

Maailman diabetespäivä on insuliinin toisen keksijän Frederick Bantingin syntymäpäivä. Teemapäivän taustalla ovat Kansainvälinen diabetesliitto IDF ja Maailman terveysjärjestö WHO.

Lähde: WHO



Lampaat ovat hyviä ympäristönhoitajia ja perinnebiotooppien vaalijoita.

KUVA: PIXABAY



Nappaa mukaan ideoita aktiviteeteiksi

Korona-aika on varmaan jokaisessa klubissa rajoittanut toimintaa. Nyt on hyvä aika suunnitella ensi kevään, kesän ja syksyn aktiviteetteja. Tässä on esimerkkejä muutamista ympäristöön liittyvistä aktiviteeteista.

PUHTAAT VEDET / ARTO IWENDORFF, LEIJONAT PUHTAAN VEDEN PUOLESTA -TYÖRYHMÄN JÄSEN JA I-PIIRIN YMPÄRISTÖJOHTAJA

Ympäristöaktiviteetit tarjoavat mielekäästä tekemistä ja parantavat yhteishenkeä. Ympäristöaktiviteetteihin voi myös kutsua muita kuin leijonia mukaan, mikä lisää näkyvyyttämme tekemisemme vaikutuksia oivilla tavoilla.

Erilaiset vesistöjen tilaa parantavia aktiviteetteja

Järvikunnostukset ovat usein pitkäkestoisia ja vaativat hyvää suunnittelua. Moniin järvikunnostustoimenpiteisiin tarvitaan myös vesilain mukainen lupa ja yhdistys hankkeen toteuttajaksi. Klubeille helpoin tapa osallistua järvikunnostuksiin onkin osallistua jo meneillään olevassa kunnostuskohteessa järjestettäviin talkoisiin. Tietoa kunnostuksista saa esimerkiksi alueelliselta vesiensuojeluyhdistykseltä ja ELY-keskuksista.

Virtavesikunnostukset, varsinkin purokunnostukset, sopivat hyvin talkoilla toteutettaviksi. Vaelluskalat, kuten taimen ja harjus, kutevat puroissa ja pienissä joissa. Ne kärsivät kutupaikkojen liettymisestä. Kutupaikkoja voidaan pääsääntöisesti kunnostaa vesialueen ja maanomistajan luvalla. Monissa puroissa on myös rumpuja, jotka toimivat vaellusesteinä ja ovat helposti korjattavissa.

Jokaisessa kunnassa on varmasti kunnostusta kaipaavia puroja. Tietoa kohteista ja menetelmistä voi kysellä ELY-keskuksista ja vaelluskalajärjestöiltä.

Rantojen kunnostustarpeita löytyy runsaasti. Rantojen kunnostuksista ja siivouksista kannattaa olla yhteydessä kuntaan. Sieltä voi saada vinkkejä kohteista ja apua roskien poiskuljetukseen.

Työryhmä voi auttaa kehittämään ympäristöön liittyviä aktiviteetteja.

Ilmastonmuutokseen liittyvät aktiviteetit

Tietoisuus esimerkiksi lähiruoasta yhdessä Maa- ja kotitalousnaisten kanssa.

Oma piha, lehtien silppuaminen haravoinnin sijaan. Näin voi jättää nurmikon lannoittamatta, maan rakenne paranee ja ravinnehuuhtoumat vähenevät. >>>



Lehdet kannattaa silputa haravoinnin sijaan. Näin voi jättää nurmikon lannoittamatta, maan rakenne paranee ja ravinnehuuhtoumat vähenevät.

KUVA: PIXABAY



Monet ympäristöaktiviteetit sopivat Kulmat kuntoon! -talkoiluun, jonka pyrkimyksenä on haastaa miljoona suomalaista tekemään ympäristötoimintaa kanssamme.

Siivoustalkoissa kannattaa pitää mielessä ympäristön monimuotoisuus.

>>>

Puiden istuttaminen sitoo hiiltä. Myy joulukuusi ja istuta kaksi.

Kiertotalous vähentää luonnonvarojen käyttöä. Alkuun pääsee vaikkapa järjestämällä peräkärrykirppiksen.

Romunkeräys.

Ympäristön viihtyisyyteen liittyvät aktiviteetit

Ennen töihin ryhtymistä kannattaa olla yhteydessä kuntaan ja hankkia yhteistyökumppaneita.

Ulkoilualueet ja uimapaikat ovat olleet kovalla käytöllä korona aikana ja vaativat kunnostusta sekä huoltoa. Nämä ovat sopivia talkookohteita klubeille. Kannattaa olla yhteydessä kuntaan, sieltä saa neuvoja ja mahdollisesti materiaaleja.

Lähiympäristön puistoalueilta saattaa löytyä kunnostustarpeita ja klubihan voisi ottaa jonkin kohteen nimikkokohteekseen.

Korona on rajoittanut muun muassa vanhusten *avustustoimintaa*, joten voisimme vaikka käydä istuttamassa kukkia palveluta-

lojen pihoiden. Näin ei tarvitse olla kontaktissa riskiryhmäläisiin.

Ladot ovat häviämässä Suomen maise-makuvasta ja paikkakunnalta voi löytyä *kun-nostettava lato tai riihi* säilytettäväksi jälki-polville.

Siivoustalkoissa kannattaa pitää mielessä ympäristön monimuotoisuus. Ei tehdä liian yksipuolista. Esimerkiksi kalat tarvitsevat suojapaikkoja ja rantapuiden varjoa.

Ympäristön monimuotoisuuteen liittyvät aktiviteetit

Perinnemaisemien, niittyjen ja ketojen hoito, sopii hyvin talkoilla toteutettavaksi. Hoito lisää luonnon monimuotoisuutta ja auttaa uhanalaisten lajien säilymistä tarjoamalla esimerkiksi hyönteisille ja linnuille elinympäristöjä. Perinnemaiseman hoidossa voi kysyä neuvoa luonnonsuojelujärjestöiltä ja ELY-keskuksilta. Perinnebiotoopit tarjoavat elinympäristöjä hyönteisille. Elinympäristöjen katoaminen on suurin yksittäinen syy hyönteisten vähenemiseen.

Linnunpöntöt sopivat hyvin talkoilla tehtäviksi, samoin hyönteishotellit.

Puiden istutus on hyvää yhdessä tekemistä.

Lampaat ovat hyviä ympäristönhoitajia ja perinnebiotooppien vaalijoita. Lampaille voi rakentaa aitauksia yhteistyössä lampureiden ja maanomistajien kanssa.

Toivottavasti klubit saavat näistä esimerkeistä ajatuksia omien ympäristöaktiviteettien suunnitteluun ja toteutukseen. Yhteishenki syntyy yhdessä tekemisestä, ei konjakkia juomalla, sanoi joku viisas, jonka nimeä en nyt muista.

Kannattaa myös muistaa, että monet ympäristöaktiviteetit sopivat Kulmat kuntoon! -talkoiluun, jonka pyrkimyksenä on haastaa miljoona suomalaista tekemään ympäristötoimintaa kanssamme. Jaa onnistumisia ja kokemuksia Kulmat kuntoon! – yhdessä ympäristön puolesta Facebook-ryhmässä. Lisäksi Leijonat puhtaan veden puolesta -työryhmä auttaa kehittämään ympäristöön liittyviä aktiviteetteja. •

Toimintakauden 2020–2021 aikana Suomessa raportoitiin 677 ympäristöaktiviteettiä.



Linnunpöntöt sopivat hyvin talkoilla tehtäviksi, samoin hyönteishotellit.

KUVA: PIXABAY

jestöksi. Maailman terveysjärjestö WHO:n mukaan kuitenkin 24 prosenttia ihmisten kuolemista on linkitetty ympäristöön. Ympäristöteko on siis samalla humanitaarinen teko. Tähän johtopäätökseen tultiin myös työpajassa.

Pääsimme tuomaan Europa Forumissa parissakin paikkaa esille, että koronakurimuksen leimaaman toimintakauden 2020–2021 aikana Suomessa raportoitiin 677 ympäristöaktiviteettiä. Se on 19,1 prosenttia kaikista Euroopassa raportoiduista ympäristöaktiviteeteista. Näistä luvuista kuuluu iso kiitos kaikille klubeille ja leijonille, jotka ovat tehneet ja lähteneet mukaan tekemään arvokasta vapaaehtoistyötä ympäristön ja ainutlaatuisen maapallomme tulevaisuuden puolesta. Saitte ansaitusti raikuvat aplodit Europa Forumissa järjestetyn Euroopan WaSH-työryhmän seminaarissa.

Lukuisia yhteistyöideoita Euroopan lionien kanssa

Leijonat puhtaan veden puolesta -työryhmä oli menossa mukana lionien 66. Europa Forumissa lokakuussa Kreikan Thessalonikissa kahden leijonan iskujoukolla ja järjesti työpajan vetovoimaisen ympäristöliikkeen rakentamisesta.

PUHTAAT VEDET / MIKA PIRTIVAARA JA OUTI HANSLIN, LEIJONAT PUHTAAN VEDEN PUOLESTA -TYÖRYHMÄ

Työpaja vetovoimaisen ympäristöliikkeen rakentamisesta veti hienosti väkeä paikalle monista eri maista. Ohjelmassa rytmitelivät lyhyet heräte-esitykset ja osallistujien keskustelu. Heräte-esityksinä pajassa olivat Kulmat kuntoon!, Lahti Green City -projekti sekä Euroopan leojen Leo4Green, jotka innostivat osallistujia keskustelemaan.

Jos Suomessa Kulmat kuntoon! -talkoilun pyrkimyksenä on haastaa miljoona suomalaista mukaan, niin miksei Euroopassa tuo luku voi olla vaikkapa 100 miljoonaa. Päätimme myös perustaa yhteisen Facebook-ryhmän ideoiden jakamiselle ja yhteistyön vahvistamiseksi.

Viidesosa ympäristöaktiviteeteista Suomesta

Työpajan suurimpina tuotoksina olivat lukuisat yhteistyöideat. Päätimme esimerkiksi aloittaa pohjoismaisen yhteistyön tunnustelun. Ensimmäinen verkkotapaaminen järjestettiin marraskuun alkupuolella. Ideat lensivät ja yhteishenki oli hyvä, joten yhteistyöstä syntyy vielä jotain kutkuttelevaa. Tulemme viestimään yhteistyön etenemisestä LION-lehdessä ja liiton kuukausikirjeissä, joten kannattaa olla silmä tarkkana kumpaisenkin suhteen. Myös saksalaiset osoittivat suurta kiinnostusta yhteistyöhön.

Keskustelussa nousi esiin myös haaste, että leijonat ovat ennen kaikkea profiloituneet humanitaarista palvelua tekeväksi jär-



KUVA: EF GALLERY

Kalimera kaikille LION-lehden lukijoille, toivottaa piirikuverööri Mika Pirttivaara, joka valittiin Kreikassa WaSH-työryhmän varapuheenjohtajaksi seuraavalle kolmivuotiskaudelle.

Vahvistetaan ympäristötoimintaa tekemisen ja muiden mukaan ottamisen kautta. Teemana ympäristö tarjoaa hurjan monta tapaa tehdä hyvää ja ympäristötoimintaa voi yhdistää myös muun tekemisen tueksi. Olemme hienolla tiellä ja samalla näyttämässä esimerkkiä muille lionsmaille. •

Työpajan ”Lions Lab: Creating an attractive Environment Movement” esitysmateriaalin löydät englanniksi verkosta osoitteesta <http://tiny.cc/a5iluz>.

RLLI:stä saat virtaa

Alueellisten lionjohtajien koulutusinstituutin eli RLLI:n työpaja järjestetään 11.–13.2.2022 Suomessa.

TIIA HÄYRY

RLLI eli Regional Lions Leadership Institute -työpaja perustuu päämajan alueellisen lionjohtajien instituutin materiaaleihin, mutta järjestetään Suomessa omaan toimintaympäristöömme sopeutettuna.

Yksi RLLI-työpajan tärkeistä tavoitteista on myös tutustua uusiin leijonaystäviin iloisissa ja kehittävässä tunnelmissa. Työpajasta saat taitoja myös työelämään ja muihin tilanteisiin, joissa tarvitaan johtajuutta ja johtamisen taitoja, koska valmennuksen aiheet ovat pääosin yleisellä tasolla sovellettavissa. Koulutus on avoin kaikille leijonille ja täysi-ikäisille leioille, jotka ovat kiinnostuneet henkilökohtaisten johtajuustaitojensa kehittämisestä.

Instituutti järjestetään hybridimuotoisena, eli ennen ja jälkeen työpajaa on etäluennot. Työpajaviikonlopun aikana keskitytään taitoasioiden harjoitteluun. Koulutukseen otetaan 48 lionia tai leoa.

Alueellisten lionjohtajien koulutusinstituutin työpaja järjestetään 11.–13.2.2022 Tampereella, Scandic Tampere City hotellissa. Etävalmennuspäivät ovat 3.2. ja 17.2.2022.

Haku aika valmennukseen on 8.11.2021–7.1.2022. •

Lisätietoja työpajasta: lions.fi/koulutus/rlli2022,
koulutusjohtaja Aarno Niemi, aarno.niemi@lions.fi

Mainoskuva on keltaisella taustalla. Vasemmalla puolella on kolme siluettia ihmistä (kaksi miestä ja yksi nainen) eri väreissä (sininen, oranssi, violetti). Siluettien alla on valkoinen teksti "OPI. JOHDA. KASVA." ja Lions Clubs Internationalin logo. Oikealla puolella on valkoinen teksti: "OLEMME YSTÄVIÄ, NAAPUREITA, JOHTAJIA, VALMIINA AUTTAMAAN TOISIA KASVAMAAN JA ONNISTUMAAN." Seuraavaksi on kaksi horisontaalista viivaa, joiden välissä on teksti "OSALLISTU PEREHDYTYKSEEN PALVELUN ETULINJAAN" ja "OSALLISTU RLLI-TYÖPAJAAN 11.-13.2.2022". Alareunassa on teksti "Palvelua sydämestä" ja "Service from the Heart" -logo.

Työpajasta saat taitoja myös työelämään.

Liiton puheenjohtaja Sanna Mustonen suosittelee RLLI-valmennusta

"**ELÄMÄSSÄ PITÄÄ AINA** oppia uutta ja ottaa itselleen haasteita, jotka vievät eteenpäin. En voi eritellä työelämässä saatua oppia lions-valmennuksista. Käytän iloisesti ja innolla ristiin annettuja vinkkejä, opetettuja menetelmiä ja sovellan sulassa sovussa. On hienoa päästä kehittämään itseään ja auttaa muita tässä samassa tehtävässä.

Valmennusten tiedollinen anti on merkittävää, mutta vähintään yhtä tärkeää on tutustua toisiin eri puolilta Suomea tai joissain tapauksissa ympäri maailmaa oleviin ihmisiin. Verkostoituminen on arvokasta ja antoisaa ja yhdessä tekeminen tekee oppimisesta suorastaan hauskaa. Varsinkin lions-valmennuksissa tulee käytyä syvällekin meneviä keskusteluja klubien haasteista, ratkaisuista niihin, onnistuneista projekteista ja yhdessä luovan ajattelun kautta synnytetäänkin yht-

äkkiä huippuideoita, jotka voidaan ottaa saman tien käytäntöön.

Suosittelisin RLLI-valmennusta, kun takana on jo muutama, sanoisin 3–5 vuotta mukanaoloa klubissa. Silloin lionstoiminta klubissa on jo tuttua ja peruskäsitteet hallussa. Monesti siinä kohtaa jäsen etsii jo innokkaasti lisätietoa ja yleensä klubikin alkaa ehdottelemaan virkailijatehtäviä. RLLI antaa valmiuksia viedä eteenpäin projekteja, johtaa työryhmiä ja vaikkapa klubia. RLLI on hyvä pohja piiritason työryhmiin ja tehtäviin.

Järjestömme organisoii valtavan monipuolista valmennusta erilaisiin tarpeisiin ja on hienoa, että saamme Suomessakin tarjolle RLLI-kokonaisuuden aivan omalla kielellä ja omien erinomaisten valmentajien vetämänä. Suosittelen lämpimästi lähtemään mukaan! RLLI:stä saat virtaa!" •





Lions Quest -koulutuksessa jo 21 000 osallistujaa

Antti Kariola, olet Suomen Lions Quest -koulutusohjelman 21 000:s koulutettava. Parhaimmat onnittelumme!

LIONS QUEST / MARI KOIVISTO, LQ-KOULUTUSSIHTEERI

Kiitos Antti Kariola, että tulit mukaan Elämisentaitoja Lions Quest -koulutukseemme. Kerroitko ensin, missä työskentelet ja miten päädyit Quest-kurssille.

Kiitos Teille hienosta koulutuksesta! Sain tietää koulutuksesta koulumme rehtorilta. Hän ja koulumme laaja-alainen erityisopettaja suosittelivat koulutusta. Työskentelen Helsingin Kalasataman peruskoulussa 4. luokan luokanopettajana.

Olet juuri käynyt kaksipäiväisen peruskurssimme. Mitkä ovat tunnelmasi nyt?

Hyvät! Oli mukavaa päästä hetkeksi aikuisten kanssa pohtimaan ja keskustelemaan koulumaailman realiteeteista ja siitä, miten voisimme vaikuttaa niihin positiivisesti ja tavoitteellisesti yhdessä oppilaiden ja kotiväen kanssa.

Palkitsemme sinut Elämisentaitoja Lions Quest -täydennyskoulutuspaketilla, joka sisältää muun muassa LQ-kouluttajiemme suunnittelemat Tunnenallet-kortit. Lisäksi olet saanut kurssiin kuuluvan opettajanoppaan. Miten aiot soveltaa Quest-opeja ja -materiaaleja omassa työssäsi ja mahdollisesti myös työkollegoidesi kanssa?

Kiitokset palkinnosta! Onpa koulutettavia ollut paljon Suomen mittakaavassa. Onnittelet Teille siitä!

Aion ottaa Lions Questin materiaalit heti käyttöön. Teen tiimityötä koulumme nelosten opettajien kanssa ja materiaaleissa on vaikka koko vuodeksi yhdessä jaettavaksi sisältöä tunne- ja vuorovaikutusoppitunneille, jotka Helsingissä on ututettu suomen kielen ja kirjallisuuden oppikokonaisuuteen.

Oppilaamme ovat hyvin heterogeenisiä ja tarvitsevat paljon ohjausta juuri tunteiden käsittelyssään ja vuorovaikutuksessaan toistensa sekä koulun aikuisten kanssa. Aiemmin olen draaman keinoin pyrkinyt luomaan

oppilaille turvallista ja rohkaisevaa ilmapiiriä ja nyt tunne- ja vuorovaikutustunnit jatkavat tätä tärkeää työtä.

Materiaalit ovat hyvin käytännönläheisiä ja niistä saa sovellettua helposti omaan käyttöön sopivia oppitunteja ja oppikokonaisuuksia.

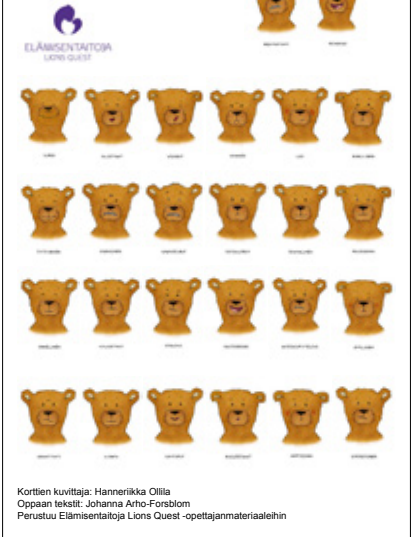
Materiaalit lähtevät myös kiertoon koulussamme ja osaan tarvittaessa neuvoa tulevia nelosten opettajia materiaalien käyttöön. Harjoitteita voi toki käyttää yli luokkatasojen, me kaikki tarvitsemme näitä Lions Questin taitoja elämässämme. Kiitokset vielä hyvästä koulutuksesta ja materiaaleista. Suosittelemme koulutusta lämpimästi muillekin!•



KUVA: MARIKA AHNOA

Lions Quest -koulutusohjelman 21 000:s osallistuja Antti Kariola palkittiin täydennyskoulutuspaketilla, joka sisälsi muun muassa Tunnenallet-kortit ja kurssiin kuuluvan opettajanoppaan.

Tunne nallet – Tunnenallet!
-korttien käyttöopas



Korttien kuvittaja: Hannerikka Ollila
Oppaan teksti: Johanna Arho-Forsblom
Perustuu Elämisentaitoja Lions Quest -opettajamateriaaleihin

Nallekortit ovat osa opettajille ja muille kasvattajille suunnattua LQ-täydennyskoulutuspakettia.

Lions Quest -täydennyskoulutuspaketti klubien käyttöön

HYVÄT TUNNE- JA vuorovaikutustaidot ovat keskiössä joka päivä. Leijonat tarjoavat nyt opettajille ja kasvattajille uuden työkalun tähän tärkeään työhön, Lions Quest Elämisentaitoja -täydennyskoulutuksen netissä.

Täydennyskoulutuksen tavoitteena on toimia LQ-koulutuksen käyneille muistinvirkistäjänä. Niille, jotka eivät vielä ole LQ-koulutukseen osallistuneet, täydennyskoulutus tarjoaa mahdollisuuden tutustua koulutuksen menetelmien hyödyntämiseen. >>>

>>>

Lionsklubien aktiivisuus on kaikki kaikessa uuden LQ-täydennyskoulutuksen levittämisessä.

• TÄYSKYMPPI

Sisältö: 10 x nallekortit käyttöohjeineen + 10 käyttöoikeutta täydennyskoulutusvideoon. Lahjoituskirja klubin omilla allekirjoituksilla. Elämisentaitoja Lions Quest -esite.
Hinta 558 euroa (55,80 euroa/kpl)
(sis. alv 24 %)

• VIISIKKO

Sisältö: 5 x nallekortit käyttöohjeineen + 5 käyttöoikeutta täydennyskoulutusvideoon. Lahjoituskirja klubin omilla allekirjoituksilla. Elämisentaitoja Lions Quest -esite.
Hinta 294,50 euroa (58,90 euroa/kpl)
(sis. alv 24 %)

• SOOLO

Sisältö: 1 x nallekortit käyttöohjeineen + 1 käyttöoikeus täydennyskoulutusvideoon. Lahjoituskirja klubin omilla allekirjoituksilla. Elämisentaitoja Lions Quest -esite.
Hinta 62 euroa/kpl
(sis. alv 24 %)

LQ-täydennyskoulutuspaketti tarjoaa suoran tien tehdä lasten ja nuorten hyvinvointia edistävän paikallisen lahjoituksen. Kun klubi on päättänyt osallistua Elämisentaitoja Lions Quest -täydennyskoulutuksen edistämiseen, toimikaa näin:

- Tehkää täydennyskoulutuspakettitilaus itsellenne sopivasta määrästä Lions Questin kotisivuilla www.lionsquest.fi/materiaalitilaus.
- Saatte postitse Tunnenallet-kortit ja niiden käyttöohjeet sekä videon käyttöoikeustiedot, lahjoituskirja ja esite lähetään sähköisesti.
- Täydentäkää ja tulostakaa lahjoituskirja ja allekirjoittakaa se. Tulostakaa myös esite. Tarvittaessa useampi.
- Lahjoittakaa täydennyskoulutuspaketit lahjoituskirjan ja esitteen kera oman kuntanne opetuksesta vastaavalle viranhaltijalle tai suoraan valitsemalenne koululle/kouluille.
- Ottakaa kuva lahjoitustilaisuudesta ja lähettäkää se halutessanne sähköpostiin quest@lions.fi.
- Tehkää tarvittaessa yhteistyötä muiden klubien kanssa. •

ELÄMISENTAITOJA LIONS QUEST ESITTÄYTY

LQ-koulutus lisää itseluottamusta

Uuden Lions Quest -kouluttajan Marika Ainoan mukaan Lions Quest -ohjelma on erittäin kattava ja jatkuvuudella sekä säännöllisyydellä saadaan varmasti aikaan positiivisia tuloksia luokassa kuin luokassa.

LIONS QUEST / MARI KOIVISTO, LQ-KOULUTUSSIHTEERI

Onneksi olkoon Marika Ainoa, olet juuri valmistunut Lions Quest -kouluttajaksi! On hienoa, että voit tehdä koulutuksia sekä suomen että ruotsin kielellä. Kertoisitko hieman taustaasi ja miten päädyit tähän uuteen tehtävääsi.

Kiitos! Tuntuu hienolta liittyä tähän LQ-joukkoon! Olen 43-vuotias, naimisissa ja kolmen lapsen äiti. Olen käytännössä kaksikielinen, mutta virallisesti äidinkieleni on ruotsi.

Koulutukseltani olen pohjoismaisten kielten kääntäjä ja tulkki, luokanopettaja ja ruotsin aineenopettaja. Toimin tällä hetkellä luokanopettajana ruotsinkielisessä kielikylvyssä.

Tähän uuteen tehtävään päädyin innostuksesta ohjelmaa kohtaan. Kävin itse LQ-kurssin vuonna 2018 keväällä ja innostuin kovasti kurssin sisällöstä. Olenkin sen jälkeen pitänyt säännöllisesti LQ-tuokioita omassa luokassani. Kun aukesi mahdollisuus



KUVA: MARIKA AINOAN KOTIARKISTO

Uusi Lions Quest -kouluttaja Marika Ainoa pitää erityisesti ohjelman arvotyöskentelystä, tunteiden käsittelystä sekä ohjelmaan kuuluvasta itseluottamuksen kehittämistä.

”Olen pitänyt säännöllisesti LQ-tuokioita omassa luokassani.”

kouluttautua kaksikieliseksi kouluttajaksi, päätin tarttua haasteeseen.

Olet koulutuksesi myötä syventynyt Lions Quest -ohjelmaan. Miltä ohjelma vaikuttaa ja mitkä näkökulmat ohjelmassa tuntuvat sinusta erityisen tärkeiltä?

Ohjelma on erittäin kattava ja jatkuvuudella sekä säännöllisyydellä saadaan varmasti aikaan positiivisia tuloksia luokassa kuin luokassa. Erityisesti pidän ohjelman arvotyöskentelystä, tunteiden käsittelystä sekä ohjelmaan kuuluvasta itseluottamuksen kehittämistä.

Mitä odotat tulevilta Quest-koulutuksiltasi? Odotan tapaavani innokkaita ja avarakatseisia koulutettavia sekä hienoja keskustelujia, joissa jaetaan kokemuksia kurssilaisten kesken. •

Hyvät lionsklubit

KUTSUMME TEIDÄT lämpimästi mukaan toteuttamaan ruotsinkielisiä Elämisentaitoja Lions Quest -koulutuksia kanssamme! Järjestämme mielellämme ruotsinkielisiä peruskoulutuksia aluekohtaisesti opettajille sekä muille opetus- ja kasvatustalouden ammattilaisille paikallisen tunteuksenne ja rahoituksenne avulla.

Ottakaa yhteyttä piirinne LQ-puheenjohtajaan tai LQ-koulutussihteerin ja kertokaa omista toiveistanne ja suunnitelmistanne. Yhteystiedot osoitteesta www.lionsquest.fi/yhteydenotto. •

*Elämisentaitoja Lions Quest -koulutustiimi
www.lionsquest.fi*



ELÄMISENTAITOJA LIONS QUEST -koulutusohjelma



ELÄMISENTAITOJA
LIONS QUEST

VINKKEJÄ JA OHJEITA OSALLISTUJIAN HANKINTAAN

- Ottakaa yhteyttä kouluun / päiväkotiin / kuntaan / urheiluseuraan kurssipaikan tarjoamiseksi. Markkinointityö kannattaa aloittaa jo 2–3 kuukautta ennen koulutuksen alkua. Jos halukasta lähtijää ei löydy, vinkatkaa asiasta piirinne Quest-puheenjohtajalle. Piirin Quest-puheenjohtajalta tai Lions Quest -koulutussihteeriltä voi pyytää markkinointimateriaalia. **Yhteystiedot löytyvät seuraavalta sivulta.**

- Pyytäkää osallistujaa ilmoittautumaan Questin verkkosivustolla www.lionsquest.fi viimeistään 2 viikkoa ennen koulutuksen alkua. Maksulliseen koulutukseen ilmoittautuessaan osallistuja merkitsee rahoittajan. Lasku koulutuksesta lähetetään ilmoituksen mukaan.

- Koulutukset toteutetaan, mikäli riittävä määrä osallistujia ilmoittautuu: maksullisissa koulutuksissa vähintään 10 henkilöä ja maksuttomissa liikuntaseurakoulutuksissa vähintään 6 henkilöä. Osallistujat saavat kurssin vahvistuskirjeen tai tiedon kurssin perumisesta noin 2 viikkoa ennen koulutuksen alkua.

Keväällä 2022 tarjolla olevat koulutukset löytyvät seuraavalla sivulla olevasta koulutuskalenteristamme.

HYVÄT LIONIT

ELÄMISENTAITOJA LIONS QUEST on lasten ja nuorten parissa toimiville opettajille ja muille kasvattajille suunnattu tieteellisesti tutkittu ja arvostettu koulutusohjelma, joka antaa käytännön työkaluja ryhmäyttämiseen ja elämäntaitojen harjoitteluun. Koulutuksen keskeiset teemat painottuvat itseluottamuksen, tunne-, vuorovaikutus- ja päätöksentekotaitojen sekä hyvinvointiosaamisen vahvistamiseen. Koulutuksen aikana kokeillaan erilaisia toiminnallisia työtapoja käytännössä.

Suomen Lions-liitto on toteuttanut ohjelmaa Suomessa jo 30 vuoden ajan, ja koulutuksiimme on osallistunut yli 20 000 opettajaa ja muuta kasvattajaa. Palautteet ylistävät Elämisen Taitoja-koulutuksia: sisällöt koetaan käytännönläheisiksi, tarpeellisiksi, ajatuksia herättäviksi ja heti työhön sovellettaviksi.

Järjestämme sekä kaksipäiväisiä **peruskoulutuksia** että kahtena arki-iltana tai yhtenä lauantaipäivänä toteutettavia **liikuntaseurakoulutuksia**.

Peruskoulutus on suunnattu opettajille, varhaiskasvattajille sekä muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille. Peruskoulutuksen hinta on 410 euroa (sis. alv). Hintaan sisältyy kaksipäiväinen toiminnallisuuteen painottuva kontaktiopetus ja luokka-astekohtainen materiaalipaketti sekä lisämateriaalia digitaalisella oppimisalustallamme.

Liikuntaseurakoulutus soveltuu urheiluseuroissa toimiville valmentajille ja ohjaajille sekä esimerkiksi kuntien liikuntatyöntekijöille.

Liikuntaseurakoulutukset ovat kaudella 2021–2022 vielä monella paikkakunnalla osallistujille maksuttomia Punainen Sulka -keräyksen tuottamien varojen turvin. Osa liikuntaseurakoulutuksista muuttuu maksullisiksi, jolloin osallistumismaksu on 248 euroa (sis. alv). Koulutuksen yhteydessä osallistujat saavat sähköistä ja painettua materiaalia.

Toivomme ja luotamme edelleen siihen, että klubit vievät tietoa Elämisen Taitoja Lions Quest -koulutuksista omille lähiverkostoilleen ja kustantavat maksullisiin koulutuksiin osallistumisia mahdollisuuksiensa mukaan.

Lämpimät kiitokset yhteistyöstänne!
Elämisen Taitoja Lions Quest -koulustiimi

Elämisen taitoja
Lions Quest
-koulutusohjelma

KOULUTUS- KALENTERI KEVÄT 2022



KUVA: HENRI VALKEINEN

Ota sivu talteen

PERUSKOULUTUKSET

1. päivä klo 9–16 ja 2. päivä klo 8.30–16
Hinta 410 euroa (sis. alv)/osallistuja

KUUKAUSI	AIKA	PAIKKAKUNTA	PIIRI
TAMMIKUU	ma–ti 31.1.–1.2.	Pori	M
HELMIKUU	ma–ti 7.–8.2. ma–ti 14.–15.2.	Kokkola Kouvola	O D
MAALISKUU	to–pe 3.–4.3. ma–ti 7.–8.3. ma–ti 14.–15.3. ma–ti 21.–22.3. to–pe 24.–25.3. ma–ti 28.–29.3.	Helsinki Turku Oulu Rovaniemi Tampere Lapua	B A I L E F
HUHTIKUU	ma–ti 4.–5.4. to–pe 7.–8.4.	Joensuu Vantaa	H N

LIIKUNTASEURAKOULUTUKSET

Lauantai klo 9–16 tai kaksi arki-iltaa klo 17.30–21
Osa koulutuksista osallistujille maksuttomia,
maksullisen koulutuksen hinta 248 euroa (sis. alv)

KUUKAUSI	AIKA	PAIKKAKUNTA	PIIRI
HELMIKUU	la 5.2. la 12.2. la 19.2.	Vantaa (maksuton) Oulu (maksuton) Kouvola (maksuton)	N I D
MAALISKUU	ma 28.3. ja ma 4.4. ti 29.3. ja ti 5.4. ke 30.3. ja ke 6.4.	Jyväskylä (maksuton) Savonlinna (maksuton) Kuopio (maksuton)	G H K
HUHTIKUU	la 9.4. ti 19.4. ja ti 26.4. ke 20.4. ja ke 27.4. to 21.4. ja to 28.4.	Kokkola (maksuton) Tampere Pori Riihimäki	O E M C
TOUKOKUU	la 14.5. la 21.5.	Tornio (maksuton) Helsinki	L B



YHTEYSTIEDOT

www.lionsquest.fi

PIIRIEN LQ-PUHEENJOHTAJAT
(etunimi.sukunimi@lions.fi)

A-piiri: Virpi Lukkarla
B-piiri: Kristiina Jäntti
C-piiri: Merja Kivilahti
D-piiri: Arto Silén
E-piiri: Marja-Leena Niskanen
F-piiri: Marika Haapanen
G-piiri: Pia Bärlund
H-piiri: Jorma Silander
I-piiri: Tessa Tiekola
K-piiri: Eeva Väättäinen
L-piiri: Terttu Alavuokila
M-piiri: Kirsti Vuorela
N-piiri: Johanna Raivio
O-piiri: Rauno Ojantakanen

LQ-KOULUTTAJAT
(etunimi.sukunimi@lions.fi)
Marika Ainoa
Johanna Arho-Forsblom
Sirpa Kannisto

LQ-KOULUTUSSIHTEERI
Mari Koivisto
quest@lions.fi
p. 050 400 8775
ma–ke klo 13–15.45
ja to–pe klo 9–12

ELÄMISENTAIDOT – KESKIÖSSÄ JOKA PÄIVÄ. WWW.LIONSQUEST.FI



LIITON PUHEENJOHTAJIEN VALINTA KAUDELLE 2022–2023

Suomen Lions-liitto ry:n sääntöjen § 10 mukaan liiton puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan valitsee liiton vuosikokous.

Liiton sääntöjen § 16 mukaisesti puheenjohtajaksi valittavan täytyy toimia valintahetkellä liiton varapuheenjohtajana. Klubin esitykseen liiton puheenjohtajaksi tulee liittää klubin kannatusdistus ja ehdokkaan suostumus tehtävän hoitamiseen.

Liiton menettelytapasäännön § 8 mukaan liiton varapuheenjohtaja valitaan klubien esittämistä vaalikelpoisista ehdokkaista. Klubin esitykseen on liitettävä ehdokkaan saama klubin kannatusdistus sekä ehdokkaan suostumus tehtävän hoitamisesta.

Tehtäviin vaadittavat kannatusdistukset ovat voimassa ainostaan hakuilmoituksessa mainittua tehtävää varten. Puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan kelpoisuusvaatimukset on esitetty liiton sääntöjen pykälässä 16. Lisäksi valittavilla henkilöillä tulee olla riittävä kielitaito ko. viran hoitamista varten. Lisätietoja tehtävien asettamista vaatimuksista antaa toiminnanjohtaja.

Sekä presidentin että sihteerin tulee allekirjoittaa klubin esitys ja sen tulee olla liittotoimistossa viimeistään maanantaina 17.1.2022 toimiston aukioloaikana (klo 9–15.45). Kuoreen merkintä ”CC” tai ”VCC”.

SUOMEN LIONS-LIITTO RY

Sanna Mustonen
puheenjohtaja

Petri Kaukiainen
toiminnanjohtaja

VAL AV ORDFÖRANDE FÖR FÖRBUNDET FÖR PERIODEN 2022–2023

Enligt § 10 i Finlands Lionsförbund rf:s stadgar väljer förbundets årsmöte förbundets ordförande och vice ordförande.

I enlighet med § 16 i förbundets stadgar bör den som väljs till ordförande verka vid tidpunkten för valet som förbundets vice ordförande. Till klubbens förslag till förbundets ordförande bör bifogas klubbens understödsbevis och kandidatens samtycke och förbindelse till att sköta uppdraget.

Enligt § 8 i förbundets arbetsordning väljs förbundets vice ordförande bland de valbara kandidater som föreslagits av klubbarna. Till klubbens förslag bör bifogas understödsbevis som kandidaten fått av sin egen klubb samt kandidatens samtycke till att sköta uppdraget.

De understödsbevis som fordras för uppgifterna är i kraft endast för den uppgift som man söker till i utannonseringen. Behörighetsvillkoren för ordförande och vice ordförande finns noterade i § 16 i förbundets stadgar. Därtill bör den person som blir vald ha tillräckliga språkkunskaper för att sköta ifrågavarande tjänst. Tilläggsuppgifter om de krav som uppgifterna ställer ges av verksamhetsledaren.

Klubbens framställning bör undertecknas av såväl presidenten som sekreteraren och den bör vara förbundskansliet tillhanda senast måndagen 17.1.2022 under kansliets öppethållningstid (kl. 9–15.45). Märk kuvertet ”CC” eller ”VCC”.

FINLANDS LIONSFÖRBUND RF

Sanna Mustonen
Ordförande

Petri Kaukiainen
Verksamhetsledare



KUTSU KUVERNÖÖRINEUVOSTON KOKOUKSEEN 6/2021–2022

Aika: Lauantai 12.3.2022

Paikka: Kokkolan kaupungintalo, Kauppatori 5, 67100 Kokkola

Perjantai 11.3.

16.00–19.00 Ilmoittautuminen
17.00–19.00 KVN-info (suljettu)
20.00–22.00 Vapaamuotoinen illallinen
(Ravintola Vastaranta)

Lauantai 12.3.

8.00– 9.45 Ilmoittautuminen ja kahvi
10.00–11.00 Avajaiset
11.00–12.30 Seminaarit, osa I
11.00–16.00 Puoliso-ohjelma,
opastettu Kokkolan bussikierron
ja vierailut paikallisissa yrityksissä
12.30–13.30 Lounas
13.30–14.30 Seminaarit, osa II
14.30–15.00 Kahvi
15.00–17.00 KVN-kokous
19.00–24.00 Illallinen (smokki tai tumma puku)

Sunnuntai 13.3.

8.30–15.00 VDG koulutus

Menettelytapasääntömme §10 mukaan kuvernöörineuvoston varsinaisiin kokouksiin voivat osallistua kaikki lionit ja leot, joilla on kokouksissa läsnäolo- ja puheoikeus.

Tervetuloa!

SUOMEN LIONS-LIITTO RY

Sanna Mustonen
puheenjohtaja

Petri Kaukiainen
toiminnanjohtaja

ILMOITTAUTUMINEN JA KOKOUSPAKETIT

Sitovat ilmoittautumiset ja varaukset

12.2.2022 mennessä.

Lions-liiton sivuilla jäsenosiossa.

Ilmoittautuneille lähetetään lasku.

12.2.2022 jälkeen tehtyihin varauksiin 20 % korotus.

Ilmoittautumismaksu:

10 euroa/hlö. Maksuja ei palauteta 12.2.2022 jälkeen tehdyistä peruutuksista (pois lukien koronatilanteesta johtuvat peruutukset). Ilmoittautuminen sulkeutuu pe 25.2.2022.

Kokouspaketit:

Pe 45 euroa, La 40 euroa, La-iltajuhla: 65 euroa.

Puoliso-ohjelma, sisältää lounaan 25 euroa.

Majoitus:

Original Sokos Hotel Kaarle, Kauppatori 4, 67100 Kokkola

Hotel Kokkola, Rantakatu 14, 67100 Kokkola

Hotellien yhteystiedot, huonetyypit ja hinnat nähtävillä

Lions-liiton sivuilla jäsenosiossa.

Lisätiedot:

Anne Brandt, anne.brandt@kpedu.fi tai

Catarina Silvander, catarina.silvander@gmail.com

Kolmas kerta toden sanoo

Kahden peruuntuneen vuoden jälkeen Orkester Nordenin vuoden 2022 suunnitelmat ovat edenneet hienosti siihen pisteeseen, että norjalainen lahjakas kapellimestari Eivind Gullberg Jensen on saatu jälleen kiinnitettyä kapellimestariksi tulevalle vuodelle, nyt siis jo kolmatta kertaa!

ORKESTER NORDEN / HENNA KEIHÄS, KULTTUURITUOTTAJA

Eivind Gullberg Jensenin johdolla orkesterin pohjoismainen näkyvyys vahvistuu entisestään, kun nuoret pääsevät työskentelemään tämän kunnianhimoisen taiteilijan johdolla. Hän on opiskellut **Jorma Panulan** johdolla ja johtanut monia kuuluisia eurooppalaisia orkestereita, muun muassa Berliiniin filharmonikkoja ja Oslon sekä Tukholman kuninkaallisia filharmonikkoja.

Soittajahaku on jälleen käynnissä

Orkester Nordenin vuoden 2022 soittajahaku on avoinna 2.12.2021–25.2.2022. Orkesteriin voivat hakea 15–26-vuotiaat nuoret muusikot. Hakijan täytyy olla musiikkioppilaitoksen opiskelija joko Pohjoismaissa tai Baltian maissa. Hakijaksi hyväksytään myös Pohjoismaiden ja Baltian maiden kansalaiset, jotka opiskelevat jossain muussa maassa.

Orkesterin koesoittomateriaalit voi ladata osoitteesta www.orkesternorden.com.

Sivuilta löytyvät myös päivitetty ohjeet hakuprosessiin liittyen ja linkki sähköiseen lomakkeeseen, jonka täyttämällä saa tunnukset videokoesoittoon. Videohakumateriaalien perusteella orkesterin sektioiden kouluttajat tekevät valinnat eri sektioiden kokoonpanosta. Vuonna 2022 orkesterissa tulee soittamaan noin 70 muusikkoa.

Orkesteri kokoontuu jälleen Lahdessa ensi kesänä heinäkuun lopussa kymmenen päivää kestäväälle leirille ja leirin päätteeksi mahtavalle kiertueelle. Orkesterin kiertuepaikat ovat vielä tällä hetkellä osittain vahvistamatta. Päivitämme verkkosivuja kiertue-

Nuorille muusikoille on annettu ensimmäistä kertaa koesoittovalmennusta.

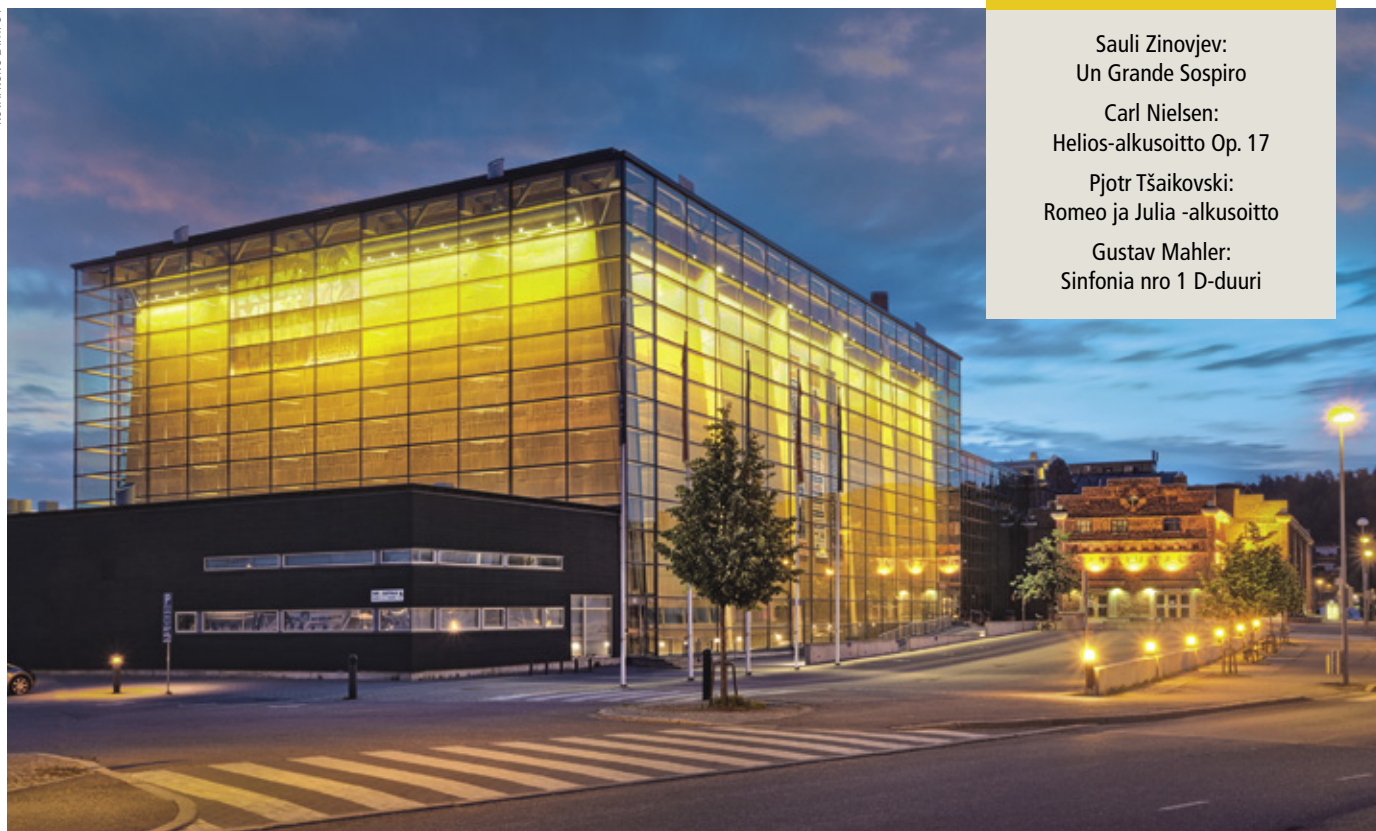
OHJELMISTO VUONNA 2022

Sauli Zinovjev:
Un Grande Sospiro

Carl Nielsen:
Helios-alkusoitto Op. 17

Pjotr Tšaikovski:
Romeo ja Julia -alkusoitto

Gustav Mahler:
Sinfonia nro 1 D-duuri



Orkesteri kokoontuu jälleen Lahdessa ensi kesänä heinäkuun lopussa kymmenen päivää kestäväälle leirille ja leirin päätteeksi kiertueelle.

tietojen osalta heti kun päivät ja kohteet vahvistuvat.

Virtuaalista toimintaa vuonna 2021

Kulunut vuosi on ollut jälleen normaalista poikkeava peruuntuneen leirin vuoksi. Olemme kuitenkin uutena elementtinä aloittaneet koesoittovalmennuksen nuorille muusikoille, joilta on Orkester Nordenin orkesteritoiminta tänä vuonna jäänyt väliin. Koesoittovalmennuksessa on käyty läpi videonauhoituksen ongelmakohtia ja annettu vinkkejä tulevia koesoittoja varten. Valmennukset on toteutettu virtuaalisesti.

LUT-yliopiston opiskelija **Kia Lindström** on tehnyt orkesterille selvityksen ”Pohjoismaisen nuoriso-orkesterin hiilijalanjälki”, jonka voi kokonaisuudessaan lukea orkesterin verkkosivuilta www.orkesternorden.com. Selvityksen pohjalta pyrimme tekemään muutoksia tulevien vuosien toimintaan, joilla voimme vähentää hiilijalanjälkeämme ja toimia vastuullisemmin tulevaisuudessa.

Lokakuun lopussa järjestettiin myös ensimmäinen ja ainutkertainen verkkotapahtuma *Orkester Norden -afternoon with friends*. Tapahtumassa oli luentoja nuorille muusikoille ja musiikillisia videotervehdyksiä Suomesta, Latviasta ja Norjasta. Sinfoniaorkesterin toiminta on mahdotonta siirtää verkkoon ja toteuttaa virtuaalisesti, joten olimme tyytyväisiä tähän kokonaisuuteen, jonka saimme koottua käytettävissä olevista materiaaleista.

Kaiken tämän poikkeusjärjestelyn jälkeen olemme orkesterin kanssa valmiina uuteen vuoteen ja normaalimpaan toimintaan. •

Kapellimestari Eivind Gullberg Jensenin johdolla orkesterin pohjoismainen näkyvyys vahvistuu entisestään.

KUVA: MEDIAKUVAPANKKI



ORKESTER NORDEN

Lisätietoja:
kulttuurituottaja Henna Keihäs
henna.keihäs@lahti.fi
p. 050 383 6551
www.orkesternorden.com,
www.lions.fi, www.lahti.fi
Olemme myös somessa!

Lasten Leijonahiihdot kaikille paikkakunnille

Reippaat lionsklubit, nyt on aika tehdä päätös ja toteuttaa Lasten Leijonahiihdot. Jos ei ole lunta, niin järjestetään paikkakunnilla ulkoilutapahtuma. Olethan klubisi kanssa tuottamassa Leijonahiihdoilla iloa myös teidän paikkakuntanne lapsille.

PDG ERKKI LAPPI, KAMPAJAN KUMPPANUUSVASTAAVA

Tapahtuman järjestämiseen on olemassa selkeät ohjeistukset liiton kotisivuilla www.lions.fi/toiminta/yhteistyokumppanit/suomen-hiihtoliitto/. Mitalreja voi hankkia hintaan 1,75 euroa kappaleelta Lionsverkkokokousta www.lionsverkkokouppa.fi/.

Tapahtumien suunnittelu, päätökset ja järjestelyt kannattaa tehdä hyvissä ajoin.

Toivottavasti lasten hiihto- tai ulkoilutapahtumasta saadaan pysyvä, lapsille iloa tuottava, tilaisuus. Pieni vinkki, tapahtuman

yhteydessä tutustutaan lasten vanhempiin, jotka ovat mahdollisesti potentiaalisia tulevia leijonia.

Nyt kaikki aktiivisesti toimimaan lasten iloksi, koska siitä saamme myös itsellemme hyvän mielen. Laittakaa Lions-liiton puolesta kampanjasta vastaavalle PDG Erkki Lappille, erkki.lappi@lions.fi tietoa tapahtumisista, niin saamme valtakunnan tasolla tilaston, missä laajuudessa olemme onnistuneet järjestelyissä. Samoin, jos tulee kysyttävää, niin olkaa yhteydessä Erkki Lappiin.

Nyt Tassut Töihin! •

Tapahtumien suunnittelu ja järjestelyt kannattaa tehdä hyvissä ajoin.

KOKO PERHEEN TAPAHTUMA

Suomen Lions-liiton ja Suomen Hiihtoliiton yhteistyö lasten ja nuorten hiihtoharrastuksen lisäämiseksi jatkuu talvella 2022. Toissa vuonna alkaneen yhteisen kampanjan tavoitteena on järjestää Lasten Leijonahiihdot koulujen hiihtolomien aikaan ja kannustaa lapsia hiihtämään.

Koko perheen tapahtumassa on 4–12 -vuotiaalle lapsille tarjolla tekniikkarata ja hiihtokilpailu. Hiihtoliitto on tuottanut tapahtuman toteutuskonseptin ja ohjeistukset helpottamaan tapahtuman järjestämistä. Klubeilla on kuitenkin mahdollisuus räätälöidä omannäköisensä tapahtuma ja päättää tapahtumalleen sopiva ajankohta.

Kampanjassa on mukana noin 800 hiihtoseuraa ja yli 800 lionsklubia. Paikalliset lionsklubit vastaavat hiihtopäivän kustannuksista ja järjestelyistä, hiihtoseurat tapahtuman teknisestä tuesta. Lionsklubit vastaavat myös kaikille osallistujille jaettavan palkintomitalin hankkimisesta.

KUVA: SUOMEN HIIHTOLIITTO





HAKU KÄYNNISSÄ

Haku aika YCE-ohjelmiin kaudelle 2021–2022 on käynnissä 15.12. saakka. Vaihto-ohjelmasta kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä paikalliseen lionsklubiin, joka auttaa täyttämään hakulomakkeen.

Jos sinulla on muita nuorisovaihtoon liittyviä kysymyksiä, voit ottaa yhteyttä kunkin piirin nuorisovastaavaan. Yhteystiedot löytyvät liiton verkkosivulta kohdasta toiminta ja nuorisovaihto. Hakulomake löytyy kunkin piirin verkkosivulta.

Nuorisovaihto polkaistaan jälleen käyntiin

Syksyinen viikonloppu keräsi Suomen Lions-liiton piirien nuorisovaihtotohtajat, YCEC:t muutaman vuoden tauon jälkeen yhteen YCEC-koulutukseen Seinäjoelle.

NUORISOVAIHTO / HARRI PELTONEN, YCEC F-PIIRI

Hotelli Alman neuvottelutilaan kerääntyi lauantaina 25.9. iloinen joukko vanhoja ja uusia piirien nuorisovaihtotohtajia, vierailijoita sekä tietysti tilaisuuden organisoinut nuorisovaihtotohtaja YCED Tor-Erik

Backström.

Koulutustilaisuudessa piirien uudet nuorisovaihtotohtajat saivat kattavan tietopaketin toiminnasta ja pidempään mukana olleille kertaus oli paikallaan. Nuorisovaihdon säännöt ja toimintaohjeet päivittyivät jokaisen mieleen koulutuksen edetessä.

Keskusteluissa muisteltiin useasti vanhoja tapahtumia, mitä niistä on opittu ja miten ne ovat muuttaneet toimintamalleja. Näihin edellisellä nuorisovaihtotohtaja Ari Lindellillä oli monta tarinaa.

Thorolf Westerlund toi esille mitä nuorisovaihto on klubien näkökulmasta. Toimintamalleja on useita, mutta kaikki ovat oikeita, kun säännöt ovat samat. Olimme myös iloisia saadessamme liiton terveiset varapuheenjohtaja Heikki Mäen tuomana.

Nuorisovaihto on yksi Lions-liiton tärkeistä aktiviteeteista. Meidän pitää paremmin tuoda tietoisuuteen tästä nuorille suunnatusta mahdollisuudesta. Korona pitää

kuitenkin pienen peikon meidän jokaisen olkapäällä. On epäselvää, miten nuorisovaihto esimerkiksi ensi kesänä toteutetaan.

Suomesta lähtevien kohteet eivät ole vielä selvillä. Tähän saamme onneksi selville Europa Forumin jälkeen. Suomessa järjestetään nuorisovaihto-leirit, kuten on sovittu.

Haasteista isoimpia on löytää isäntäperheitä leirille osallistuville, mutta tästä leirejä järjestävien piirien jokainen leijona on vastuussa.

Kahden koulutuspäivän jälkeen nuorisovaihtotiimi on iloisella mielellä valmiina potkaisemaan nuorisovaihdon käyntiin koronatauton jälkeen. •



Iloinen joukko vanhoja ja uusia piirien nuorisovaihtotohtajia kokoontui Seinäjoella. Esiintymisvuorossa PDG Thorolf Westerlund.

**HYVÄÄ JOULUA JA ONNELLISTA UUTTA VUOTTA
LIONSPERHEILLE JA YHTEISTYÖKUMPPANEILLE**

Akva Filter Oy
Joutsa
Kotimaiset vedensuodattimet

Alastaron Rakentajat Oy
Alastaro

Arolan Höyläämö
www.arolanhoylaamo.fi



Arvo Kokkonen Oy
Vantaa

Asianajotoimisto Jurentia Oy
Puh. 09 288 280
www.jurentia.fi

HF-Autohuolto Oy
Riihimäki



HOTELLI KIEVARI YLITORNIO
Alkkulanraitti 67, 95600 Ylitornio
+358 16 571 201, myynti@hotelkievari.fi



Kaarretie 4 60510 Hyllykallio puh. (06) 4217700, www.hotellifooninki.com



Saarikoskentie 2, 9970 Inari
Puhelin 016 511 7100, inarin.kultahovi@co.inet.fi
www.hotelkultahovi.fi

Hotelli Merihovi
Keskuspuistokatu 6–8, 94100 Kemi
P. 040 6853 500, f. 016 223 200
www.merihovi.fi

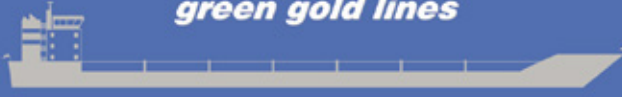
HOTELLI PYHÄSALMI
Ollintie 19, 86800 Pyhäsalmi
puh. 08 478 8200
www.hotellipyhasalmi.com
info@hotellipyhasalmi.com



Härmän Kylpylä

RAHJAN HUOLINTA OY

green gold lines



Satamaoperointi ja logistiikka palvelut
Puh. 0207769360, fax 0207769361
Satamatie 395, 85180 RAHJA



YÖPUU
BOUTIQUE HOTEL

Yliopistonkatu 23, 40100 Jyväskylä
014 333 900 - www.hotelliyopuu.fi



Timo Sandberg – Aila Lavaste

KOSTONKIERRE

– tarina jakautuneesta kaupungista

Kansalaissodan runtelemaan Lahteen on laskeutunut rauha, mutta pinnan alla kuplivat kuitenkin samat jännitteet, jotka repivät maan kahtia viisi vuotta aiemmin.

OHJAUS Tommi Kainulainen

KANTAESITYS 22.1.2022

LIPUT 34 € / 32 € / 21 € sis. palvelumaksun

Ryhmäedut jo 20 hengen ryhmälle!

Lippumyymälä 0600 30 5757 (1,53€/min+pvm) - lkltiput@lahti.fi

Ryhmämyynti (03) 752 6000 / lktryhmat@lahti.fi / www.lippu.fi

Väliaikatarjoilut (03) 7826 474 / www.lahdenkaupunginteatteri.fi



LAHDEN
KAUPUNGINTEATTERI

Monta tapaa tehdä



HYVÄÄ

2021

10€

Lions-arpa Lions-lott

Yhteensä **855** voittoa!

3 mahdollisuutta voittaa!

Totalt **855** vinster!

3 chanser att vinna!

65 kpl/st

Jopo 24"

2 kpl/st

Helkama sähköpolkupyörä / elcykel

PÄÄVOITTO / HUVUDVINST

**3 kpl/st matkalahjakortti
/ resepresentkort**

4 000 €



Anna tukesi nuorisolle -arpajaiset

- Oletko valmis? Lions-arat ja joulukorttimateriaali on postitettu klubien presidenteille elokuun lopulla.
- Arpavoittoja on yhteensä 855 kappaletta ja arvalla on kolme mahdollisuutta voittaa. Päävoitoina on viime vuodelta kiitosta saanut, kolme kappaletta 4 000 euron matkalahjakorttia. Päävoitot arvotaan arvasta löytyvän koodin määräaikaan rekisteröityneiden kesken.
- Arvan rekisteröinti www.lions.fi/jasenille/varainhankinta/lions-arvat. Arvonta suoritetaan 3.2.2022 Digi- ja väestötietovirastossa Turussa. Voitosta ilmoitetaan henkilökohtaisesti.
- Arvan hinta on 10 euroa. Saaduilla varoilla tuetaan Lions-liiton nuorisotyötä ja yhteispohjoismaista nuorisotoimintaa. Arpojen myyntiaika on 31.1.2022 saakka.
- Myymättä jääneet arvat tulee palauttaa palautuskuussa mahdollisimman aikaisessa vaiheessa, kuitenkin viimeistään 3.2.2022. Tämän jälkeen arpoja ei voi enää palauttaa. **Varmista, että posti on perillä viimeistään 10.2.2022.**

Kumppanuusjohtaja
MDC Veikko Teerjoja

Arpatyöryhmän vastaava
Lion Hilve Reijonen

KLUBIEN KUULUMISIA

Monta tapaa tehdä hyvää.

KERRO PALSTALLA TEIDÄN TAVASTA TEHDÄ HYVÄÄ. LÄHETÄ TEKSTI WORD- JA VALOKUVA JPG-TIEDOSTONA (KUVAN RESOLUUTIO 300 DPI) OSOITTEESEEN TOIMITUS@LIONS.FI. JULKAISTAVIEN TEKSTIEN PITUUS VOI OLLA ENINTÄÄN 1 000 MERKKIÄ TAI 90 SANAA. TAPAHTUMASTA SAA OLLA KORKEINTAAN NELJÄ KUUKAUTTA. JUTUT JULKAISTAAN SAAPUMISJÄRJESTYKSESSÄ SEURAAVISSA LEHDEN NUMEROISSA. AINEISTOPÄIVÄÄN MENNESSÄ SAAPUNETKAAN EIVÄT VÄLTTÄMÄTTÄ MAHDU AINA SEURAAVAAN LEHTEN.

1 Luontopolulla tutustuttiin ympäristöön

Kaunis syksyinen sää houkutteli 26.9. noin 700 osanottajaa kaikille avoimeen Järvien kierros -luontoretkeen, jonka järjestelyistä vastasivat Hollolassa toimivat lionsklubit LC Hollola, LC Hollola/Kapatuosio ja LC Salpakangas apunaan useita yhteistyökumppaneita.

LEILA HUIKURI

Ensimmäistä kertaa järjestettävän tapahtuman toteutuksessa ahkeroi yhteensä noin 50 klubilaista ja ulkopuolisia yhteistyötahojen edustajia oli saman verran. Tapahtuma oli osa *Lahti – Euroopan ympäristöpääkaupunki 2021* vuoden tapahtumia.

Osanottajilla oli mahdollisuus valita eripituisia reittejä, joista pisin noin 7,5 kilometriä, upeissa maisemissa Tiilijärvien ympärillä. Reiteille mahtui polkujen lisäksi niin hiekkateitä kuin pitkospuitakin. Info ja tapahtumakeskus olivat Vähä-Tiilijärven uimarannalla, missä oli myös lähtö ja maali.

Reitin reilut 30 rastia käsittelivät luontoa ja ympäristöä hyvin monipuolisesti ja toiminnallisesti. Oli yksinkertaisia kysymyksiä lapsille ja tietoisuuksia aikuisille.

Rasteista voisi mainita muun muassa uudet, pysyvät infotaulut vesiensuojelusta, pohjavesistä ja jokamiehenoikeuksista. Lisäksi rasteilla oli muun muassa kalojen, sienten, puiden ja marjojen tunnistusta, vesinäytteiden ja kivien tutkimista, kestävä kehitys -infoa, jätteiden lajitteluopastusta, kunnonkohotusta ja frisbeen tarkkuusheittoa. Kierrettyään valitsemansa reitin osanottajille oli lopuksi tarjolla kahvia, mehua, pullaa, grillimakkaraa sekä kala- ja vegemaisiäisiä.

Tapahtuma sai tukea Kestävä Lahti -säätöiltä ja Päijät-Hämeen Vesijärvisäätiöltä ja sen toteutuksessa oli mukana myös Hollolan kunta ja Hollolan ympäristövuosi 2021. Avustukset mahdollistivat sen, että palvelutapahtuma tarjoiluineen oli osanottajille maksuton. Muita yhteistyökumppaneita oli-



KUVA: LEILA HUIKURI

Noin 300 lasta osallistui luontopolulle opettajiensa johdolla ja söi eväänsä luonnossa. Saadusta palautteesta päätellen lapset nauttivat erilaisesta päivästä.

vat Hollolan Avantouimarit, Hollolan Hirvenhiihtäjät, Hollolan ympäristöyhdistys, kalankäsittelyn ja -jalostuksen asiantuntija Kari Nyberg, Lahden lyseo, Lahden Pingviinit, Niipalan tila, Päijät-Hämeen Kemistit, Päijät-Hämeen LUMA-keskus, Salpakierto, Suomen Latu ja Tiirismaan Latu.

Hyväntekeväisyysaktiviteetti tarjosi koko perheelle paitsi mukavia luontoelämyksiä ja tietoa, niin se lisäsi myös kotiseutumme luonnonsuojelualueiden tunnettavuutta. Järvien

kierros -reitti on merkitty maastoon, joten sitä voi seurata milloin vain.

Yleisen Järvien kierros -luontopolun lisäksi järjestettiin myös koululais- ja päiväkotitapahtuma lyhyillä reiteillä. 300 lasta osallistui luontopolulle opettajiensa johdolla ja söi eväänsä luonnossa. Yhteistyötä Tiilikankaan koulun kanssa tehtiin jo ennen tapahtumaa, kun lapset kuittivat monet rastipolun kysymyksistä. •



2

2 Kalastuspäivä Nakkilan nuorille

KATARIINA KIVIOJA

JOUKKO NUORIA kalastajia kokoontui Kokenemäenjoen rantaan perjantaina 17.9. Tällä kertaa LC Nakkila/Emma halusi tarjota ohjelmaa kylän nuorille ja kutsui heidät kalastamaan. Kalastuksessa meitä ohjasi ja opasti Lohijoki Oy:n Lasse ja Kimmo.

Osa nuorista halusi lähteä suoraan Kokenemäenjoen rantaan heittämään virveliä, osa jäi Kimmon kanssa rannalle harjoittelemaan perhokalastusta. Nuorten kalastajien into oli kova ja vieheitä lensi veteen taukoamatta.

Eikä aikaakaan, kun yksi kalastajista nosti rannalle elämänsä ensimmäisen kirjolohten. Illan saaliina oli kaksi kirjolohta.

Kolmas kala oli jo rannalla, mutta pääsi karkuun viime hetkillä, vaikka urhea kalamies lähti sen perään paljain käsin.

Kiitos Lohijoki Oy ja nuoret kalastajat, tästä illasta jäi hyvä mieli!•

Kuva: Katariina Kivioja

3 LC Naantali-Raisio 20 vuotta

ANNE-MAJ RISTIMÄKI JA EIJA KESTI

NAANTALIN JA RAISION lionveja yhdistää halu tehdä klubien välistä yhteistyötä ja auttaa pääosin paikallisesti Lions-teemalla *Me autamme*.

Vuonna 2001 perustettiin Naantalin ja Raision alueelle naisklubi LC Raision ja LC Raisio/Martinuksen aloitteesta. Nykyisin



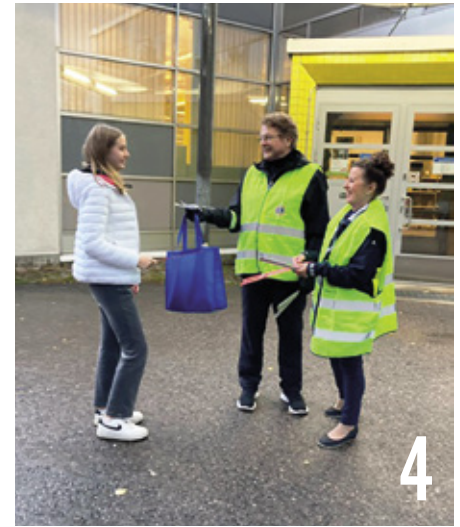
3

A-piirin piirikuvnööriä toimiva Eija Kesti sai tuolloin tehtäväkseen alueen ensimmäisen naisklubin perustamisen. Kesti ystäviin onnistui löytämään 22 eri alojen ammattilaista. Tällä hetkellä klubissa on 33 jäsentä ja klubiin otetaan mieluusti vastaan uusia jäseniä. Kauden teemana onkin *Kohdataan – toimitaan – viihdytään*.

Klubilla on kummityttö Sri Lankassa, jonka koulunkäyntiä on tuettu lapsuudesta aikuisuuteen. Klubi organisoii vuosittain alueen lotille ja pikkulotille hemmottelupäivän vuodesta 2003 alkaen. Toinen pitkäaikainen projekti on Joulupuu, jossa jälleen tänä vuonna kerätään lahjoja alueen vähävaraisten perheiden lapsille. Kolmas kohde lähellä klubilaisten sydäntä on nuorisokahvilan ylläpitoon on osallistuttu nuorisotyön tukena. Alakouluikäisille ja heidän vanhemmilleen tullaan jatkossa tarjoamaan tietoa KiTeNet-projektin kautta vanhempainloissa. Varainkeruuta hoidetaan myös myymällä lippuja erilaisiin konsertteihin ja tilaisuuksiin.

Klubin 20-vuotisjuhlaa vietettiin 2.10. Naantalin kylpylässä. Päiväjuhlassa nautattiin klubin uusi lippu. Sen vihki rovasti Pertti Ruotsalo juhmallisin menoin. Juhlapuheen piti Suomen Lions-liiton puheenjohtaja Sanna Mustonen. Iltajuhlaa vietettiin jäsenten ja heidän avעיensa kesken.•

Kuvassa maljaa kohottaa piirikuvnööri ja LC Naantali-Raision perustaja Eija Kesti.



4

4 Heijastimet käyttöön syyspimeillä

PEKKA MÄKILÄ

HERVANNAN LIONSKLUBILAISET jakoivat lahjoituksina saamiaan heijastimia torstaina 7.10. Tampereen Hervannassa, Takahuhdissa ja kaupungin keskustassa.

Tarkoituksena oli kiinnittää ihmisten huomio turvalliseen ulkoiluun erityisesti syyspimeillä. Onhan jo lainkin mukaan jalankulkijan pimeän aikana teillä liikkuaan yleensä käytettävä heijastinta. Vastaanotto oli sen verran hyvä, että aktiviteetti uusittiin marraskuun aikana.•

5 Ostokortteina 3 000 euron lahjoitus

PIRJO RIIPINEN

LC PIEKSÄMÄKI/PIEKSAÄTTÄRET lahjoitti 100 kappaletta 30 euron suuruisia ostokortteja annettavaksi avuntarvitsijoille sosiaalisiin perusteisiin. Lahjakortit luovutettiin puoliksi Pieksämäen seurakunnan diakoniatyölle ja kaupungin sosiaalitoimelle, jotka päättävät saajista.

Lahjoitusvarat ovat kertyneet aiempien vuosien Partaharjun kesäteatterin kahvitukien järjestämisestä ja Pieksättärien Prismassa olevasta keräyskuutioon laitetuista pullonpalautuskuiteista ja rahoista.

– Tämä on äärettömän hieno tapa auttaa apua tarvitsevia, sanoi johtava diakoniatyöntekijä Sari Sormunen seurakunnasta >>>



>>>

vastaanottaessaan lahjakortit saajien puolesta.

– Ennen kaikkea kiitämme lämpimästi kaikkia lahjoittajia. Te olette mahdollistaneet tämän hyvän jakamisen eteenpäin, Pieksättärien lionsklubin presidentti **Pirjo Hynninen** ja sihteeri **Merja Nummela** sanoivat.

Kiitos osoitettiin myös Prismalle keräyskuution hyvästä paikasta.

– Tämä on myös meille osaltamme helpo tapa tehdä hyvää, prismajohtaja **Sanna Puikkonen** vastasi. •

Kuvassa lahjakorttien luovutustilaisuuteen 10.9. osallistuvat vasemmalta Pieksättärien sihteeri Merja Nummela, prismajohtaja Sanna Puikkonen, seurakunnan johtava diakoniatyöntekijä Sari Sormunen ja Pieksättärien presidentti Pirjo Hynninen. Kuva: Pirjo Riipinen

6 Silitystalkoot Karderoopilla

MERJA LEHTILÄ

LC TURKU/LUCIAN ahkerat leijonanaiset pääsivät taas pitkästä aikaa ”tosi hommiin”. Koronasta johtuen aikaa oli kulunut, koska yhteisiin kokoontumisiin ei päästy.

Mutta jälleen on kova into ja vauhti päällä, kun pääsimme auttamaan Diakoniakeskuksen Vaateapu Karderoopiin, jossa aloitimme syyskuun kokouksen merkeissä.

Karderoopi on paikka, mistä kaikenikäiset turkulaiset ja kaarinalaiset, niin perheelliset kuin yksinelävätkin voivat hakea vaateapua, kun talous on tiukilla. Lähetteen asiakas saa paikallisseurakunnan diakoniatyöntekijältä.



Me Lucialaiset vapaaehtoistyöntekijöinä autamme vaatteiden silytyksessä, lajittelussa ja järjestämisessä.

Nyt kun ihmiset ovat koronan aikana siivonneet kaappejaan, heille on tullut valtavasti tavaraa, joten me olemme rientäneet melkein koko klubin voimalla apuun.

Miten *hauskaa* voikin olla yhdessä *silityttäminen*, ei se kotona kyllä ole monenkaan lempipuuhaa!

Tällaisissa aktiviteeteissa tulee tutustua paremmin klubilaisiin, toteutuu *Me palvelemme* -ajatus ja samalla yhteishenki kohe-nee yhdessä tekemisen myötä. •

7 LC Tohmajärvi Tuntemattoman jäljillä

PAAVO SAASTAMOINEN

LC TOHMAJÄRVEN syksyinen patikkaretki tehtiin 2.10. pääasiassa oman kunnan alueella Kaustajärvellä koukaten kuitenkin lopuksi hieman Joensuunkin puolella. Klubin virkistystoimikunnan ja everstiluutnantti, evp. **Matti K. Majaisen** junailema reitti noudatti ”Tuntemattoman rykmentin”, JR 8:n sotatien alkutaivalta. Klubimme jäsen Matti toimi myös asiantuntevana oppaana.

Aluksi pysähdyimme tutustumaan Raskas Patteristo 8:n muistomerkkiin ja sen symboliikkaan. Muistomerkkin paljastuspäivänä 4.7. oli kulunut päivälleen 80 vuotta siitä, kun patteristo ampui alueelta ensimmäiset tarkistuslaukaukset.

Sitten siirryimme alueelle, josta JR 8 lähti etenemään kohti itää. Rykmentin I pataljoonan konekiväärikomppaniaan kuului **Väinö Linna**, joka on ikuistanut tämän, noin kahden kilometrin päässä valtakunnan rajasta olevan paikan *Tuntemattomaan sotilaaseen*. Tästä lähtevää silloista kärrytietä, nykyistä Huoltotietä, rykmentti lähti etenemään päätyen lopulta Syvärille saakka.

Etenimme Huoltotietä kuitenkin vain noin 4 kilometriä Joensuun Saarivaarassa olevalle JR 8:n muistomerkille. Siellä kuulumme katsauksen rykmentin taisteluista ja tapahtumista 80 vuotta sitten. Sankarivainajien muiston ja elossa olevien veteraanien kunniaksi laskettiin muistomerkille klubin sepele ja laulettiin *Sillanpään marssilaulu*. •

Kuva: Maija Majoinen

8 Malmittarien omenahilloprojekti

SYYSKUUSSA KERÄSIMME omenoita muun muassa oman klubimme LC Helsinki/Malmittarien **Annikki Eklundin** ja LC Helsinki/Viaporin jäsenen **Outi Hanslinin** omenapuista. Omenoita olivat keräämässä klubimme jäsenet **Ulla Welin**, **Maija Lintumäki**, **Tuula Lehtinen** ja **Irma Väättäin**.

Tuula Lehtinen keitti niistä monta purkillista omenasosetta, jota oli myynnissä ensin oman klubimme kuukausitapaamisessa lokakuussa. Sen jälkeen myimme omena-



8



9



10



11

sosetta myös hyväntekeväisyyskirppiksellä 23.10., jonka järjestimme yhdessä hoitokoti Päiväkummun kanssa. Paikkana oli Itä-Pasilan hoitokoti, joka oli jäänyt tyhjäksi hoitokodin asukkaiden muutettua Malminkartanoon avattuun uuteen hoitokotiin. Omenasose maistui tosi hyvältä ja teki mainiosti kauppansa!•

Kuvassa Ulla Welin ja Maija Lintumäki LC Helsinki/ Malmittarista poimimassa omenoita Annikki Eklundin pihalta. Kuva: Seppo Pieviläinen

9 Hullu Yö keräsi väkeä

HILVE REIJONEN

LC HUITTINEN/DORIS oli Huittisten Hullu Yössä mukana tällä kertaa terveyttä edistävällä teemalla. Teltassamme oli valistusta diabeteksestä, liikunnasta, terveellisestä ravinnosta ja tehtiin puristusvoima- ja tasapainotestejä. Oli upeaa nähdä, kuinka yleisöä kiinnostoi teemamme, sillä teltalle muodostui illan aikana mukavan pituisia jonoja.

Teltan ulkopuolella sai osallistua tarkkuusheittoon, viidellä erilaisella pallolla maitotonkkaan. Eipä se niin helppoa ollutkaan, sillä paras heittäjä sai kolme palloa viidestä menemään tonkan sisälle. Mutta hauskaa oli!

Hämäränä iltana heijastimien menekki oli taattu, sillä niitä jaoimme yli sata kappaletta, niin isoille kuin pienillekin ihmisille.

Hullu Yö keräsi jälleen kaduille väkeä ruuhkaksi asti ja sääkin oli tapahtumalle suosiollinen.•

Hämäränä iltana heijastimien menekki oli taattu ja jaoimme niitä yli sata kappaletta.

10 Uusi jäsen perinteisin menoin

HILVE REIJONEN

LC HUITTINEN/DORIKSEN klubi-illassa otettiin uusi jäsen **Anne Ojaniittu** vastaan perinteisin menoin, presidentti **Aikku Isotalon** ollessa kummi, valat vastaanotti entinen presidentti **Maarit Nieminen**. Tervetuloa Anne joukkoomme!

Kokouksessa oli jälleen kerran paljon käsiteltäviä asioita ja lopuksi vielä askartelimme kortteja ikäihmisille. Ja tietenkin Doriksen kokouksissa ilo ja nauru kuuluu kuviiohin.

IVDG Hannu Nurmikko vieraili kokouksessa puolisonsa **Tuulan** kanssa, presidentti luovutti Hannulle klubin standaarin ja Tuulalle matkaevääksi uutta vampulalaista hunajaa.

Päämajasta oli tullut **Melvin Jones** -jäsenyydestä klubimme lippuun lippumerkit.•

Kuvassa uusi jäsen **Anne Ojaniittu** oikealla otetaan vastaan perinteisin menoin. Kummina presidentti **Aikku Isotalo** vieressä. Valat vastaanotti entinen presidentti **Maarit Nieminen**.

11 Ruokailemalla hyväntekeväisyyttä

ARJA VIITASAARI

LC HÄMEENRYRÖ/KYRÖTTÄRET on valmistanut maittavan sadonkorjuulounaan jo kolmena peräkkäisenä syksynä. Tarjottava ruoka on Kyröttärien yhdessä valmistamaa tuoreesta syksyn sadosta. Elokuun viimeisenä sunnuntaina kolmessa eri kattauksessa oli runsaat 100 ruokailijaa. Terveysturvallisuus oli huomioitu tapahtumassa, jossa ruokailijoita viihdytti trubaduri **Juha Ritalahti**.

Myös silmänruokaa oli sekä tarjoilupöydässä että salin pöydissä, joihin kauniit kukka-asetelmat oli loihittanut kyrötär **Saija Petro**. Valmistusvastaavana on joka vuosi ahkeroinut ”idean äiti”, kyrötär **Sirpa Lamminsivu**.

Myyntipöydästä sai vielä ostaa kotiin viemiseksi sekä raaka-aineita että valmiita tuotteita, joita oli saatu lahjoituksena kyröttärien lisäksi muun muassa Yrjölan Marjatilalta ja Ikaalisten Luomulta. Tapahtumasta saatavat varat lahjoitetaan muun muassa lahjakortteina vähävaraisille hämeenkyröläisille.

Tapahtumassa tulee mainiosti esiin leijonanenki ja konkretisoituu *Me palvelemme ja Yhdessä olemme enemmän* -sloganit. >>>



12



13



14



15

>>>

Kyrittärien osallistuminen klubin merkittävään varainkeruuaktiiviteettiin lähentelee saataa prosenttia. •

12 Alakoulun oppilaille polkupyöränvalot

JUHANI TILLI

LC REISJÄRVI lahjoitti syyskuussa kunnan kaikille alakoulun 250 oppilaalle polkupyöriin etu- ja takavalot. Monet veljet olivat edellisen syksyn mittaan seuranneet, kun useat pikkupyöräilijät ajelivat joko kokonaan ilman valoja tai vain etuvalo palaen. Viime vuonna tullut lainmuutos, joka vaatii pyörään myös punaisen takavalon, oli lisäpönttimenä paikalliselle lionsklubille lahjoitukseen.

Niinpä 20.9. veljet jalkautuivat oppilaiden luo ja samalla myös asensivat lahjoituksen yhteydessä pyöriin valot. Lahjoituksen rahallinenkin arvo oli merkittävä, noin 3 200 euroa. •

Kuvassa Reisjärven klubin presidentti Kimmo Parkkila on juuri saanut yhteen pyörään valot asennettua ja antaa oppilaalle käyttöopastusta. Kuva: Merja Tytärniemi

13 Leijona-skeitti Nivalaan

HELENA LASANEN

LC NIVALAN puuhaaman skeittipuiston Leijona-skeitin viralliset avajaiset pidettiin 11.9. yhteistyössä LC Nivalan, Nivalan Liikunta-

keskuksen ja Nuorisotoimen kanssa. Klubilaiset tarjosivat muurinpohjalättyjä ja kahvia avajaistapahtumassa. Nuorisotoimi oli kutsunut paikalle Oulun rullalautailijoista kolme aktiivista harrastajaa ohjaamaan lautailun ja skuuttauksen saloihin.

Avajaispuheen piti hankkeen puuhahenkilö kauden 2020–2021 presidentti **Helena Lasanen**. Hankalista olosuhteista johtuen hanke olikin klubin aktiviteetista lähes ainoa, mutta sitäkin mittavampi. Skeittipuistolle olikin tarvetta, koska edellinen skeittiparkki oli laitettu muutama vuosi sitten käyttökieltoon. Nuorisovaltuusto ja Nivalan Liikuntakeskus olivat esittäneet, että LC Nivala lähtisi viemään skeittipuistohanketta eteenpäin.

Nivalan kaupunki luovutti tarvittavan alueen, Nivalan Liikuntakeskus oli mukana suunnittelussa ja rahoitus järjestyi Leaderin kautta. Varsinaisen rakentamisen teki Concrete Proof. Kustannusarvio hankkeelle oli noin 80 000 euroa.

Skeittipuisto rakennettiin liikuntapuistoon, missä on ennestään jäähalli, uimahalli, keilahalli ja kuntosali, pesäpallo- sekä jalkapallokenttä. Puistoon rakennetaan lisäksi uusi monitoimihalli. Uusi Leijona-skeitti sijaitsee kaikkien näiden liikuntapaikkojen keskellä kantatien varrella, jota komistaa samalla kertaa rakennettu grafiittiseinä, johon kaupunkilaiset voivat toteuttaa taiteellisia kykyjään. •

Kuvassa ohjaajia ja skeittajia avajaispäivänä. Kuva: Helena Lasanen

14 Silmälaseja kierrätykseen

HILVE REIJONEN

LC HUITTINEN/DORIS keräsi käyttämättömiksi jääneitä silmälaseja ja toimitti ne silmälasiliiikkeeseen. Liike toimittaa ne edelleen kierrätykseen. •

15 Villasukkia omaishoitajille

HILVE REIJONEN

LC HUITTINEN/DORIKSEN sydäntä lähellä ovat arvokasta työtä tekevät omaishoitajat, jotka ovat yleensä jo ikäihmisiä itsekin. Päätimme kutoa heille villasukkia, sekä miehille että naisille.

Sukat kävi lahjoittamassa presidentti **Aikku Isotalo** Huittisten kaupungin omais- ja perhehoidon avopalveluohjaajalle, joka jakaa sukat omaishoitajille. •

16 Tyrnävän Perunamarkkinoilla 30-vuotisjuhla

JAAKKO RAHKO

OULUN ETELÄPUOLISEN lakeuden suurin yleisötapahtuma, arviolta 7 000 kävijää, valtasi 25.9. Tyrnävän kuntakeskuksen, kun LC Tyrnävä järjesti yhdessä muiden toimijoiden kanssa Tyrnävän Perunamarkkinat.

Parhaimmillaan leijonatoiminta on näkyvää ja vaikuttavaa ja sillä autetaan monin tavoin avun tarvisijoita. Paikallisista varain-



keruuaktiiviteeteista valtakunnallisesti tunnettuja ovat muun muassa Oripään Okramaatalousnäyttely, Ranuan Hillamarkkinat, Limingan Viikateniiton MM-kisat ja Tyrnävän Perunamarkkinat. Varainkeruun lisäksi nämä ovat lisänneet alueiden sisäistä yhteistyötä ja tunnettavuutta.

Tyrnävä ja Liminka ovat erityisen puhtaasti tuotannon alue, jolla tuotetaan suurin osa Suomen siemenperunasta. Alueella on myös merkittävää ruokaperunatuotantoa.

Vuonna 1991 Tyrnävän kunnan, Tyrnävän Yrittäjien ja LC Tyrnävän yhteisen ponnistelun tuloksena järjestettiin ensimmäiset Tyrnävän Perunamarkkinat, joka oli pienekö paikallinen toritapahtuma. Parin vuoden kuluttua sovittiin, että lionit ottavat päävastuun Perunamarkkinoiden järjestelyistä.

Järjestäminen on osalle klubin jäsenistä lähes täysipäiväistä hommaa muutaman viikon ajan ennen markkinoita, suurimmalle osalle talkoilu tarkoittaa puolentoista päivän tiukkaa rutistusta hymyissä suin.

Tämänkin vuoden järjestelyissä oli 23 lionin lisäksi laaja joukko muita tahjoja, jotka vastasivat omasta osa-alueestaan.

Perunamarkkinoiden isoin anti lioneille on ollut yhteinen tekeminen ja tunne siitä, että olemme tuottamassa iloa tapahtumassa käyneille ja jakaessamme tuottoja hyviin kohteisiin. •

Perunamarkkinoiden isoin anti lioneille on ollut yhteinen tekeminen ja tunne siitä, että olemme tuottamassa iloa.

17 LC Hämeenkyrö/Kyröttäret 10 vuotta

EIJA KATAJAMÄKI

"10 VUOTTA, 34 000 EUROA erilaisina lahjoituksina, eri tarkoituksiin tuotettuna. Hyvän tekemiseen. Paljon hyvää läsnäoloa, tapauksia, kohtaamisia, epäitsekkyyttä ja halua auttaa. Enemmänkin jos voisi. Kuitenkin pienellä tekevien käsien määrällä on tuotettu suuria asioita", näin luonnehti mennyttä kymmentä vuotta LC Kyröttärien edellisen kauden presidentti Eija Katajamäki avajaispuheessaan, toivottaessaan juhla-även tervetulleksi.

Keväällä peruuntuneeseen juhlaan Kyröttäriä oli nyt tullut juhlistamaan omien jäsenten lisäksi kutsuvieraita ja lionsväkeä naapurikunnista. Perustajajäsen Anu Mätäsniemi teki kevättalven ja kesän aikana klubille liki 70 sivuisen historiikin, joka julkaistiin juhlassa. Mätäsniemi luonnehti historiikin tekoa talon rakentamiseen, pala palalta syntyä valmista.

Juhlapuhujana oli Finlandia-palkittu kirjailija Anni Kytömäki, joka sai juhlassa myös Kyröttärien Vuoden Plikka -tunnustuksen.

Nyt 26 jäsenisessä klubissa on perustajajäsenistä mukana 11 naista, jotka saivat kansainvälisen järjestön myöntämän 10-vuotis-

chevronin. Illan aikana kuultiin puheita ja tervehdyksiä, lauluja ja runoja, syötiin hyvin ja hyvää. Tarjolla oli myös valtava leijonakakku. Illan päätteeksi tanssittiin hämeenkyröläisen Sympatian tahdissa. •

Kuva: Markku Katajamäki

18 Hirvensalmen leijonat aktiivisina

PDG JUHANI MANNINEN

LC HIRVENSALMEN kausi päättyi näyttävästi. Kauden 2020–21 päätteeksi istuvalle presidentille Esko Kekkoselle luovutettiin Melvin Jones -jäsenyys ansiokkaasta lionstoiminnasta vuosien mittaan.

Perinteinen "nuijanvaihtotilaisuus" veyni aina elokuun lopulle. Suhteellisen vähälukuinen joukko kokoontui illalliseen ja saunomiseen Satulinnan saunamökin tiloihin. Presidenttikilpi ja -nuija vaihtoivat omistajaa Kekkoson luovuttaessa tehtävät toimikaudeksi Jorma Yrjöselle.

Lokakuussa klubi lahjoitti Hirvensalmen vuoropäiväkoti Ompulle nykytekniikalla varustetun reilun 4 000 euron arvoisen 75-tuumaisen seinänäytön. Lahjoituksella leijonat >>>



19

>>>

halusivat olla osaltaan tukemassa lasten viihtymistä sekä myös viemässä nykytekniikkaa kaikkine avuineen lasten päiväkotipäiviin.

Lahjoitus korvasi 8.10. perinteisen Hyvän Päivä -tapahtuman, mikä jätettiin tänä vuonna pitämättä varotoimenpiteenä koronarajoitusten vuoksi.

Syyskauden ensimmäinen kuukausikokous sai juhlat puitteet. Piirikuvernööri Tapio Suokas puolisoineen aloitti vierailut Hirvensalmelta ja luovutti samalla Melvin Jones -jäsenyyden klubin monivuotiselle rahastohoitajalle Reijo Tantulle.

Syksyllä Elomaan koulun vastavalmistunut urheilualue sai vierelleen hulppean huvimajan, johon Hirvensalmen leijonat ovat toimintakaudella lahjoittaneet ARS-säätiön tuella 2 000 euron arvoisen grillikokonaisuuden. •

Kuvassa (sivulla 47) varhaiskasvatuksen esimies Kristiina Ukkonen ja kunnan tekninen johtaja Asko Viljanen sekä leijonien presidentti Jorma Yrjönen lasten kanssa lahjakirjan luovutuksessa.

Kuva: Juhani Manninen

19 Kuvernöörikurssi kokoontui

SANNA MUSTONEN

KUVERNÖÖRIKURSSI 2018–19 kokoontui perinteiseen tapaan yhteen syyskuun alkupuolella. Tällä kertaa viikonlopun järjestivät F-piirissä Kauhajoella Annukka ja Lauri Laurila, jotka olivat rakentaneet meille moni-



20



21

puolisen ohjelman. Vierailimme muun muassa Eduskuntamuseossa ja Veteraanien Perinnetalolla. Lisäksi saimme nauttia luovan ajattelun ja taitavien käten upeista tuotoksista Kammikylässä ja Alpon savannilla. Oli mahtavaa oppia ja nähdä uutta, mutta erityisesti tavata toisiamme! •

20 Kuntalaisille kuntolaitteita

LC ARTJÄRVI-LAPINJÄRVI-MYRSKYLÄN 55. toimintakausi alkoi helteisenä heinäkuun ilta 2021 urheilullisissa merkeissä, kun paikalliset lionit aloittivat kuntoilutelineen asentamisen Myrskylän Kirkkojärven rantapolun varteen kaikkien kuntalaisten käyttöön.

Asennuspaikaksi valikoitui luonnonkauniilla rantapolulla Myrskylän kunnan rakentama betonilaatta, jonka päälle oli vaivatonta pystyttää Gympark-kuntoilulaite. Muutaman hetken hikisen aherruksen jälkeen talkooporukalla olikin komea teline asennettuna valmiina koepunnerruksia varten.

Samanlaisen ulkokuntoilulaitteen asensivat Artjärven veljet syyskuussa Artjärvelle, Vuorenmäen urheilukentän ulkoilureitille. Lahjoitus on osoitettu Orimattilan kaupungille ja asennus on yhteisprojekti Orimattilan liikuntapalveluiden kanssa.

Lahjoitukset ovat Artjärvi-Lapinjärvi-Myrskylä lionsklubille mittava rahallinen panostus. Arne Ritari-säätiöltä anottiin avustusta toteutuneita kuluja vastaan 40 prosent-

tia kokonaiskuluista. Erittäin merkittävän tuen ansiosta oli mahdollista saattaa päätökseen kustannuksiltaan lähes 8 000 euron aktiviteetti.

Koska kyseessä on kolmen kunnan alueella toimiva klubi, oli Lapinjärvelle tarkoitus asentaa kunnan liikuntapuistoon lasten liukumäki. Lapinjärven kunta ei ollut budjetoinut talousarvioon liukumäen vaatimia pohjatöitä, joten klubi jää selvittämään heille aiottua aktiviteettia myöhempänä ajankohdantana. •

Kuvassa Jari Lähdemäki, Tom Högström, Asko Virén, Mika Kyyhkynen, Kaj Sjölund, Pertti Mattsson ja Kai Schulz. Kuva: Marja Lähdemäki

21 Leijonamotoristit Punkaharjun kansallismaisemassa

JUHANI KAUTIONEN JA TUULA RANTAESKOLA

LEIJONA-BIKERS-kokoontumisajoon hotelli Varpuun Kerimäelle ajeli 30.7. kolmisenkymmentä leijonaa eri puolilta Suomea, yhdestätoista eri piiristä.

Lauantaina kokoonnuimme Puruveden rantaan, josta pyöräletka lähti kohti Punkaharjua. Tulipa mukaan LC Kerimäki/Puruveden kahdeksankymppinen Pro Ritari Mattikin mönkijällä! Matka jatkui Punkaharjun harjutietä eteenpäin kohti Parikkalan patsaspuistoa. Harjutiellä pysähdyttiin Runebergin kummulla ihailemassa maisemaa, muistokiveä ja reliefiä.



LC Vantaa/Komeetat lahjoitti konsertin tuotosta 7 000 euroa Lastenklirikoiden Kummeille.

Seuraavaksi jatkoimme kohti Ruokkeen lomakylää. Lounaan jälkeen ajelimme Puruveden rantaa seuraten takaisin Kerimäelle maailman suurimman puukirkon juurelle. Tutustumisen kauniiseen kirkkoon oppaan johdolla oli retkemme viimeinen pysähdys ennen paluuta hotelli Varpun.

Miten ihanalta tuntuikaan päästä savusaunan leppeään lölyyn rentoutumaan ajelun päätteeksi. Uinti Puruveden kirkkaassa vedessä virkisti mieltä ja kehoa. Näin olimme valmiit reissun viimeiseen, yhteiseen tapahtumaan, joka oli luonnollisesti illallinen ja perinteinen tietokilpailu. Ruokailun lomassa päätettiin seuraavasta tapahtumasta, joka onkin 25-vuotisjuhla Bikers-Rally Tampereen ympäristössä kesällä 2022. Toivottavasti suuri joukko leijonia pääsee paikalle. •

Kuva: Antero Stenius

22 Sri Lankan tunnelmissa Oulussa

KATI JURKKO

NAISTEN VAATTEET olivat iloisia väriläiskä, kun astui sisälle Vanhan pappilan juhlahuoneistoon lokakuun harmaasta illasta Oulussa. LC Oulu/Hannojen ja Oulun tuomiokirkko-

seurakunnan järjestämä Kummilapset Sri Lankassa -tapahtuma houkutteli paikalle kymmeniä kummitoiminnasta kiinnostuneita.

Värikkäät vaatteet olivat srilankalaisten naisten mekkoja. Naiset valmistivat vieraille perinteisiä srilankalaisia herkkuja. Maku-elämysten lisäksi vieraat saivat kuulla Sri Lankan kummilapset -ohjelmasta. Vieraiden joukossa olivat myös ohjelman vetäjä **Eero Arvo** vaimonsa **Kaijan** kanssa Haminasta sekä työryhmän jäsen **Taru-Maija Gustafsson** Naantalista.

Tilaisuus aloitettiin molempien maiden kansallislauluilla, kuten kummilapsitapahtumissa Sri Lankassa tehdään. Tilaisuuden avasi tuomiorovasti **Satu Saarinen**. Varsinaisesta kummiohjelmasta kertoi LC Oulu/Hannojen **Pirjo Puoskari**, joka on ollut pitkään mukana toiminnassa ja vieraillut monta kertaa Sri Lankassa. Tilaisuudessa saatiin kuulla myös kummilasten videotervehdyksiä Sri Lankasta. Viimeistään kummilasten tarinat omasta koulunkäynnistään ja edistymisestään vakuuttivat vieraat kummitoiminnan tarpeellisuudesta ja tehokkuudesta. Onnistunut ilta päätettiin iloisissa tunnelmissa arpa-jaisiin, jonka tuotto lahjoitettiin kulujen jälkeen kummilapsitoiminnalle. •

23 Tuure Kilpeläinen hyvää tekemässä

TIINA HALMEVUO

KORONATILANTEEN helpottuessa pystyivät LC Vantaa/Komeetat järjestämään Korson Lumossa 7.11. jo perinteeksi tulleen viihde-konsertin, jonka tähdeksi saapui **Tuure Kilpeläinen** ja Kaihon karavaani. Konsertin tuotto menee lyhentämättömänä hyvän tekemiseen.

Tänä vuonna päälahjoituksella tuetaan syöpää sairastavia lapsia ja nuoria. Klubi lahjoitti konsertin tuotosta 7 000 euroa Lastenklirikoiden Kummeille. Lahjoituksen ojensi klubin presidentti **Annukka Nissi** ja vastaanotti hyvätekeväisyystöstään tunnettu TV-kuuluttaja **Anna-Liisa Tilus**.

Jälleen kerran Komeetat järjestivät mah-tavalla talkooväellä upean konserttielämyksen 1 000 kuulijalle. Terveysturvallisuudesta huolehdittiin erittäin hyvin ja kuulijat kiittelivät vuolaasti järjestelyjä. •

24 Pateniemi-päivällä asuinalueelle yhteisöllisyyttä

ULLA KARPPINEN

LC OULU/PATENIEMI ja yhdeksän muuta järjestöä järjestivät asuinalueensa asukkaille tapahtuman, josta tulikin suosittu parin vuoden koronataujan jälkeen. Päivän suosiot

>>>

KLUBIEN KUULUMISIA



>>>

kuvastaa se, että tilaisuuteen yhteisöjen varaamat materiaalit loppuivat kesken. Yhteensä 500 munkkia ja noin 200 makkaraa katosivat juhlijoiden suihin eli kävijöiden määrä oli yli 600. Tyytyväisyyttä kuvastaa monien toiveet tavata ensi vuonnakin.

– Yhteisöllisyyden korostaminen oli palautteissa yhteistä ja me lionit saimme aktiivisuudestamme hyvän palautteen sekä toivomuksia jatkoyhteistä. Näistä voisi mainita kauneimmat joululaulut, lyhtykirkko ja Oulua kuvin ja sanoin -tilaisuus, Kitenet-illat; kaikki yhteisöllisiä ja yhdessä järjestettäviä juhlia, kertoo hanketta vetänyt lion **Hannu Anttonen**.

– Yhteisöt saivat myös uusia jäseniä tilaisuudesta. Me mainostimme lionstoimintaa uudella esitteellämme ja mikä yllätys – lions-arvat menivät kuin kuumille kiville tässä juhlahumussa.

Päivän toteutusta tuki lionien kaupungilta hakema avustus päivien kuluihin. •

25 LC Riihimäki/Kristallin aktiivinen syksy

TIINA HEISKANEN

SYKSYÄ VÄRITTÄÄ monta perinnettä, kuten saaristolaisleipien myynti saksalaisilla joulumarkkinoilla, lämpimän mehun ja pipareiden jako lasten kauneimmissa joululauluissa ja lauluhetki palvelutalossa.

Uusia aktiviteettejakin oli: Lapsen oikeuksien viikon ajaksi laitoimme urheilukentän pururadalle 10 valokuvasuunnistuskylttiä innoittamaan perheitä viettämään mukavaa aikaa yhdessä. Rastit opastivat ot-



tamaan valokuvia muun muassa vanhasta autosta, jostain missä on vettä, mikä on yllättävää ja lähettämään ne klubimme Facebook-tilille. Osallistuneiden kesken arvottiin lahjakortit uimalaan ja keilaukseen.

Ennen joulua seurakunta järjesti tapahtuman, jossa vanhalla maatilalla julistettiin joulurauha metsän eläimille ja tarjoiltiin makkaraa ja riisipuuroa. Kristallit oli valjastettu puurokauhan varteen. Tämä erityisesti lapsiperheille järjestetty tilaisuus lyhtyjen ja jätkänkynttilöiden valossa ja iloisten ihmisten hyvän tuulen puheenporinassa oli hieno ja mieleenjäävä kokemus. •

26 Postikortteja vanhuksille

HILVE REIJONEN

LC HUITTINEN/DORIS haluaa jo toisena vuotena kannustaa ja haastaa kaikkia mukaan kampanjaan, jonka tavoitteena on ilahduttaa vanhusten huollon asiakkaita postikortilla. Postikorttitervehdys voi ilahduttaa, vaikka se tulisikin tuntemattomalta lähettäjältä, erityisesti nyt korona-aikana, kun ulkopuoliset kontaktit voivat vanhuksilla olla vähissä.

Postikortit jaettiin vanhustenviikon aikana lokakuussa Huittisten ja Vampulan vanhustenhuollon yksiköiden asiakkaille.

Toimitimme kortteja Huittisten kaupungin kirjastoihin. Kirjaston asiakkaat kirjoittivat kortteja ja päiväkodeissa tehtiin itse kortteja, jotka tuotiin kirjastoon. Korttien määrä oli jälleen kiitettävä eivätkä kaikki mahtuneet kuvaan! •

MUISTOKIRJOITUKSET

PALSTALLA JULKAISTAAN POISNUKKUNEIDEN JÄSENTEMME KUVA, KLUBI, SYNTYMÄ- JA KUOLINAIKA. VARSINAISET MUISTOKIRJOITUKSET JULKAISTAAN SUOMEN LIONS-LIITON KOTISIVUILLA OLEVASSA MUISTOLEHDOSSESSA WWW.LIONS.FI/JASENILLE/ JASENIAMME-MUISTAEN. LÄHETÄ TEKSTI WORD- JA VALOKUVA JPG-TIEDOSTONA OSOITTEESEEN TOIMITUS@LIONS.FI. KOTISIVUILLA JULKAISTAVIEN TEKSTIEN PITUUS VOI OLLA KORKEINTAAN 9 RIVIÄ TAI 90 SANAA.



Markku Aho
LC Gamlakarleby
s. 26.12.1951 Tampere
k. 8.8.2021 Kokkola



Perttu Ahola
LC Padasjoki
s. 15.11.1946
k. 15.4.2021



Viljo Ali-Haapala
LC Ullava
s. 9.12.1928
k. 13.6.2021



Allan Flinck
LC Kuhmoinen
s. 6.5.1928
k. 28.7.2021



Matti Juhani Frantsila
LC Tampere/Amuri
s. 28.10.1945
k. 1.4.2021



Erkki Hautamäki
LC Ullava
s. 15.9.1947
k. 3.9.2021



Valto Mikael Holopainen
LC Tuusniemi
s. 30.9.1939 Tiheäsaari
k. 27.12.2020 Tuusniemi



Pekka Hujala
LC Helsinki/
Vartiokylä-Puotila
s. 13.7.1947
k. 25.8.2021



Reino Kallio
LC Lahti
s. 21.8.1939 Lapua
k.12.9.2021 Lahti



Asko Kavén
LC Littoinen
s. 5.8.1938
k. 26.9.2021



Jarkko Keskieväri
LC Kustavi
s. 4.8.1955
k. 12.7.2021



Arvi Koivuniemi
LC Ilomantsi
s. 22.5.1933
k. 25.9.2021



Pekka Kontkanen
LC Ilomantsi
s. 15.8.1946
k. 27.4.2021



Juha-Pekka Kuivalainen
LC Ulvila
s. 20.5.1949
k. 25.2.2021



Pentti Kuuri-Riutta
LC Pori/Karhu
s. 13.3.1926
k. 7.10.2021



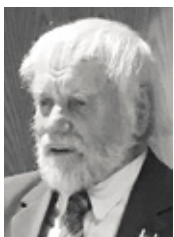
Pentti Laine
LC Tammela
s. 11.2.1926
k. 31.10.2021



Pentti Laitinen
LC Helsinki/Mellunmäki
s. 3.9.1942
k. 16.6.2021



Olli Aulis Lehto
LC Tuusniemi
s. 1.6.1947 Salo
k. 10.7.2021 Tuusniemi



Rauno Leppänen
LC Vantaa/Kaivoksela
s. 8.8.1932 Lahti
k. 17.2.2021 Vantaa



Eija Loukoila
LC Helsinki/Soihdut
s. 16.6.1951 Oulu
k. 16.1.2021 Helsinki



Kari Ojames
LC Mäntyharju
s. 28.10.1947 Mäntyharju
k. 14.6.2021 Helsinki



Esko Ollila
LC Siuro
s. 24.4.1932
k. 10.8.2021



Heimo Paukku
LC Turku/Aninkainen
s. 27.9.1948
k. 4.6.2021



Risto Pöykkö
LC Rovaniemi/Ounasvaara
s. 12.7.1933
k. 10.7.2021



Rainer Rautiainen
LC Tuusula
s. 7.3.1931
k. 29.9.2021



Esko Verner Ripioniemi
LC Ruovesi
s. 9.5.1935
k. 2.7.2021



Risto Ruskomaa
LC Joensuu/Pielisjoki
s. 3.11.1930 Kajaani
k. 7.7.2021 Joensuu



Juha Olavi Sandqvist
LC Hiekkaharju-Sandkulla
s. 1.1.1937 Viipuri
k. 26.9.2021 Vantaa



Jukka Suomalainen
LC Kerimäki/Puruvesi
s. 15.7.1957
k. 4.7.2021



Seija Suorsa
LC Helsinki/Soihdut
s. 2.9.1946
k. 28.12.2018



Timo Särkelä
LC Tervo
s. 20.9.1947
k. 21.6.2021



Matti Toivakka
LC Jalasjärvi
s. 5.8.1935
k. 26.7.2021



Ari Verho
LC Mietoinen
s. 31.3.1948 Turku
k. 20.7.2021 Mynämäki



Mia Yrtti
LC Pornainen
s. 19.2.1965 Pornainen
k. 19.8.2021 Pornainen

**HYVÄÄ JOULUA JA ONNELLISTA UUTTA VUOTTA
LIONSPERHEILLE JA YHTEISTYÖKUMPPANEILLE**

Johan Nyberg
SMS-Kiinteistöpalvelut Oy
Vaasa

KMarket

K-Market Rinne
Pirttikoski

Kantolan Hautaustoimisto
Kemintie 15, 95420 Tornio
puh. 040 7388 470

KareiSet Oy
Heinävaara

Kodinkoneliike Merioksa
Orivesi

Konekorjaamo Riikonen Oy
Konepaja/korjaamo – Teräspalvelukeskus
Helatie 19-21, Joensuu, puh. 0400 576 541

Kuhmoisten Kiinteistökeskus LKV
Kuhmoinen

Laatokan Lankku Oy/puutavaraa
Parikkala
www.laatokanlankku.fi

Loimaan Kaukolämpö Oy
Loimaa

Maanrakennus Mykrä Oy
Ulvila
www.mm-mykra.fi

Maaseudun Kotipalvelu ja Kuljetus
Pielavesi

Martinlaakson Huolto Oy
Vantaa

PÅ SVENSKA

Många sätt att göra gott.

FOTO: JAN-CHRISTER FYRQVIST



I stället för 60-årsjubileum firade LC Karis-Karjaa en tvärtomfest mot slutet av hösten i väntan på tryggare tider så att jubiléet kan firas med därtill hörande allvar.

Tvärtomfest i Karis

BO INGVES

LC KARIS-KARJAA skulle egentligen ha firat sitt 60-årsjubileum i år med pompa och ståt, men på grund av coronakrisen sköts jubileumsfesten upp till ett senare datum då den tryggt kan ordnas.

I stället för jubileum blev det mot slutet av hösten därför en vanlig medlemsfest, fast med ett lite ovanligare upplägg: man började från slutändan av ett sedvanligt festprogram och arbetade sig fram mot början, så att festen började med kaffe och avec och avslutades med välkomsttal och en välkomstdrink.

– Festen ordnades på Billnäs bruks restaurang och personalen var införstådd med temat. Det var däremot inte klubbens medlemmar som blev lite konfunderade när de kom till borden och hade en kaffekopp väntande på sig. Vi hade också en klocka som gick bakfram. PDG **Tauno Skogbergs** lady **Kajsa Skogberg** blev tilldelad medaljen Medal of Merit på festen, berättar lion **Maj-Len Roos** som var med i festkommittén.

Coronakrisen har lagt sordin på klubbens loppmarknad. För att i alla fall ha en viss kommers har klubben i stället börjat sälja loppisvarorna på Facebook.

– Fast vi inte har några allmänna loppisdagar kan en privat visning nog ordnas om någon vill komma till vårt lager för att se vad vi har att erbjuda. Julgranar säljer vi givetvis inför jul eftersom det är utomhusaktivitet, säger klubbens president **Jan-Christer Fyrqvist**. •

Fullt hus i Nykarleby

Livet återvänder sakteliga till Nykarleby där LC Nykarleby Älvor har kommit i gång med aktiviteterna igen i form av en slutsåld välgörenhetskonsert och en julmarknad.

BO INGVES

LC Nykarleby Älvor har länge ordnat en välgörenhetskonsert inför jul till förmån för något gott ändamål. I fjol blev det inget av på grund av coronakrisen men i år var det dags igen för en konsert den 10 oktober i St. Birgittas kyrka i Nykarleby.

Trots vissa dubier bland olika människor i staden visade sig konserten bli en hejdundrande succé med cirka 300 personer i den fullsatta kyrkan, så det var uppenbart att folk längtat efter att få komma samman efter alla restriktioner.

– Vi var nog lite förvånade i klubben över att folk ställde upp så villigt. En stor del av besökarna hade ansiktsmask på sig, men det var helt frivilligt, säger klubbens informationssekreterare **Paula Bonäs**.

Hon berättar att konserten var klubbens första evenemang sedan coronakrisen bröt ut. Artisterna gick inte av för hackor; **Kristoffer Streng**, **Heléne** och **Thomas**, Yle Vega-favoriten **Philip Järvenpää**, damkören Madrigalen och Church Hill Boys.

– Jag tror att konserten helt enkelt var en så positiv sak att människorna glömde sin rädsla och vågade sig ut igen. Det var nog mera folk i år än under den förra konserten 2019. Vinsten gick i två lika stora delar till Österbottens Cancerförening och hjälpbehövande i Nykarleby, säger Bonäs.

Över lag har klubbens verksamhet börjat ta fart igen efter den långa coronaperioden. Följande evenemang följde snabbt efter konserten; den sista lördagen i november arrangerade klubben en julmarknad i Stjärnhallen i Nykarleby.

– Julmarknaden är en lång tradition och det brukar vara fullsatt med bord i hallen. På grund av coronan har vi inte kunnat ta in så många säljare som tidigare på grund av att vi måste ha längre avstånd



FOTO: CATI ÖSTMAN

LC Nykarleby Älvorna ordnade en slutsåld välgörenhetskonsert i Nykarleby kyrka den 10 oktober med bland annat Church Hill Boys på scen.

mellan borden. Männe vi inte i alla fall får helt bra intäkter som används till välgörande ändamål, säger Bonäs några dagar innan julmarknaden.

Klubben har också nappat en rolig idé med julkalenderfönster för att sprida lite extra julstämning i staden. Idén är enkel: 24 lysande julkalenderfönster delas ut till villiga invånare som hänger upp en lucka i ett fönster och tänder ljuset på den aktuella dagen. På julafton lyser alltså 24 fönster på olika håll i staden.

– Vi har finansierat kalenderluckorna med sponsorpengar och ett bidrag av staden. Det kostar alltså ingenting åt dem som är villiga att lägga upp en lucka i ett fönster. Vi delar också ut kartor som visar var kalenderfönstren finns, säger Bonäs. •

INTERNATIONELLA PRESIDENTEN

FOTO: LCI



Douglas X. Alexander

DOUGLAS X. ALEXANDER

Internationell president,
Lions Clubs International

Vi är en familj

ALLA SOM STÅR MIG NÄRA vet att det inte finns något viktigare för mig än familjen. Familjen först. Det är mitt motto. När någon säger till mig att de inte kan komma på ett evenemang eftersom de måste göra något med familjen säger jag till dem, ”Det är klart, naturligtvis! Gå och var med din familj.” Kvalitetstid med våra nära och kära ger oss den styrka vi behöver för att gå ut och ge av oss själva. Vi kan inte fylla en annans ämbar om vårt eget är tomt.

Men Lions är också en slags familj – en riktigt stor familj med alla typer av mostrar och farbröder och livstider av berättelser att dela. Jag är stolt över att vara en del av Lionsfamiljen. Och jag vill det samma med Lions som jag vill med mina döttrar och barnbarn – att vara säker på att alla håller sig friska, nu och i många år framöver.

Och ändå är hälsan en komplicerad sak. Det finns många aspekter av välbefinnande som skapar hälsa. I vår roll som lion arbetar vi för att främja alla aspekter av hälsa: sinne, kropp, ande.

Vi främjar friska sinnen genom att stödja lokala skolor och ge barnen de verktyg och sociala känslomässiga färdigheter de behöver för att lära sig och blomstra. Vi främjar friska kroppar genom att lära våra samhällen om vikten av att äta bra och att träna. Och vi skapar friska sinnen genom att förenas i vår hjälpverksamhet. För att hjälpa är en sak som verkligen kan vara en lisa för själen. Genom att hjälpa andra hjälper vi oss själva.

När juletiden närmar sig ska du komma ihåg att du alltid har ett hem i Lions. När du är med Lions är du med familjen. ●

FOTO: EF GALLERY



De finländska lionen var väl representerade i Europa Forum efter ett års paus.

Europas synligaste Lions-evenemang återkom

På grund av coronapandemin har också Lions internationella evenemang och möten gått i stå. Det europeiska forumet skulle ha ägt rum i Thessaloniki i Grekland i oktober förra året, men pandemin tvingade fram en ettårig senareläggning av evenemanget.

EUROPA FORUM / PETRI KAUKIAINEN, VERKSAMHETSLEDARE

Denna höst kunde evenemanget hållas men av säkerhetsskäl fick endast personer med ett coronapass delta i mötet som arrangerades i början av oktober i Thessaloniki. Värdar för evenemanget var Grekland och Cypern, som bildar multipeldistrikt 117. Pandemin syntes i form av ansiktsmasker, övervakning av vaccinationsintyg och det nattliga utgångsförbudet i landet.

På grund av coronaviruset blev forumet den här gången inte ett traditionellt evenemang med över 1 000 deltagare, eftersom många ännu drar sig för att resa utomlands. Till exempel deltog nu delegater från 26 europeiska lionsländer i mötet, jämfört med 56 länder vid det förra euroforumet i Tallinn 2019.

Enligt erfarna finska lion var erbjud evenemanget dock fortfarande samma välbekanta och mångsidiga program som tidigare, samt möjlighet att utbyta idéer, lära sig nya saker, få nya vänner och träffa gamla bekanta. Glädjen över återföreningen syntes i Grand Hotels korridorer.

Ungdomsutbytet startar igen

Årets evenemang var explicit europeiskt då snart sagt inga lion från andra länder, inklusive Lions högsta ledning, kunde delta. Men alla europeiska internationella direktorer deltog och även en leorepresentant, så deltagarna hade ett utmärkt tillfälle att höra vad som skett i organisationen och prata med organisationens ansvarspersoner.

Ett tecken på en återgång till vardagen var mötena mellan företrädare för ungdomsutbytet och ungdomslägren, på vilka man enades om nästa sommars ungdomsutbyte mellan de europeiska lejonländerna. Detta traditionella möte mellan de ansvariga för ungdomsutbytet är ett av de viktigaste regelbundna mötena i det europeiska forumet och utgör en slags start på ungdomsutbytesåret.

Under de senaste två somrarna har ungdomsutbytesaktiviteterna hindrats av coronaviruset. Nu är man övertygad om att ungdomsutbytesverksamheten och ungdomslägren kan återupptas nästa sommar, om än bara i Europa.

”Ungdomarna är inte framtiden, de är redan här”, sade **Cynthia Sapika**, en grekisk journalist som var värd för avslutningsceremonin.

Hon hänvisade i sin mening till finalisterna i **Bert Mason Young Ambassador-tävlingen** som arrangerades i samband med europaforumet. Representanter från olika länder i åldern 15–19 år var exempel på ungdomarnas förmåga att stärka sin egen gemenskap. Belgiskan **Noor Van Reet** vann tävlingen med ett projekt hon startat i sin skola för att ge ungdomar en chans att prata om sina känslor i en trygg miljö i ett litet hus på skolområdet.

Sapika kunde också ha hänvisat de ungdomar under 25 år som deltog i musiktävlingen **Thomas Kutu**, som ordnades i samband med europaforumet. De trakterade årets instrument, saxofon, på ett suveränt sätt. Det är synd att ingen från Finland deltog i tävlingarna trots att vi är ett av de största Lionsländerna i Europa. Jag är säker på att vi skulle ha några utmärkta representanter för båda tävlingarna.

För mig var det första gången men evenemanget kan rekommenderas för varje lion. Det mångsidiga programmet innehåller något för både färska och erfarna lion. I synnerhet kunde forumet rekommenderas för de första vice distriktsguvernörerna eftersom det ger möjlighet att träffa nästa års europeiska kolleger och få information om organisationens planer för nästa period. •



Bert Mason Young Ambassador-tävlingen vanns av **Noor Van Reet** från Belgien som har startat ett projekt där ungdomar kan prata om sina känslor i en liten byggnad på skolans område.

FOTO: EF GALLERY

Hjälp med hjärtat

JULEN ÄR DEN VIKTIGASTE FESTEN i det finska kalenderåret. Förväntningarna kring julfirandet är höga: Kommer amaryllisen att öppna sig? Hittas en perfekt gran? Nog finns det väl tillräckligt med läckerheter på bordet? Räcker chokladen till? Kommer tomten? Får vi presenter? Nog blir det väl en vit jul?

Bilden av ett perfekt julfirande med glansbildaaktiga upplägg och generationsöverskridande fester är en idyll som många strävar efter så mycket att de själva blir sjuka. Schemalagda besök hos släktingar och på andra orter kan vara så utmattande att det kan uppstå slitningar. **J. H. Erkkö** skrev: ”Niin hyvää, lämmin, hellä on mieli jokaisen. Oi jospa ihmisellä ois joulu ainainen!” (ung. Så gott, så varmt, så ömt är allas sinne. Tänk om människan hade en ständig jul!)

Spana efter möjligheter till små handlingar som visar att du bryr dig om.

Men alla barn önskar sig inte det. Långa helger och rusdrycker är inte en bra kombination och tusentals tillbringar julen ensamma och utan festkänsla.

”Till hög, till låg, till rik, till arm, kom helga julefrid”, skrev **Z. Topelius**. Hur kan vi lion och leor sprida julstämning omkring oss? En av mina vänner ska delta i en julfest för de ensamma och mindre bemedlade på julafton – det är att hjälpa med hjärtat. Många klubbar gör julklappsinsamlingar och genomför aktiviteten **Hjälp barn – hjälp familj**. Intäkterna från julmarknader och granförsäljningar går till behövan. De som kan sticka sockor, hugger ved och gör bakverk. Lions julkort kommer i jul att glädja ensamma gamla människor.

Jag utmanar er alla att inför jul spana efter möjligheter till små handlingar som visar att ni bryr er om. Att skotta snö från en okänd persons uppfart eller att sanda en isig stig kan överraska positivt. Fråga grannen om du kan föra ut soppåsen eller hämta något när du själv är i butiken. Lämna ett ljus och en julhälsning vid porten. Önska god jul åt främmande personer du möter.

En fest i överdåd skapar inte julstämning om vi inte är färdiga att dela med oss av oss själva. Dra ner på tempot, lev i nuet och njut av dofter och känslor. Att bry sig om andra, att vara närvarande, att visa medmänsklighet och vänskap – låt det vara julens tema. Som **P. Laaksonen** uttrycker det ”Joulun henki hiipii sisään vaikkei sitä nää” (ung. Julens känsla smyger sig osynligt in).

Ha en fridfull jul! •

Men alla barn önskar sig inte det. Långa helger och rusdrycker är inte en bra kombination och tusentals tillbringar julen ensamma och utan festkänsla.

”Till hög, till låg, till rik, till arm, kom helga julefrid”, skrev **Z. Topelius**. Hur kan vi lion och leor sprida julstämning omkring oss?

En av mina vänner ska delta i en julfest för de ensamma och mindre bemedlade på julafton – det är att hjälpa

med hjärtat. Många klubbar gör julklappsinsamlingar och genomför aktiviteten **Hjälp barn – hjälp familj**. Intäkterna från julmarknader och granförsäljningar går till behövan. De som kan sticka sockor, hugger ved och gör bakverk. Lions julkort kommer i jul att glädja ensamma gamla människor.

Jag utmanar er alla att inför jul spana efter möjligheter till små handlingar som visar att ni bryr er om. Att skotta snö från en okänd persons uppfart eller att sanda en isig stig kan överraska positivt. Fråga grannen om du kan föra ut soppåsen eller hämta något när du själv är i butiken. Lämna ett ljus och en julhälsning vid porten. Önska god jul åt främmande personer du möter.

En fest i överdåd skapar inte julstämning om vi inte är färdiga att dela med oss av oss själva. Dra ner på tempot, lev i nuet och njut av dofter och känslor. Att bry sig om andra, att vara närvarande, att visa medmänsklighet och vänskap – låt det vara julens tema. Som **P. Laaksonen** uttrycker det ”Joulun henki hiipii sisään vaikkei sitä nää” (ung. Julens känsla smyger sig osynligt in).

Ha en fridfull jul! •



FOTO: TEEMU OIKSANEN

Kampanj100 tog ny fart under Europa Forum

Både den internationella organisationen och ledningen för Lions i Europa har tagit den sista säsongen av Kampanj100 på allvar. Det har varit mycket coaching online och vid det första internationella fysiska mötet sedan coronapandemin startade kunde ivern kännas. Nu måste vi spurta för att ta igen det vi förlorade på grund av coronan.

KAMPANJ 100 / HEIKKI HEMMILÄ PMJE, LIONSFÖRBUNDETS LCIF-KOORDINATOR

slutet av oktober 2021 var det totala resultatet av Kampanj100 inemot 229 miljoner dollar eller 76 procent av målet på 300 miljoner dollar.

Av de geografiska områdena har endast region 5, det vill säga i praktiken Sydkorea, Japan och Taiwan, överstigit målsättningen på 217 dollar per medlem. Upp till 97 procent av deras donationer kommer från privata lion, nu redan i genomsnitt 410 dollar. Som helhet har Lions i Asien producerat över hälften av det totala resultatet, även om de bara utgör en femtedel av världens alla Lionsmedlemmar.

Europa är med ett resultat på 112 dollar per medlem bara halvvägs. Av de nordiska länderna har Island redan överträffat det globala målet, och landets LCIF-samordnare **Kristinn Hannesson** säger att de arbetar tillsammans för att nå till 300 dollar. Vi borde däremot öka vårt resultat femfaldigt. Det är mycket men inte omöjligt. När allt kommer

omkring fick vi samma mängd insamlat genom Röda Fjädern-insamlingen.

Andelen privata donationer ökat

Av världens 49 990 klubbarna är 3 644 modellklubbar. Det är 7,3 procent, jämfört med målet att en av tio klubbar ska donera 500 dollar per medlem under kampanjens fyra år, det vill säga en Melvin för varannan medlem. På Island är redan 15 procent av klubbarna modellklubbar. Även i Finland har nio klubbar förbundit sig att bli modellklubb och flera av dem har redan gjort ett strålande resultat. Man har lovat att donera upp till 2 000 dollar per medlem, alltså en nivå på 400 procent.

Det har blivit lättare att bli modellklubb då privilegierade medlemmar inte längre räknas med. I höstas lovade LCIF:s ledning att de klubbar som förbinder sig till att bli modellklubbar för slutet av juni 2022 får hela tre år på sig att uppfylla sitt åtagande.

Det andra jag är glad över är hur mycket de privata donationerna har ökat. Av periodens donationer på drygt 31 000 dollar har nästan 11 000 dollar kommit från privata medlemmar, alltså över en tredjedel. Vi har slutligen rättat till missuppfattningen att endast klubbar får donera till LCIF, inte privatpersoner.

Melvin Jones Fellowship är främst ett tack för en donation, fast den kan användas även till andra belöningar. Det viktiga är vad de 1 000 dollar som krävs för en Melvin kan göra: cirka 1 000 barn har skyddats från dödlig mässling i en afrikansk by eller 20 människor som blivit blinda på grund av starr kan se igen.

Få marknadsplatser

Vid Europaforum i Thessaloniki presenterades LCIF och Kampanj100 vid många tillfällen. Den internationella presidenten **Douglas Alexander**, som öppnade mötet och deltog i det virtuellt, betonade LCIF:s roll i att hjälpa Lionsklubbar med deras verksamhet runt om i världen.

Vår stiftelse har gjort det möjligt att genomföra projekt som är extremt effektiva och omfattande, något som annars inte hade kunnat genomföras. Lokala klubbar skulle inte ha haft mycket att ge då det gäller att reparera de tusen hem som skadades i explosionen i Beirut eller att tillhandahålla mat, dryck och skydd för haitier efter ytterligare en kraftig jordbävning.

Mer än sex miljoner dollar har redan getts för att hjälpa till att hantera coronapandemin. Först köptes skyddsutrustning och sedan respiratorer som är nödvändiga uttryckligen för behandling av coronaviruspatienter. Europa fick lejonparten av denna pott. Lyckligtvis behövdes inte detta katastrofbistånd i Finland.

Vid mötet hade coronaviruset beaktats inte bara genom att deltagarna måste ha ett coronapass, utan också genom att begränsa antalet marknadsplatser. Endast presentationen av de kommande mötena samt GAT och LCIF fick egna montrar. I den satta jag för det mesta med **Chrystalla Charalambous** från Cypern, ett verkligt superlejon. Ingen från

Över sex miljoner dollar har redan getts till skötseln av coronapandemin.



Läkarlejonen stöder Kampanj100. Kampanjens ledare i Europa, professor Giuseppe Grimaldi och distriktet Italien-Greklands ledare, doktor Claudia Balduzzi och förbundets LCIF-koordinator Heikki Hemmilä vid LCIF:s monter.



LCIF:s monter besöktes av stora donatorer. Som skrivare fungerar förbundets LCIF-koordinator Heikki Hemmilä tillsammans med den cypriska kanonförsäljaren Chrystalla Charalambous.

huvudkontoret deltog så det fanns knappt om material. Ändå kunde vi "tigga" så mycket som 7 000 dollar.

Låt hatten gå runt

Under varje dag på europaforumet hölls ett LCIF-seminarium som gick genom de framgångshistorier som LCIF möjliggjort, olika donationsmetoder och belöningar som planeras för kampanjen. PIP Giuseppe "Pino" Grimaldi, ordförande för Kampanj100 i Europa var i farten och visade i praktiken hur man skaffar donationer.

Uppmuntrad av exemplen Chrystalla och Pino tog jag fram min gamla hatt när jag utbildade framtida distriktsguvernörer i Tammerfors. Den samlade in totalt 800 euro, vilket visar våra framtida ledares starka engagemang för kampanjen och förtroendet för LCIF:s utmärkte arbete.

Låt hatten modigt cirkulera även på klubbmötena. Kassören kan sedan dela upp fångsten i varje donators Melvin-kredit. •

HÄNDELSEKALENDER

VERKSAMHETSPERIODEN 2021-2022

STYRELSEMÖTEN

- 27.1 / 17 eller 24.2 / 31.3 / 28.4 / 10.6

GUVERNÖRSRÅDETS MÖTEN

- 11-13.3.2022 Karleby
- 12.6.2022 Konstituerande möte, Kouvola

ÅRSMÖTE

- 10-12.6.2022, Kouvola

INTERNATIONELLA MÖTEN

- 21-22.1.2022 NSR, distansmöte
- 24-28.6.2022 Internationella årskongressen, Montréal

VERKSAMHETSLEDAREN

PETRI KAUKIAINEN

Verksamhetsledare

Klubbens julpresent

OM EN FÖRÖDANDE JORDBÄVNING skulle drabba Bhutan klockan 13.00 i morgon skulle landet behöva mycket hjälp med snabb tidtabell. Även efter att det har röjts upp efter den initiala katastrofen, behövs det hjälp under en lång tid för att hjälpa människor att återhämta sig från det som hände, komma på fötter igen och lindra den humanitära krisen. Det är just i sådana plötsliga situationer som lejonerna i Finland har kunnat hjälpa genom vår egen katastroffond. Under de senaste åren har stöd getts till offer för översvämningarna i Sri Lanka, skogsbränderna i Australien och orkanen i Moçambique, bland andra.

Lions Clubs International är en organisation som hjälper både på nära håll och långt borta. För lokal hjälp har vi många bra sätt att hjälpa behövande, förbättra vår livsmiljö och ge glädje till vår hemregion. Internationellt har vi genomfört fina projekt ensamma eller tillsammans med andra lioner, särskilt från Norden, och vi har skapat glädje i världen genom att hjälpa till i humanitära kriser.

Katastroffonden möjliggör en snabb hjälp till katastrofområden i världen.

Vi har gjort mycket för att förverkliga organisationens vision om att vara världsledande inom frivilliga sociala och humanitära tjänster.

De finländska lejonerna har varit generösa. Under de två föregående perioderna har framtiden för

Lions katastroffond diskuterats. Som ett resultat av aktivt stöd har kapitalet i vår ungefär tjuogoåriga fond minskat avsevärt, eftersom inga ytterligare medel har samlats in specifikt till fonden under denna tid. Årsmötet i juni beslutade att vi inte skulle ge upp utan att vi skulle fortsätta att ha en egen katastroffond som möjliggör en snabb hjälp till katastrofområden i världen.

Som en första kompletterande åtgärd beslutade årsmötet att be klubbarna om ett frivilligt bidrag till katastroffonden på 5 euro per medlem. Om alla klubbar svarar på utmaningen kommer mer än 90 000 euro att tillfalla katastroffonden under perioden. Detta skulle avsevärt förbättra katastroffondens hjälpmöjligheter.

Tack till de många klubbar som har gett en frivillig gåva till vår katastroffond. Nu och fram till julen kan även andra klubbar besluta att ge en julklapp till Lions katastroffond. Det skulle vara en gåva som skulle ge glädje åt många under en lång tid. Tack på förhand. •





FOTO: ANNA-KAISA JANSSON

Årets välgörare gratuleras av från vänster E-distriktets distriktguvernör Antti Nuottajärvi, förbundets kommunikationsledare Raimo Sillanpää och viceordförande Heikki Mäki. Priset som Nationell Välgörare gick till Kimmo Riihimäki som tog emot det tillsammans med sin hustru Eija. Priset överräcktes av initiativtagaren Matti Hirvonen som sade att Kimmo Riihimäki gjort ett riktigt lejonarbete.

På Det Godas Dag görs gott

Finlands Lionsförbund utsåg företagaren Kimmo Riihimäki från Birkaland till nationell välgörare 2021 för att han räddade Minnesotamodellen, ett program som hjälper personer med drog- och alkoholproblem.

ANNA-KAISA JANSSON, CHEFREDAKTÖR

Finlands Lionsförbund ger årligen på Det Godas Dag den 8 november en utmärkelse till personer eller enheter som har gjort något speciellt bra för att stärka det kollektiva välbefinnandet i Finland.

– Dessa utmärkelser som går till välgörare både på det nationella planet och i Lions visar att det finns utrymme för hjälp även när det råder en kris i samhället, sade förbundets viceordförande Heikki Mäki när utmärkelsen delades ut i Komediateatteri i Tammerfors.

Han konstaterade att då många har dött av coronarelaterade orsaker dör samtidigt mellan 1 000 och 2 000 personer per år av alkoholrelaterade skador utan att samhället vidtar några åtgärder.

– Det är därför en stor ära för mig att få överrätta den här utmärkelsen, sade han.

I motiveringarna till utmärkelsen sägs att Minnesotabehandlingen även hjälper missbrukarens närstående. Förutom de över 3 600 personer med drog- eller alkoholproblem som hjälpts genom metoden har i tillägg tusentals andra människor runt omkring dem fått det bättre att vara. Kimmo Riihimäki har själv fått hjälp av Minnesotametoden och vill som nykter företagare nu hjälpa sina medmänniskor.

– Genom din egen livserfarenhet och ekonomiska möjligheter har du sett till att det finns en framtid för denna behandling i Finland och att de som behöver den kan få hjälp, sade Mäki.

DET GODAS DAG

Det Godas Dag berör cirka 19 000 lion som förbundet sig till frivilligarbete i över 800 Lionsklubbar från olika delar av landet. Avsikten med Det Godas Dag är att fästa uppmärksamhet på Lions frivilliga serviceverksamhet och på samma gång göra den lokala lionsverksamheten känd och berätta om klubbarnas många sätt att göra gott. Det Godas Dag är också Lionsorganisationens traditionella servicedag som firas över hela världen.

Att hjälpa gav livsglädje

Riihimäki blev förvånad och till och med rörd över utmärkelsen och sade att han utgående från sina egna erfarenheter velat hjälpa de unga människor som är landets framtidshopp.

– Lionsverksamheten ger mig en varm känsla. Jag uppskattar verkligen den här utmärkelsen och vill fortsätta att osjälviskt hjälpa eftersom det ger mig livsglädje. Givaren får alltid mer än mottagaren, sade Riihimäki. Han påminde oss om att vårt fäderneslands välbefinnande i årtionden har grundats på att vi hjälper, stödjer och gemensamt tar ansvar för varandra.

– Enligt många levnadsstandardindikatorer lever vi den bästa tiden i vår historia. Samtidigt har missnöjet, fattigdomen, ensamheten och utanförskapet ökat, för fast det



FOTO: ANNA-KAISA JANSSON

Till årets Lions välgörare valdes LC Kokemäki/Jokilaakso. E-distriktets distriktguvernör Antti Nuottajärvi (t h) deltog i firandet.

ekonomiska välbefinnandet har underlättat många saker i vårt samhälle ger det tyvärr inte glädje och lycka, sade Riihimäki.

Han påpekar att människornas djupa behov fortsättningsvis är att bli sedda, hörda och framför allt älskade.

– Jag är säker på att tacksamheten för den hjälp jag har fått gör att jag leder mitt företag enligt principen att alla människor är jämlika.

Riihimäkis företag Vesivek Oy har arrangerat en välgörenhetskonsert inför jul tillsammans med Mieli ry redan i i flera års tid. Intäkterna doneras i sin helhet till förmån för barns och ungdomars psykiska hälsa. Han har också inrättat Kimmo Riihimäki-stiftelsen som arbetar för att stödja ungdomars sysselsättning och förmåga att arbeta med händerna.

Hjälp på hemorten och internationellt

Lions Club Kokemäki/Jokilaakso utsågs till årets Lions-välgörare. Trots pandemin har klubben varit mycket aktiv och mångsidig. Klubbens 21 medlemmar har utfört totalt 2 343 frivilliga arbeten och medel har donerats till både orten och det internationella hjälparbetet under den senaste perioden.

Klubben har till exempel hjälpt behövande familjer och barn vid jul, morsdag och farsdag och donerat matkassar i samarbete med socialtjänsten.

– Under coronaepidemin har vi mest fått höra om vad som inte är möjligt. LC Kokemäki/Jokilaakso har visat att det finns många saker som kan göras bara viljan finns, sade Mäki. •

Tredje gången gilt

Efter två inhiberade år har planeringen av Orkester Norden 2022 gått framåt så långt att den norska lovande dirigenten Eivind Gullberg Jensen igen har lovat ställa upp, nu alltså redan för tredje gången!

ORKESTER NORDEN / HENNA KEIHÄS, KULTURPRODUCENT

Under Eivind Gullberg Jensens ledning kommer Orkesterns nordiska synlighet att stärkas ytterligare i och med att unga människor får arbeta under ledning av denna ambitiösa konstnär. Han har studerat under **Jorma Panula** och dirigerat många kända europeiska orkestrar, bland annat Berlinfilharmonikerna och de kungliga filharmonikerna i Oslo och Stockholm.

Ansökningen har startat

Ansökningstiden till Orkester Norden för 2022 är öppen från den 2 december 2021 till den 25 februari 2022. Unga musiker mellan 15 och 26 år kan söka till orkestern. Den sökande måste vara medborgare i Norden eller Baltikum eller studera vid en musikskola i någon av dessa länder.

Orkesterns auditionsmaterial kan laddas ner från adressen www.orkesternorden.com. Webbplatsen innehåller också uppdaterade instruktioner om ansökningsprocessen och

PROGRAMMET ÅR 2022

Sauli Zinoviev: Un Grande Sospiro

Carl Nielsen: Helios ouvertyr, Op. 17

Pjotr Tšaikovski: Ouvertyr till Romeo och Julia

Gustav Mahler: Symfoni nr 1 i D-duur

en länk till ett elektroniskt formulär, som ger autentiseringsuppgifterna för en videotestspelning.

Baserat på videoansökningsmaterialet väljer utbildarna musikanterna till orkesterns olika sektioner. År 2022 spelar ungefär 70 musiker i orkestern.

Orkestern sammanstrålar igen i Lahtis nästa sommar för ett tiodagarläger i slutet av juli och en spektakulär turné som avslutning på lägret. Det är ännu inte helt klart var orkestern kommer att uppträda. Hemsidan uppdateras gällande turnéinformationen så snart alla konserter är bekräftade.

Virtuella aktiviteter 2021

Det senaste året har återigen varit ovanligt på grund av det inställda lägret. Men som ett nytt inslag har vi börjat testa med en auditionscoaching för unga musiker som missat Orkester Nordens orkesterverksamhet i år. I auditionscoachingen har vi gått genom videospelningarnas problemområden och gett tips för framtida auditioner. Utbildningarna har genomförts virtuellt.

LUT-universitetets studerande **Kia Lindström** har utrett Orkester Nordens koldioxidavtryck och den kan läsas i sin helhet på orkesterns hemsida www.orkesternorden.com. Utgående från utredningen strävar vi efter att ändra de kommande årens verksamhet så att vi kan minska vårt koldioxidavtryck och agera mer ansvarsfullt i framtiden.

I slutet av oktober hölls även det första och unika evenemanget *Orkester Norden eftermiddag med vänner* online. Evenemanget bjöd på föreläsningar för unga musiker och musikvideohälsningar från Finland, Lettland och Norge. Det är omöjligt att överföra symfoniorkesterns verksamhet online och förverkliga virtuellt, så vi var nöjda med den här helheten som vi kunde sammanställa från tillgängligt material.

Efter alla dessa exceptionella arrangemang är orkestern och vi redo för det nya året och en mer normal verksamhet. •

Tilläggsuppgifter:

Orkester Norden, kulturproducent Henna Keihäs

henna.keihäs@lahti.fi, tfn 050 383 6551

www.orkesternorden.com, www.lions.fi, www.lahti.fi

Vi finns också på de sociala medierna!



Orkestern samlas igen i Lahtis i slutet av juli nästa år för ett tio dagar långt läger och en avslutande turné.

Lions Quest ökar självförtroendet

Enligt Lions nya Quest-utbildare Marika Ainoa är Lions Quest-program mycket omfattande och kommer med sin kontinuitet och regelbundenhet säkert att ge positiva resultat i klass som klass.

LIONS QUEST / MARI KOIVISTO, LQ-UTBILDNINGSSSEKRETERARE

Grattis **Marika Ainoa!** Du har alldeles nyss blivit en Lions Quest -utbildare. Det är ju fint att du kan utbilda både på finska och svenska. Berätta om din bakgrund och hur du hamnade på ditt nya jobb?

Tack! Det känns fint att komma MED I LQ-gänget! Jag är 43 år gammal, gift och har tre barn. Jag är i praktiken tvåspråkig, men mitt officiella modersmål är svenska. Jag är utbildad till översättare och tolk i nordiska språk, klasslärare och ämneslärare i svenska. Jag jobbar just nu som klasslärare i språkbad på svenska. Jag tog emot det nya jobbet efter att jag själv varit imponerad av programmet redan i flera år. Jag gick själv LQ-kursen år 2018 på våren och blev direkt imponerad av innehållet. Efter det har jag kontinuerligt haft LQ-stunder i min egen klass. Då möjligheten att utbilda mig till tvåspråkig utbildare kom fram, bestämde jag mig för att anta utmaningen.

Du har nu lärt dig mycket om Lions Quest -programmet. Hur verkar programmet och finns där någonting som du känner är speciellt viktigt?

Programmet är mycket omfattande och med kontinuitet och regelbundenhet när man säkert positiva resultat i vilken klass som helst. Speciellt tycker jag om programmet arbete kring värden, om hur man bemöter känslor och om programmet del om självförtroende.

Vad väntar du dig av de blivande Quest-utbildningarna?

Jag väntar på att få träffa ivriga och öppensinnade uppfostrare och att vi kan ha fina diskussioner där vi kan dela våra erfarenheter med varandra. Tack så mycket!•



FOTO: MARIKA AINOAS HEMARKIV

Den nya Lions Quest-utbildaren Marika Ainoa gillar framför allt programmets arbete kring värderingar, hantering av känslor och utveckling av självförtroendet.

Bästa lionsklubbar

NI ÄR VARMT VÄLKOMNA att ordna svenskspråkiga Kunskap för livet – Lions Quest -utbildningar med oss!

Vi ordnar gärna svenskspråkiga LQ-grundkurser områdesvis till lärare och andra proffs inom fostran och utbildning med hjälp av er lokala kunskap och finansiering. Ta kontakt med LQ-distriktsordföranden eller LQ-sekretären och berätta om ert intresse att vara med.

Information om Lions Quest -utbildningarna: www.lionsquest.fi•

Team Lions Quest Finland
www.lionsquest.fi

NYTT – Quest-utbildning nu på nätet

UTBILDNINGEN Lions Quest – Kunskap för livet utmanar alla klubbar att delta i arbetet för ungdomarnas bästa.

Känslomässiga färdigheter och en bra interaktionsförmåga är i centrum varje dag. Vi lejon erbjuder lärarna ett nytt verktyg för detta viktiga arbete.

Kom med genom att beställa ett paket och ge det till skolan i din kommun.

LQ-utbildarna **Johanna Arho-Forsblom** och **Sirpa Kannisto** rekommenderar:

”Känslokorten och vidareutbildningsvideon lämpar sig såväl för dem som gått Lions Quest-utbildningen som för andra pedagoger och lärare som är intresserade av ungdomarnas känslomässiga färdigheter och interaktionsförmåga.”•

Se anvisningarna på www.lionsquest.fi/materiaalitilaus.

Känslokorten är en del av Lions Quests tilläggs-utbildningspaket till lärare och andra pedagoger.



Ungdomsutbytet startar igen

Efter några års paus samlades Finlands Lionsförbunds ungdomsutbytesledare till en YCEC-utbildning i Seinäjoki.

UNGDOMSUTBYTE / HARRI PELTONEN, YCEC F-DISTRIKTET

Lördagen den 25 september samlades en glad grupp gamla och nya distriktsungdomsutbytesledare, gäster och naturligtvis YCED Tor-Erik Backström, ungdomsutbytesledaren som arrangerade evenemanget i hotell Almas konferensrum.

Vid utbildningsevenemanget fick de nya ungdomsutbytesledarna ett omfattande informationspaket om verksamheten, och en uppfräschning gällande reglerna och riktlinjerna för ungdomsutbytesverksamheten var på sin plats för dem som varit med under en längre tid.

I diskussionerna refererades ofta till gamla händelser, vilka lärdomar man har dragit av dem och hur de har förändrat verksamhetsmodellerna. Den tidigare ungdomsutbyteschefen Ari Lindell hade många historier.

Thorolf Westerlund lyfte fram vad ungdomsutbytet innebär ur klubbarnas synvinkel. Det finns flera verksamhetsmodeller men alla är korrekta så länge reglerna är de samma. Vi var också glada över att få förbundets hälsningar från vice ordförande Heikki Mäki.

Ungdomsutbytet är en av lejonens viktiga aktiviteter. Vi måste bli bättre medvetna om denna möjlighet för ungdomar. Men coronan sitter som ett litet troll på var och ens axlar. Det är till exempel oklart hur ungdomsutbytet kommer att ske nästa sommar.

ANSÖKNINGEN HAR STARTAT

Ansökningstiden för YCE-programmen för perioden 2021–2022 löper till och med den 15 december. Den som är intresserad av utbytesprogrammet kan kontakta sin lokala Lionsklubb för att få hjälp med att fylla i ansökningsformuläret.

Om du har några andra frågor som rör ungdomsutbytet kan du kontakta den som ansvarar för ungdomsutbytesverksamheten i varje distrikt. Kontaktuppgifterna finns på föreningens hemsida under Aktiviteter och ungdomsutbytet. Ansökningsblanketten finns på varje distrikts webbplats.

Vart de som reser från Finland kommer att placeras var inte ännu klart under mötet men lyckligtvis får vi klarhet i detta efter Europa Forum. Ungdomsutbytesläger anordnas i Finland som det kommit överens om. En av de största utmaningarna är att hitta värdfamiljer för dem som deltar i lägret, men för det ansvarar varje lejon i de distrikt som arrangerar lägren.

Efter de två utbildningsdagarna startar ungdomsutbytetesteamet igen igång ungdomsutbytet med glatt humör efter coronauppehållet. •

Barnens Lejonskidning

PDG RRRKI LAPPI, ANSVARIG FÖR KAMPANJENS KOMPANJONSKAP

NU ÄR DET TID att i klubbarna fatta beslut om att förverkliga Barnens Lejonskidning. Om det inte finns snö kan man i stället ordna ett annat motionsevenemang. Nog är du väl med din klubb med om skapa glädje för barnen på din ort genom evenemanget?

Det finns klara direktiv för hur evenemanget kan förverkligas på förbundets hemsida www.lions.fi/toiminta/yhteistyokumppanit/suomen-hiihtoliitto/. Medaljer kan köpas för 1,75 euro styck i nätbutiken på www.lions-verkkokauppa.fi/.

Det lönar sig att planera och fatta beslut om hur evenemanget genomförs i god tid. Förbundet hoppas att vi kan skapa ett permanent skid- eller motionsevenemang på barnens villkor. Som en vink kan sägas att det också kan finnas potentiella nya lionsmedlemmar bland föräldrarna.

Meddela PDG Erkki Lappi (erkki.lappi@lions.fi) om era evenemang så att vi får en riksomfattande statistik över i vilken omfattning vi har lyckats med arrangemangen. Mäki svarar också på frågor kring evenemanget. •



EVENEMANG FÖR HELA FAMILJEN

Finlands Lionsförbund och Finlands Skidförbund fortsätter vintern 2022 sitt samarbete för att öka barn och ungdomars intresse för skidning. Den gemensamma kampanjen startade för ett par år sedan med målsättningen att arrangera Barnens Lejonskidning under sportlovsveckorna och att uppmuntra barn att skida.

Totalt deltar ungefär 800 skidföreningar och över 800 lionsklubbar i kampanjen. De lokala lionsklubbarna svarar för skiddagens kostnader och arrangemang medan skidklubbarna ger tekniskt stöd. Lionsklubbarna skaffar också medaljerna till alla deltagare.



Temawebbinarierna fortsätter

UNDER PERIODEN visar förbundets månadsteman Lions globala servicemål och värderingarna i den finländska lionsverksamheten.

Ämnena lyfts fram i förbundets nyhetsbrev, webinarier och guvernörsbrev. Du hittar tidigare webinarier på www.lions.fi/aineistot/esitteet/kuukauden-temat-kaudella-2021-22/. Du kan samtidigt passa på att lägga in de kommande webinariedagarna i din kalender. •

Föreningsnyckeln utbildar

Föreningsnyckeln och Finlands Lionsförbund erbjuder alla lionsklubbar prisvärda och lättanvända verktyg för att underhålla sin webbplats med Föreningsnyckeln.

Som en del av samarbetet erbjöd Föreningsnyckeln två kostnadsfria utbildningar i oktober. Inspelningarna av utbildningen finns på förbundets hemsida www.lions.fi/jasenille/oppaat-ja-ohjeet/it-ohjeet/yhdistysavain/. •

Diabetesläger i Finland

PREMIÄREN FÖR det internationella diabeteslägret som ska alternera mellan de nordiska länderna blir i Finland sommaren 2022. Diabeteslägret är ett nordiskt samarbete som huvudsakligen finansieras med Röda Fjädern- och LCIF-bidrag. Lägret hålls den 16–23 juli 2022 på Varala kurscenter i Tammerfors. I lägret deltar 20 ungdomar i åldern 17–19 år med typ 1-diabetes. •

Läs mer på www.lions.fi/diabetescamp



Julstämning genom samarbete

FINLANDS LIONSFÖRBUND, lionsklubbarna och barnklinikernas faddrar arbetar tillsammans för att utveckla barncancerbehandlingen och -forskningen i Finland. Vårt mål är att tillsammans samla in 100 000 euro för att hjälpa de små patienterna.

Samarbetet inleddes 2020 för att fira Lions 70-årsjubileum och det fortsätter nästa år. För nästa år planeras redan konserter i februari-mars.

Lionsklubbarna kan också delta i insamlingen på sitt eget sätt genom att till exempel organisera en insamling och donera en valfri summa till kampanjen.

Den 12 december kommer barnklinikernas faddrar att vara värd för en traditionell julkonsert på MTV3 där också vårt samarbete kommer att presenteras. •



FOTO: LIPO VIRTANEN

LC Pudasjärvis president Katri Virtanen överräcker röda näsor till speciallärare Riitta Jaakola.

Rolig hjälp

MÅNGA LIONSKLUBBAR aktiverade sig igen på Näsdagen för att hjälpa världens barn. Till exempel donerade LC Pudasjärvi 50 röda näsor till daghemmet Pikku-Paavali.

Många klubbar organiserade en traditionell bössinsamling, som till exempel LC Rusko, LC Siilinjärvi/Sandels, LC Virtasalmi och LC Kirkkonummi-Kyrkslätt/Nice tillsammans med leor.

Samarbetet mellan lionsklubbarna och Näsdagen har redan blivit en tradition även om avtalet mellan stiftelsen för Näsdagen och Lionsförbundet inte längre är i kraft. Varje klubb deltar utifrån sitt eget beslut. •



FOTO: LIONSFINNENS ARKIV

Förbundets katastroffond behöver ditt stöd

ALERT-GRUPPEN,
PID HEIMO POTINKARA, ORDFÖRAND

SYFTET MED LIONS unions katastroffond är att stödja offer för katastrofer och allvarliga olyckor i hemlandet och utomlands. Under årens lopp har det använts mera fondmedel än vi har kunnat tillföra kontot. Därför beslöt vid Lionsförbundets årsmöte 2021 att katastroffonden skulle finansieras genom en frivillig understödsavgift på 5 euro per medlem, så att vi kan fortsätta att reagera snabbt och kraftfullt på nöden i Finland och i världen.

Betalningen ska sättas in på förbundets katastroffkonto FI 54 8000 1970 8298 84. Skriv i meddelandefältet ”klubbens namn”, ”katastroffond” och eventuellt ”insamlings-tillstånd” om medlen har samlats in från allmänheten med tillstånd som förbundet ansökt om av Polisstyrelsen. •



MELVIN JONES. FOTO: LCI

Fira och vinn

LIONS-GRUNDAREN Melvin Jones 143-årsdag firas den 13 januari. Delta i årets Melvin Jones fototävling som har temat *Vad det innebär att vara Lion eller Leo under den historiska Kampanj 100-insamlingen*.

Du kan vinna en personlig registrering till Lions 104:e internationella årsmöte samt en Melvin Jones lunchbiljett. Delta i tävlingen på www.lionsclubs.org/fi. Tävlingen och röstningen pågår till den 31.12. Vinnarna tillkännages 13.1.2022. Delta i tävlingen på www.lionsclubs.org/fi. •



Valoa pimeyteen heijastimilla

Suomen Leot ovat perustaneet heijastinpuita ympäri Suomen. Heijastinpuu on ikään kuin vaihtopaikka, josta saa ottaa itselleen heijastimen tai tuoda omat, ylimääräiset heijastimet yhteiseen jakoon. Valon määrän vähentyessä heijastimista on kuntalaisille paljon iloa!



Turun Kupittaan puistossa loistaa kaunis heijastinpuu.

Heijastinpuu sanoista teoksi

LIINA SELVINEN, LEO CLUB TURKU

"**ME TURUN LEOT** olimme jo pidemmän aikaa suunnitelleet tekemämme heijastinpuun. Toistakymmentä leoheijastinta kasattiin saiteina lokakuun iltana ja aseteltiin sovittuun puuhun Turun Kupittaan puistossa. Toivomme, että heijastimet löytävät uusia koteja ja auttavat näkemään pimeässä." •

Vaasan heijastinpuu sai uuden sijainnin

JENNA MAJAHARJA, LEO CLUB VAASA

"**YHTENÄ LOKAKUISENA** tiistaina oli meidän vuoro lisätä näkyvyyttä ja turvallisuutta pimeyteen, sillä teimme heijastinpuun Vaasan vankilanrantaan suositun ulkoilureitin varteen. Aiempina vuosina heijastinpuu on sijainnut Palosaaren sillalla, josta muun muassa useat opiskelijat ovat voineet napata mukaansa uuden heijastimen. Tänä vuonna valitsimme heijastinpuuksi nuoren tammen, joka sijaitsee yhdellä Vaasan kauneimmista paikoista. Toivomme uuden sijainnin tarjoavan heijastimia yhä useammalle vaasalaiselle. Tämä aktiviteetti lämmitti meidän kaikkien mieltä, vaikka sää oli hyvin tuulinen ja kolea." •



Vaasan heijastinpuu sijaitsee yhdellä kaupungin kauneimmista paikoista.



Ensimmäisen Helsingin heijastinpuun tekemiseen osallistui melkein koko klubi.

Ensimmäinen heijastinpuu Helsinkiin

SANNA NENONEN, LEO CLUB HELSINKI

"**HEIJASTINPUU ON** yksi harvoja aktiviteetteja, jota emme olleet vielä klubilaisten kanssa tehneet. Vuosikokouksen yhteyteen otimme heijastintalkoot, jossa saimme heijastimet koottua. Kokouksen päätteeksi suuntasimme valitsemamme puun luokse ja asetelimme heijastimet puuhun. Ja miten hyvä mieli siitä tuli! Seuraavana päivänä kävimme tarkastamassa puun tilanteen ja kas, kaikki heijastimet oli otettu käyttöön! Aktiviteetti oli meille mieluisa, ja tulemme taatusti jatkossakin tekemään heijastinpuun." •

Leojen jälleennäkeminen Lions Europa Forumissa

Lions Europa Forum järjestettiin 7.–9.10.2021 Thessalonikissa, Kreikassa. Forumin ohjelmaan mahtui avaus- ja päätös- seremonioiden lisäksi monenlaisia työpajoja sekä tapahtuman huipentumana gaalailallinen.

TEEMU LAITINEN, LEO CLUB ESPOO/DOWNTOWN

LIONS EUROPA FORUM käynnistyi keskiviikkona 6.10. ensimmäisten ohjelmanumeroiden muodossa, joissa osallistujat pääsivät pienimuotoiseen Get Together -tapahtumaan tutustumaan toisiinsa.

Tapahtuman ensimmäisenä virallisena päivänä torstaina 7.10. järjestettiin useampi työpaja sekä tuttuun tyyliin avajaiset Thessalonikin konserttitalilla.

Forum jatkui perjantaina 8.10. työpajojen lisäksi tapahtuman päähotelissa esittelypisteiden vierailuilla, jossa tuotiin esiin eri teemoja ja muun muassa tuleva Lions Europa Forum -tapahtumaa Kroatiaa vuonna 2022.

Lauantaina 9.10. oli aamupäivän työpajojen jälkeen vuorossa päättäjaiset, jonka jälkeen oli tapahtuma huipentui viiden ruokalajin gaalailallisella.

Leojen järjestämää ohjelmaa oli tarjolla perjantaina Leo Digital Movement -tapahtuman merkeissä, missä esiteltiin teknologian, eri alustojen ja sosiaalisen median tarjoamia hyötyjä palvelutoiminnan ja markkinoinnin tueksi. Lauantaina italialaiset leot esittelivät lanseeraamansa Let's Play Different! -pelin, joka on ollut jo useamman vuoden leojen aktiviteettina ja myynnissä Italiassa.

Me leot olimme varanneet yhteismajoituksen kaupungin keskustasta, ja pääsimme nauttimaan toistemme seurasta. Kävimme parina iltana ulkona syömässä ja gaalassa istuimme samassa pöydässä. Jälleennäkeminen lähes kahden vuoden tauon jälkeen oli ainutlaatuista ja pitkään odotettu juttu!

Tapahtuma oli onnistunut ja oli suuri nautinto nähdä tuttuja ja uusia tuttavuuksia pitkän tauon jälkeen.

Pääsimme myös nauttimaan Thessalonikin kaupungista, joka ei välttämättä ole matkakohdeena kaikille kovin tuttu, mutta ehdottomasti käymisen arvoinen paikka monine nähtävyyksineen. Tapahtuman aikataulut olivat ajoittain suurpiirteisiä eikä aikatauluissa pysytty, mutta eteläisen Euroopan tyyliin eivät aikataulut välttämättä olekaan niin tarkkoja. Järjestelyt toimivat hyvin, ja pääsimme nauttimaan kreikkalaisen vieraanvaraisuudesta.

Ja mikä tärkeintä, pääsimme olemaan leojen ja leijonien kesken viimeinkin samassa paikassa näin suurella joukolla, mitä oli odotettu pitkään ja viimeinkin toteutui!•



Joukko leoja ympäri Eurooppaa tapasivat jälleen lähes kahden vuoden jälkeen. Suomen leoedustaja Teemu Laitinen vasemmallalla ylärivissä.



Gaalassa nautittiin ruuan lisäksi yhdessäolosta leojen ja leijonien kesken.

Diabeteskävely liikutti Vaasan ja pääkaupunkiseudun leoja

Vuosittain järjestettävässä diabeteskävelytapahtumassa jaetaan tietoa sairaudesta ja toisaalta innostetaan terveellisiin elämäntapoihin diabeteksen ehkäisemiseksi. Suomessa diabetesta sairastaa noin 10 prosenttia väestöstä. Leot ovat osallistuneet jo muutamana vuonna lionien, diabetesyhdistysten ja muiden kumppanien järjestämään Diabeteskävellyyn. Tänä vuonna kävellyyn pystyi osallistumaan Helsingissä Kansalaistorilla 16.10. tai Diabeteskävelyviikon merkeissä.



Pääkaupunkiseudun leot kokoontuivat yhdessä Kansalaistorin Diabeteskävelytapahtumaan.

Vaasalaiset lenkkeilivät 165 000 askeleen verran

ELLA-MAIJA NISSILÄ, LEO CLUB VAASA

VAASAN LEOT isolla joukolla diabeteskävellyyn. Viikon aikana klubilaiset lenkkeilivät sekä retkeilivät Vaasan syksyisissä maisemissa. Kauniit ilmat suosivat ja syksyinen ruska oli parhaimmillaan. Osa lenkkeili yhdessä ystävän tai perheenjäsenen kanssa, osa taas ammensi energiaa pimeneviin sysiltoihin nauttien rauhasta ja ympäristön hiljaisuudesta. Vaasan leot tilastoivat viikon aikana lenkkeilleensä ja retkeilleensä yhteensä 165 000 askeleen verran. ●

Diabeteskävely 2021

SENNI HAUTALA, LEO CLUB HELSINKI

HELSINGIN JA ESPOON LEOT osallistui Kansalaistorilla olleeseen Diabeteskävellyn päätapahtumaan.

Alkulämmittelyjen jälkeen leoilla oli torilla oma piste, jonne olivat erityisesti lapset ja nuoret tervetulleita. Halukkaat saivat upeita leota-tuointeja, jotka riamastuttivat erityisesti pieniä osallistujia! Helsingin leot osallistuivat myös kävelyviikkoon, ja he keräsivät 47 000 askelta viikon aikana. ●



Helsingin leot lahjoittivat monta kassia talvitakkeja asunnottomille.

Helsingissä lahjoitettiin takkeja asunnottomille

ELINA LAAKSO, LEO CLUB HELSINKI

ASUNNOTTOMIEN YÖTÄ vietettiin virallisesti 17. lokakuuta, ja se näkyi ympäri Suomen erilaisin tempauksin. Leo club Helsinki päätti osallistua Partioaitan kautta järjestämään tempaukseen, jossa kerättiin takkeja niitä tarvitseville. Klubi sai kerättyä monta kassillista talvitakkeja, ja keräyskori täyttyi hetkessä. Partioaitan mukaan keräykseen saatiin yhteensä 26 000 takkia, jotka jaettiin Asunnottomien yössä eri puolilla Suomea. Lahjoituksesta tuli hyvä mieli koko klubille, ja helsinkiläiset aikovat jatkossakin osallistua tempaukseen. ●



Vaasassa liikuttiin diabetesviikon aikana ahkerasti!



Pyörät huputettiin uusilla leoiheisilla pyöräsuojaimilla.

Pääkaupunkiseudun pyörät saivat upeat satulasuojaimet

HELSINGIN JA ESPOON LEOT kävivät huputamassa Helsingin keskustassa pyöriä uusilla Suomen Leojen pyöräistuimen suojilla. Upea pyöräsuojarivistö näytti hienolta, ja suojat ilahduttavat varmasti käyttäjiään! •



Talvipäivillä vietetään aikaa yhdessä ja kisaillaan leikkimielisessä kisassa muita leoklubeja vastaan.

Talvipäivät Asikkalassa 11.–13.2.2022

PITKÄSTÄ AIKAA leot pääsevät kokoontumaan ja näkemään ystäviä ympäri Suomen Talvipäivillä – tätä ei kannata jättää väliin! Suomen Leojen Talvipäivät pidetään Asikkalassa Salonsaaren Lomakylässä 11.–13.2.2022. Laitahan päivämäärä siis kalenteriin ylös – nähdään helmikuussa! •

HALLITUKSEN SUUSTA

HALLITUSTOIMINTA SIHTEERIN SILMIN

ROBERT SIMONSUURI,
SUOMEN LEOJEN HALLITUKSEN SIHTEERI

TERVEISIÄ ESPOOSTA! Tällä kertaa hallituksen suusta teille kirjoittaa Suomen Leojen hallituksen sihteeri. Olen ollut nyt vuoden ajan leo ja ensimmäistä kautta hallituksessa. Työhöni on tähän asti pääasiassa kuulunut kolmen eri hallituksen kokouksen pöytäkirjojen kirjaaminen ja leojen jäsenrekisterin ylläpitäminen.

Hallituksella on nyt muutamia kokouksia takana, mistä vielä tätä kirjoittaessani kaksi tärkeää kokousta ennen ensi vuotta. Marraskuussa kokoustetaan Kuopiossa ja vielä vuoden lopuksi joulukuussa etänä Discordin välityksellä.

Olemme paljon ideoineet leotoiminnan markkinointia ja sen toteuttamismahdollisuuksia pienessä työryhmässä hallituksen sisällä. Näitä on tarkoitus ideoita lähitulevaisuudessa vielä tarkemmin.

Hallitustoiminta on ollut tosi mielenkiintoista ja mukavaa ja olen varma, että se tulee olemaan jatkossakin yhtä mukaansatempaava kokemus kuin tähänkin asti. Hallituksen jäsenet ovat kaikki ihan huipputyyppejä, joten hyviä päätöksiä saadaan tulevalla kaudella varmasti aikaan!

Nyt kun Suomi hiljalleen avautuu rajoituksista, kannustan klubeja ympäri Suomen panostamaan yhteisöllisyyteen erilaisten aktiviteettien muodossa. •

LEOLEHDEN AINEISTO-DEADLINE VUONNA 2022

NUMERO 1: aineistopäivä Su 2.1. (digilehti).

NUMERO 2: aineistopäivä Su 20.2.

NUMERO 3: aineistopäivä Su 17.4.

NUMERO 4: aineistopäivä Su 24.7.

NUMERO 5: aineistopäivä Su 11.9. (digilehti).

NUMERO 6: aineistopäivä Su 30.10.



HYVÄÄ JOULUA JA ONNELLISTA UUTTA VUOTTA
LIONSPERHEILLE JA YHTEISTYÖKUMPPANEILLE

SUOMEN SUOSITUIN

**metsän ja tonttien
kauppapaikka**



Metsätilat.fi

Mäntsälän Renkaat Oy

Mäntsälä



OP Humppila-Metsämaa



OP Maaninka



OP Ypäjä

Perniön Metsäpojat Oy

Perniö



Puu-Le

Kangasniemi

www.puule.fi

Rakennusliike Utriainen Oy

Espoo

ROIFOTO

www.roifoto.fi

Suvikummun Tila

Jukka Kukkola

Karvoskylä, Nivala

topi

PL 46, 85101 Kalajoki

Puh. 08 469 5500

www.topi-keittiot.f



www.vaalankukka.fi

VAALAN KUKKA JA HAUTAUSPALVELU

Vaalantie 9, Vaala Puh. 0400 682 250

TOIVOTAMME KAIKILLE JÄSENILLEMME,
JOKAISELLE LIONSPERHEELLE JA LEOLLE
SEKÄ YHTEISTYÖKUMPPANEILLEMME

*Rauhallista Joulua ja
Hyvää Uutta Vuotta
2022*

*Fridfull Jul och
Gott Nytt År 2022*

TILLÖNSKAR VI ALLA VÅRA MEDLEMMAR,
VARJE LIONSFAMILJ OCH LEO
SAMT VÅRA SAMARBETSPARTNER.



Suomen Lions-liitto ry Finlands Lionsförbund rf
Arne Ritari -säätiö Arne Ritari-stiftelsen

Lions-liiton toimisto on kiinni joulunaikaan viikot 52 ja 1.